



Programma **gite** e incontri 2018



Club Alpino Italiano - Sezione di Susa

www.caisusa.it susa@cai.it www.facebook.com/cai.susa



Introduzione del Presidente

*Ecco a voi il nuovo calendario delle nostre attività e allora . . .
un sincero ringraziamento a tutti quelli che si sono impegnati
nel proporre nuove escursioni, alla Commissione Gite che
diverse volte si è riunita per elaborare il calendario che avete in
mano e a tutti quelli che, partecipando, daranno senso e valore
a questa associazione.*

Il Presidente
Antonio Pezzella

Antonio Pezzella





L La finalità del CAI è quella di far conoscere e divulgare la bellezza della montagna in tutti i suoi aspetti.

La sezione di Susa è una delle prime d'Italia, essendo stata fondata nel 1872, anche se per un certo periodo di tempo ha cessato la sua attività. Ricostituita nel 1977, grazie alla volontà dell'avv. Sergio Marchini e all'impegno di alcuni soci, si è poi sviluppata nel tempo e conta tuttora 416 iscritti.

Il CAI organizza escursioni di varie difficoltà ed è aperta a tutti, indipendentemente dall'età e dal livello di preparazione fisica.

È anche luogo di socializzazione e aggregazione per coloro che amano la natura.



2018

Programma gite e incontri



I servizi ai soci

Il CAI di Susa con il tesseramento offre:

La possibilità di partecipare a tutte le attività organizzate.

L'invio mensile della rivista "Montagne 360" e l'annuale "Montagne Noste" (a cura dell'Intersezionale).

La partecipazione al corso annuale di presciistica che si tiene nella palestra del Liceo Norberto Rosa di Susa dalle ore 19:00 alle ore 20:00 i martedì da ottobre a marzo (escluso il periodo natalizio).

Sconto sui pernottamenti nei rifugi di tutta Italia e d'Europa.

L'assicurazione per gli interventi di soccorso alpino compresi gli incidenti sulle piste di sci e nella pratica del ciclo escursionismo (MTB).

Inoltre, durante le attività sociali preventivamente programmate dalla sezione, è attiva una polizza infortuni, r.c. nonché tutela legale.

La possibilità di partecipare ai corsi di sci-alpinismo, arrampicata su roccia e alpinismo organizzate dal CAI intersezionale.

La possibilità di accedere con mezzi motorizzati alla pista agro-silvo-pastorale da Novalesa a Prapiano, previo ritiro dell'autorizzazione in sede.

Il noleggio di racchette (euro 5).

Il noleggio di ARTVA, pala e sonda (euro 5).

Sconti sugli impianti di risalita.

2

2018

Programma gite e incontri

L'attività della sezione comprende

INVERNO

sci alpinismo • sci di fondo • sci di fondo escursionismo
sci alpino (sulle piste) • ciaspole

Avvertenza! Per partecipare alle gite invernali (sci di fondo escursionismo, sci alpinismo, ciaspole) occorre essere muniti e possedere una minima conoscenza dell'utilizzo dell'ARTVA, pala e sonda (è possibile affittare in sede il materiale).

ESTATE

escursioni a piedi • salite alpinistiche • gite in mountain bike

Avvertenza! Per partecipare alle gite in mountain bike è obbligatorio indossare il casco.

Durante l'anno vengono organizzate serate di proiezioni e incontri a tema.



È bene sapere che:

Le informazioni sulle attività si ricevono in sede; comunque vengono anche pubblicate sul sito e inviate tramite mail. In alternativa telefonare ai coordinatori.

Il ritrovo per le uscite, sia con mezzi propri sia in pullman, è fissato a Susa in P.zza della Repubblica (ex P.za d'Armi) nella zona parcheggio autobus (*). La gita si considera conclusa con il ritorno nello stesso luogo.

Il partecipante deve valutare se la gita proposta è conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche, consultandosi eventualmente con il coordinatore.

Il coordinatore ha la facoltà di escludere dall'escursione coloro che si presentano alla partenza con abbigliamento o attrezzatura inadeguati.

Il coordinatore organizza l'escursione e il partecipante deve attenersi alle sue indicazioni; egli non è responsabile per fatti derivanti da imprudenza/negligenza dei partecipanti o se questi abbandonano il gruppo. È opportuno che tutti collaborino per assicurare una buona riuscita della gita e la migliore sicurezza possibile a tutti.

Il partecipante deve rendersi conto che **lo sport in montagna è di per sé pericoloso** e un incidente può avvenire per cause diverse e imprevedibili che non dipendono dal capogita.

I ragazzi minorenni devono essere accompagnati da un adulto che se ne assume la custodia.

Le iscrizioni per le uscite di un giorno si ricevono in sede, o telefonicamente, dal momento in cui si riceve l'avviso (circa due settimane prima della partenza) e, per le uscite il pullman, fino ad esaurimento posti. Per le escursioni di più giorni decide il coordinatore.

I soci giovani pagano metà prezzo per le gite in pullman.

I non soci, per partecipare a una qualsiasi escursione, devono richiedere di attivare l'assicurazione giornaliera con un anticipo di almeno 24 ore (costo circa 9 €); è necessario fornire data di nascita, codice fiscale e compilare la documentazione per la privacy.

In caso di annullamento il responsabile s'impegna ad avvisare telefonicamente i soci iscritti; comunque, se possibile, si aggiorna il sito e a tutti i soci viene inviato un avviso tramite mail.

(*) Il rimborso delle spese di viaggio viene effettuato a chi mette a disposizione la propria auto per le gite con mezzi propri o per le riunioni fuori sede. Si calcola moltiplicando 0,25 euro per il numero dei km percorsi più eventuali costi autostradali.

Si precisa che tutti i coordinatori non sono professionisti, sono volontari e non sono retribuiti.



Il Consiglio del CAI di Susa è composto da:

Presidente:

Pezzella Antonio

Vicepresidente:

Martin Valter

Segretario:

Maberto Marco

Tesoriere:

Malengo Carlo

Segretario permanente

(verbalizzante) delle sedute dell'Assemblea ordinaria e del Consiglio Direttivo:
Alasonatti Eligio

Consiglieri:

Berno Daniela,
Chiabauda Osvaldo,
Chiolero Marilena,
Bruno Daniele,
Palumbo Girolamo,
Conca Silvano,
Sibille Silvia

Collegio**Revisori dei conti:**

Peyrolo Enrico
(Presidente del Collegio),
Peirola Giuseppe, Mettica Ennio

Responsabili del documento programmatico e sicurezza (privacy):

Maberto Marco

Delegato alle riunioni della sezione intersezionale:

Palumbo Girolamo,
Bruno Daniele Marcello

Delegato alle assemblee nazionali e regionali:

Reynaud Emilio

4

2018

Programma gite e incontri

Il CAI di Susa ha creato le seguenti commissioni:

	Responsabili
Gite e serate	Sibille Silvia (Coordinatrice), Alasonatti Eligio, Pezzella Antonio, Bruno Daniele Marcello, Malengo Carlo, Palumbo Girolamo, Chiolero Marilena, Malengo Luca, Passarella Silvia
Biblioteca	Berno Daniela (Coordinatrice), Chiolero Marilena, Passarella Silvia
Sede e bivacchi	Reynaud Emilio (Coordinatore), Malengo Carlo, Bruno Daniele Marcello, Conca Silvano, Vayr Guido, Bonavia Giuseppe
Tesseramenti	Berno Daniela (Coordinatrice), Chiolero Marilena, Passarella Silvia
Sito web	Maberto Marco (Coordinatore), Pezzella Antonio, Belmondo Massimiliano, Malengo Luca
Sentieri	Reynaud Emilio (Coordinatore), Martin Valter, Conca Silvano, Vayr Guido
Foto	Sibille Silvia (Coordinatrice), Pezzella Antonio, Tonda Paolo, Malengo Carlo, Palumbo Girolamo



Legenda

Escursionismo



T Turistico
E Escursionistico
EE Escursionisti Esperti
EEA Escursionisti Esperti con
Attrezzatura

Alpinismo



UIAA **Francese**
I **F** Facile
II **PD** Poco difficile
III **AD** Abbastanza difficile
IV **D** Difficile
V **TD** Tremendamente difficile
VI **ED** Estremamente difficile

Ciaspole



MR Medi Racchettatori
BR Bravi Racchettatori
OR Ottimi Racchettatori
Il suffisso A richiede
esperienza Alpinistica

Mountain Bike



TC Turistico
MC Media Capacità tecnica
BC Buone Capacità tecniche
OC Ottime Capacità tecniche

Sci alpinismo



MS Medio sciatore
BS Buon sciatore
OS Ottime sciatore
Il suffisso A richiede
esperienza Alpinistica

Via ferrata



F Facile
PD Poco Difficile
D Difficile
MD Molto difficile

Sci di fondo



Sci di fondo escursionismo



Sci alpino



Centro fondo



Viaggio in bus



Dislivello da compiere



Rifugio



Durata della gita



Gita ad anello



5

2018

Programma gite e incontri



SABATO 16 DICEMBRE 2017



Informazioni:
CAI SUSA

Tel. 338/6525426

Prima giornata di fondo (per principianti e non)

Vedi appendice

SABATO 23 DICEMBRE 2017



Informazioni:
CAI SUSA

Tel. 338/6525426

Seconda giornata di fondo (per principianti e non)

Vedi appendice.

6

2018

Programma gite e incontri



Informazioni:
CAI SUSA

Tel. 338/6525426

SABATO 13 GENNAIO 2018

Terza giornata di fondo (per principianti e non)

Vedi appendice.

DOMENICA 14 GENNAIO 2018



MR



BS



Colle di Croux (Valtournenche Valle d'Aosta)

La gita, nell'anfiteatro naturale della conca di Cheneil, è facile ed è adatta anche a neofiti con discreto allenamento. Dal colle si gode una stupenda vista a 360° sul Monte Cervino, la Valtournenche, la conca di Cheneil e di Chamois.

Coordinatrice:
Silvia Sibille

Tel. 338/2831959

LOCALITA' DI PARTENZA: ALPEGGIO LA BARMAZ (2.023 m)
ARRIVO: COLLE DI CROUX (2.697 m)

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.2)**





MR

SABATO 27 GENNAIO 2018

Escursione in notturna con cena

Tradizionale gita con le racchette da neve su qualche monte della nostra valle con cena in quota e discesa in notturna, con la speranza di poter godere della luna piena. Ricordarsi di portare la pila frontale! Seguirà nel prossimo avviso la destinazione.

Coordinatori:
Silvia Sibille

Tel. 338/2831959

Roberto Corti

tel. 338 7867202

**Gita in
notturna**

**Portare
la pila
frontale!**

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.2)**



Informazioni:
CAI SUSA

Tel. 338/6525426

DOMENICA 28 GENNAIO 2018

Quarta giornata di fondo (per principianti e non)

Vedi appendice.

7



DOMENICA 4 FEBBRAIO 2018

Areches Beaufort (Francia)

È una località del Beaufortain (Savoia) non lontano da Albertville. Ha un comprensorio di fondo di circa 30 km con piste distribuite su altitudini diverse. Sono presenti percorsi anche per racchette da neve.

Coordinatori:
Silvia Sibille

Tel. 338/2831959

Antonio Pezzella

Tel. CAI
338/6525426

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.2)**

2018

Programma gite e incontri



SABATO 17 FEBBRAIO 2018



Informazioni:
CAI SUSA

Tel. 338/6525426

Quinta giornata di fondo (per principianti e non)

Vedi appendice.

DOMENICA 18 FEBBRAIO 2018



MR

Racchette e pastasciutta da Giuseppe e Iole

Partenza da Gravere (700 mt circa) e arrivo a Pian del Forte (1300 mt circa) alla baita di Giuseppe e Iole per pranzo con pastasciutta in compagnia. Eventualmente, per allungare il giro, si può fare la salita fino al Pian Gelassa e al ritorno fermarsi alla baita.

8

Cordinatore:
Giuseppe Bonavia

Tel. 0122/31693

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.2)**

DOMENICA 25 FEBBRAIO 2018



La Vattay

È una località all'inizio dello Jura e non lontano dalla Svizzera (siamo sopra Ginevra); a disposizione dei partecipanti belle piste di fondo e bei percorsi per racchette.

Coordinatore:
Antonio Pezzella

Tel. CAI
338/6525426

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.2)**

2018

Programma gite e incontri





SABATO 10 E DOMENICA 11 MARZO 2018

Val Maira

La val Maira anche chiamata val Macra è la valle occitana per eccellenza. Scigno colmo di tesori dalle Borgate ai suoi Paesaggi.

Cime e pendii ci regaleranno panorami favolosi.

Soggiornando in 1/2 pensione passeremo due giorni sul bianco manto dell'inverno con ciaspole sci da fondo e sci alpinismo.

Per ciaspolatori e sciatori obbligo uso dell'artva (e di pala e sonda per chi ne è dotato).

Dislivelli delle escursioni previste di circa 800m variabile a seconda del bollettino nivologico arpa Piemonte.

Coordinatore:

Daniele Bruno

Tel. 347/0906233

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.2)**



T

SABATO 17 MARZO 2018

Prima escursione light

Vedi appendice

Informazioni:

CAI SUSA

Tel. 338/6525426



MR



BS



Totale



Salita



920 m.

DISLIVELLO

DOMENICA 25 MARZO 2018

Rifugio Vittorio Sella (Valle d'Aosta)

Il rifugio è situato nella conca del Lauson m. 2584, al centro del Parco Nazionale del Gran Paradiso dove c'era un'antica casa di caccia del re Vittorio Emanuele II. È intitolato a Vittorio Sella alpinista e fotografo.

Si prende il sentiero indicato con il segnavia giallo n. 18 che sale lungo i prati e costeggia il giardino botanico alpino Paradisia. L'itinerario ricalca una delle strade reali di caccia con ampi tornanti che salgono con una dolce pendenza in prossimità di una parete rocciosa da dove scende con una cascata il torrente Gran Lauson. Lungo il percorso, che offre una vista spettacolare dei ghiacciai e delle montagne della Valnontey, è possibile osservare le specie della fauna alpina del Parco. Dopo circa 2 h e 45 min. Si superano gli ultimi tornanti e poco oltre in una conca, si incontrano il casotto dei guardiaparco ed il rifugio.

Coordinatrice:

Adini Aurora

Tel. 338/4602151

Località di partenza: Valnontey - Cogne m.1666

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.2)**

9

2018

Programma gite e incontri



DOMENICA 8 APRILE 2018



T



Totale

Lago di Como *il sentiero del viandante*

A piedi lungo la sponda orientale del Lago di Como alla scoperta dell'antica via commerciale tra il Milanese e la Svizzera che costeggiava tutta la sponda del lago da Lecco verso nord attraversando antichi borghi e bei paesaggi (il tratto in programma è da Dervio a Bellano).

Cordinatore:
Ennio Mettica

Tel. 349/1776682

SABATO 14 APRILE 2018



T

Seconda escursione light

Vedi appendice

Informazioni:
CAI SUSÀ

Tel. 338/6525426

10

2018

Programma gite e incontri



T



Totale



distanza
18 km

DOMENICA 22 APRILE 2018

Menton, Montecarlo *(Francia)*

Bella passeggiata tutta in riva al mare che collega Menton a Montecarlo percorrendo il sentiero "Promenade Le Corbusier" in omaggio al grande architetto francese. Il tragitto permette di godere appieno di una lussureggiante vegetazione mediterranea; eseguito in primavera consente di apprezzare il risveglio della natura ed assaporare la varietà e i profumi dei fiori che si incontrano lungo tutto il cammino. Il tragitto consentirà di raggiungere il centro di Montecarlo e il suo bel porto prima di intraprendere la strada del ritorno.

Cordinatori:
Claudio Riccardi
tel. 348.7922816

Marina Riffero
tel. 348.7922815





T

SABATO 05 MAGGIO 2018

Terza escursione light

Vedi appendice

Informazioni:
CAI SUSÀ

Tel. 338/6525426



MC



distanza

20-60 km

SABATO 12 E DOMENICA 13 MAGGIO 2018

Il Giovo in bicicletta (Parco Beigua)

Lontani dal turismo vacanziero andremo alla scoperta di questo territorio ricco di bellezze naturali, panorami suggestivi e attrattive storico/artistiche. Faremo base in un borgo dell'entroterra e da questo partiremo per le nostre pedalate con itinerari ad anello attraversando boschi di castagno, faggete, antichi borghi e luoghi protetti del Parco del Beigua magari spingendoci fin sulla sua vetta, balcone affacciato sul mare che regala panorami suggestivi.

Nonostante che i percorsi individuati siano su strade asfaltate e con scarso traffico veicolare si richiede un buon allenamento e abitudine alla pedalata in fila bordo carreggiata. Possibili brevi tratti in pendenza. **Obbligo del casco.**

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite in mtb (pag.2)**

Coordinatore:
Daniele Bruno

Tel. 347/0906233



E



DA GIOVEDÌ 17 A DOMENICA 24 MAGGIO 2018

Camminare in Salento.

In area di Torino a Brindisi, partiremo alla scoperta del Salento, ci muoveremo lungo la costa adriatica e sulla costa jonica per scoprire la natura rigogliosa, le antichità, i faraglioni, le grotte ed i sentieri del sale nonché il Parco Naturale regionale di Porto selvaggio e palude del capitano.

Conosceremo tradizioni e luoghi, come la città di Lecce e le cittadine di Otranto, Gallipoli, Nardò e Leuca.

Faremo escursioni con trek lunghi e brevi dedicando di norma parte del pomeriggio per visite turistiche.

A sera assaporeremo le delizie culinarie di quella terra.

Coordinatore:
Eligio Alasonatti

Tel. 0122/622050

Emilio Reynaud

Tel. 347/9168912

11

2018

Programma gite e incontri





E

Informazioni:
CAI SUSÀ
Tel. 338/6525426

SABATO 4 GIUGNO 2018

Quarta escursione light

Vedi appendice



E



Informazioni:
CAI SUSÀ
Tel. 338/6525426

DOMENICA 10 GIUGNO 2018

Intersezionale

Seguirà programma dettagliato.



T



Coordinatori:
Giuseppe Giacomi
e Marilena
Chiolero
Tel. 349/2656999
Tel. 320/1509094

DOMENICA 17 GIUGNO 2018

Lago d'Iseo **Monte Isola**

Monte Isola: un monte alto 600 metri che è anche un'isola, l'isola lacustre più grande d'Europa. Pochi minuti di traghetto e ci si trova in un ambiente -dove non circolano automobili private- con antichi borghi come Peschiera Maraglio con le ripide viuzze che salgono verso la montagna o Carzano con i due porticcioli stretti fra le antiche case di pescatori. Due gli itinerari possibili lungo facili percorsi che collegano località intrise di dolcezza e serenità d'altri tempi: uno attorno all'isola e l'altro verso la cima dove il Santuario della Madonna della Ceriola offre un ampio panorama sull'intero lago d'Iseo e i monti circostanti.



2018

Programma gite e incontri

12



SABATO 23 E DOMENICA 24 GIUGNO 2018



EEA



D



1400 m.

DISLIVELLO



800 m.

DISLIVELLO

1° giorno

2° giorno



5h30

Totale

1° giorno



4h

Totale

2° giorno



3h30

Salita

1° giorno



2h30

Salita

2° giorno

Le Grigne

Le Grigne sono un massiccio montuoso a est del lago di Como composto da due sottogruppi: la Grigna Settentrionale o Grignone (2410 m) e la Grigna meridionale o Grignetta (2184 m).

1° giorno:

Raggiunta Ballabio, si prosegue per una strada sterrata fino ad un parcheggio dove si lascia la macchina (m 840); di lì si prosegue per sentiero fino alla vetta del Grignone (dove si trova un rifugio). Si ridiscende facendo in parte un anello, si riprende l'auto e ci si sposta al rifugio Carlo Porta (m 1430).

2° giorno:

Due sono i percorsi che portano in cima alla Grignetta: uno escursionistico su sentiero (Sentiero Cemenati) e l'altro -Sentiero Sinigaglia- che segue una via parzialmente attrezzata con corde e scalette (EEA: escursionisti esperti con attrezzatura); a voi partecipanti la scelta.

Località di partenza: 1°g: Ballabio — 2°g: rifugio Carlo Porta

Coordinatore:
Claudio Rolando

tel. 339/7721891

VENERDI 29 GIUGNO 2018



MC

Pedalata con apericena

Seguirà programma.

Coordinatore:

Daniele Bruno

Tel. 347/0906233

DOMENICA 1 LUGLIO 2018



Escursione al Rifugio F. Benevolo (2287 m), lago Goletta (2700 m) Valle d'Aosta

Dal villaggio Thumel parte la mulattiera (segnavia 13) che porta al Rifugio Benevolo. Sul percorso di poco più di un ora troveremo una ex caserma della Guardia di Finanza, costeggeremo il bordo di una forra che fa da imbuto ad una cascata, ci soffermeremo alla vista della Granta Parey (3387 m).

Dal Benevolo parte il sentiero (segnavia 13D) che porta al lago Goletta.

Coordinatore:
Giuseppe Peirola

tel. 389/6023296

13

2018

Programma gite e incontri





DA MERCOLEDÌ 4 LUGLIO A DOMENICA 8 LUGLIO 2018

La ciclovia dell'Alpe Adria

Premiata nel 2015 come "la pista ciclabile dell'anno" durante la fiera del Turismo attivo ad Amsterdam e nel 2016 all'Italian Green Road Award di Cosmobike show di Verona, la ciclovia dell'Alpe Adria è un percorso cicloturistico che collega Salisburgo a Grado. Noi pedaleremo prevalentemente lungo la tratta nazionale (in Friuli), partendo però da Villach (in Austria). Dalle montagne percorreremo i 220 chilometri che ci separeranno al mare, attraversando bellezze naturali, città d'arte e borghi medievali. Il percorso si snoda lungo il tracciato di una ex ferrovia dismessa, in parte su fondo asfaltato e in parte su facile terreno sterrato. L'itinerario è adatto a tutti in quanto ci saranno pochi dislivelli (si richiede un minimo di allenamento ad essere abituati "alla sella"). Possibilità, per coloro volessero fare più dislivelli e più chilometraggio, di effettuare delle varianti all'itinerario di base (soprattutto nei primi giorni).

Coordinatori:
Silvia Sibille
e Roberto Corti

Tel. 338/2831959

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite in mtb (pag.2)**

14

2018

Programma gite e incontri



SABATO 15 LUGLIO 2018



distanza
42 km

Totale

Forti di Briançon

Partenza dal piazzale del Monginevro, discesa verso Briançon fruendo della vecchia pista da fondo "le bois", discesa verso il forte Gondrand, prosecuzione in discesa verso il forte Dauphine, salita sulla sinistra in direzione dei baraccamenti La Seye, prosecuzione verso il forte dell'Infernet.

Da questa breve discesa con attraversamento del colle per la successiva risalita verso il forte dello Janus, da questi poi discesa fruendo delle strade di collegamento delle piste da sci su Monginevro.

Tutte le strade sono bianche, tranne un breve tratto nella prima salita dopo il forte Dauphine.

Ciclabilità 100%, ottimi i panorami sulle vallate sottostanti.

Consigliata razione doppia di acqua in quanto non vi sono molti approvvigionamenti sul percorso.

Itinerario per ottimo ciclista allenato.

Coordinatore:
Luca Malengo

Tel. 347/4121182

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite in mtb (pag.2)**





EE

SABATO 21 LUGLIO 2018

Rocciamelone, festa dei 4 comuni

Seguirà programma.

Coordinatore:
Emilio Reynaud

Tel. 347/9168912



BC/OC

SABATO 21 E DOMENICA 22 LUGLIO 2018

Mtb, Valle Maira

La Valle Maira situata a sud-ovest del Piemonte vicino ai confini con la Francia offre una molteplicità di itinerari in mountain-bike, interessanti sia dal punto di vista paesaggistico che tecnicamente, grazie all'ampia rete strade ex-militari che sono attualmente percorribili.

Seguirà programma dettagliato.

Coordinatore:
Girolamo Palumbo

Tel. 328/0519167

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite in mtb (pag.2)**

D



Totale

DOMENICA 29 LUGLIO 2018

Ferrata Gorge de la Durance (Francia)

Sono presenti 4 ferrate, una per bambini e tre di diversa lunghezza e difficoltà.

1.Noire D/D+ lunga 1200 metri disl. 250 mt con tempo indicativo 3 ore e 30 min**2.Rouge** AD/D lunga 300 metri disl. 100 mt con tempo indicativo 1 ora e 15 min**3.Verde** AD lunga 300 disl. 50 mt metri con tempo indicativo 1 ora e 15 min

Sono inoltre presenti due Tirolesi accessibili con prenotazione ore 08/12.

In luglio ed agosto aperta a pagamento 7/8 euro.

E' necessario essere muniti dell'attrezzatura obbligatoria per vie ferrate ed aver già praticato vie ferrate di grado difficile.

ACCESSO: passando dal Colle del Monginevro, poi da Briançon e successivamente scendendo ad Argentiere le Bessèe, con parcheggio presso la batie de Vigneaux.**Coordinatore:**
Carlo Malengo

Tel. 349/7372651

15

2018

Programma gite e incontri



DOMENICA 26 AGOSTO 2018



E



Totale



Salita

Monte Thabor

Bell'itinerario alla portata di molti con inizio dal parcheggio che si trova in cima a Valle Stretta (m 1760); già dalla partenza si scorge la vetta della montagna che rimane ben visibile in ogni momento della salita. Fino al Piano della Fonderia si segue quasi sempre una via sterrata poi -su sentiero- la Maison de Chamois, il Prat du Plan, il ponte delle Planches e il Col de Mèandes; qui inizia il tratto più ripido che porta alla Cappella (attualmente non agibile) e poco dopo alla panoramica cima. Al ritorno si segue il sentiero che costeggia il Lago Peyron. Questo non è l'unico itinerario possibile; ad es. è si può passare dal Col des Muandes e la Rocca Chardonnet seguendo l'itinerario di salita/discesa dei francesi.

Coordinatore:
Carmine Ponzi
Tel. 347/0444755

SABATO 1 SETTEMBRE 2018



Quinta escursione light

Vedi appendice

Informazioni:
CAI SUSA

Tel. 338/6525426

DOMENICA 2 SETTEMBRE 2018



D



Totale



Salita

Punta Udine, Punta Venezia

Da Pian del Re si prosegue verso il rifugio Giacoletti (m 2740); da qui un sentiero in diagonale porta alla base dello stretto canalone detritico chiamato "Coulour del Porco" che -attrezzato con corde, catene e scalini (è doveroso casco e attrezzatura specifica)- conduce al colle omonimo (m 2920) che separa le due cime in programma. Si sale prima alla Punta Udine (m 3020) per poi tornare al colletto e risalire alla Punta Venezia (m 3095) con gli ultimi 10 metri da fare in arrampicata.
Località di partenza: Pian del Re (m 2020).

Coordinatore:
Claudio Rolando
tel. 339/7721891



2018

Programma gite e incontri

16

DA VENERDI 7 A DOMENICA 9 SETTEMBRE 2018



E/EE



Totale



Dal Gastaldi al Rocciamelone

Bel mini trek per raggiungere il Rocciamelone con un panoramico percorso di montagna che oscilla attorno ai 3000 metri; non presenta particolari difficoltà ma, per lunghezza e dislivelli, è adatto a buoni camminatori. La terza tappa, per le sue caratteristiche (sentiero friabile su sfasciumi, qualche punto esposto, tratto su ghiacciaio), è da considerare EE. Dovendo attraversare, anche se per un breve tratto, quello che resta del ghiacciaio del Rocciamelone, è utile avere con sé dei ramponi.

1°: da Pian della Mussa (m 1800) al Rifugio Cibrario (m 2620) attraverso il rifugio Gastaldi (m 2660), il Collarin d'Arnas (m 2850), il Lago della Rossa (m 2720) e il Colle Altare (m 2900)

2°: dal Cibrario al rifugio Tazzetti (m 2640) attraverso il Colle Sulè (m 3070)

3°: dal Tazzetti a La Riposa (m 2050) attraverso il Col della Resta (m 3180), eventuale estensione alla Pointe du Ribon (m 3530) e il Rocciamelone (m 3540)

Località di partenza: Pian della Mussa (1800)

Coordinatori:
*Antonio Pezzella
e Carmine Ponzi*

Tel. CAI 338/6525426

SABATO 15 E DOMENICA 16 SETTEMBRE 2018



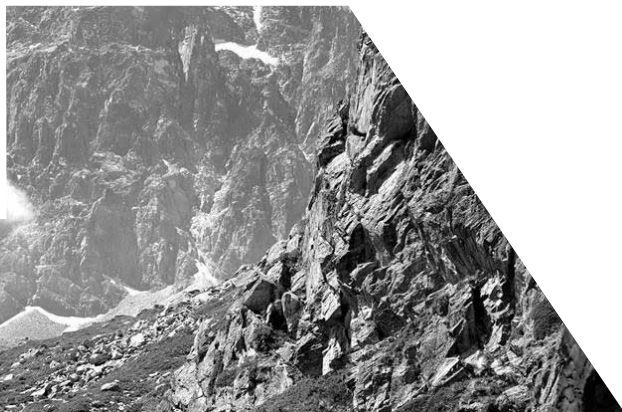
E/EE

Fine settimana nel cuneese

Seguirà programma dettagliato.

Coordinatori:
*Giampiero Bonelli e
Osvaldo Chiabaud*

Tel. 329/7507318



17

2018

Programma gite e incontri



**E****Viaggio
in aereo****DA MERCOLEDÌ 19 A MERCOLEDÌ 26 SETTEMBRE 2018**

L'isola di Karpathos

Karpathos, è un'isola dell'Egeo collocata tra Rodi e Creta appartenente geograficamente al Dodecaneso. Di forma stretta e allungata, è attraversata da una catena montuosa il cui punto più alto, la maestosa montagna del Kali Limni, sembra dividerla in due. Terra di conquista nel corso della storia (Atenesi, Spartani, Veneziani, Crociati, Turchi, Italiani ecc.), la sua particolare posizione ai margini dell'Europa le ha garantito, soprattutto nel corso degli ultimi anni, di mantenere molto del suo passato che include aspetti come il dialetto, i costumi e la cucina.

Coordinatore:
Antonio Pezzella
Tel. CAI 338/6525426

Per chi è interessato, una settimana escursionistica tra spiagge, montagne e antiche tradizioni in una bella isola del Mediterraneo (le date effettive potrebbero variare di qualche giorno; seguirà programma dettagliato)

18**E****DOMENICA 30 SETTEMBRE 2018**

Festa sezionale con salita al bivacco Piero Vacca e pranzo in sede

Coordinatore:
Cai Susa
Tel. 338/6525426

2018**Programma gite e incontri****T****SABATO 6 OTTOBRE 2018**

Sesta escursione light

Vedi appendice

Informazioni:
CAI SUSa
Tel. 338/6525426





E



Totale



Salita

DOMENICA 7 OTTOBRE 2018

Rocciavré 2780-Robinet 2670

Lunga escursione con molto dislivello; la cresta finale è tra facili roccette e con l'ultimissimo tratto esposto.

Diversi sono i punti di partenza tutti attorno ai 1100 metri di quota: Adret, Montebenedetto, Forno di Cazze; oppure il Rifugio Selleries per un percorso con meno dislivello ma sempre molto lungo. Quale percorso seguire sarà preso in comune con i partecipanti il venerdì precedente la gita.

Coordinatori:

**Antonio Pezzella
e Carmine Ponzi**

Tel. CAI 338/6525426



E



Totale



DOMENICA 14 OTTOBRE 2018

Colle de la Croix (Valle d'Aosta) 2380 mt

Partenza sopra Morgex, dalla località Colle di San Carlo. Salita passando per il suggestivo lago d'Arpy fino al Colle de la Croix. Chi vuole può fermarsi al lago. Ritorno per una strada militare a balcone sulla vallata per chi fa l'intera escursione.

Coordinatori:

**Faccone
Donatella
e Johannes
Spree**

Tel. 0122/831517

19

2018

Programma gite e incontri



DOMENICA 21 OTTOBRE 2018



E



MC/BC



Pedalata/camminata Santa Chiara (Giaglione)

Per trascorrere un pomeriggio sulle nostre montagne ci diamo come meta Santa Chiara (Giaglione).

Per Sentiero e per Strada asfaltata camminatori e ciclisti si ritroveranno al pra piano per una merenda Sinoira. Possibilita' di diminuire il dislivello unendosi lungo il percorso (informando preventivamente il responsabile dell'escursione). Obbligo del casco per chi pedala.

Consigliata una luce frontale se dovessimo attardarci nell'affrontare la discesa. Dislivello massimo 1000 m

Coordinatore:
Daniele Bruno

Tel. 347/0906233

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite in mtb (pag.2)**

SABATO 10 NOVEMBRE 2018

Coordinatore:
Cai Susa

Tel. 338/6525426

Cena Sociale

20
2018

Programma gite e incontri



Giornate di fondo per principianti e non Programma



Gite per tutti, ma i principianti saranno sempre accompagnati da persone in grado di guidarli lungo le piste e di dar loro utili consigli.

Cinque uscite da effettuare, quasi sempre di sabato, nelle seguenti date:

**sabato 16 dicembre 2017, sabato 23 dicembre 2017,
sabato 13 gennaio 2018, domenica 28 gennaio 2018,
sabato 17 febbraio 2018**

E sulle seguenti piste che saranno scelte in base all'innevamento:

Bardonecchia Pian del Colle (1450 m)

Cervières: Le Laus (1750 m)

Cervières: Les Fonts (2000 m)

Monginevro (1850 m)

Pragelato: Pista Turistica (1600 m)

Puy Saint Vincent (1800 m)

**Serre Chevalier: Villeneuve
Monétier Les Bains (1400 m)**

Serre Chevalier: Le Casset (1500 m)

Sestriere: Monterotta (2000 m)

Vallée de la Clarée: Val des Prés - Les Alberts (1400 m)

Vallée de la Clarée: Nevache (1600 m)

Vallée de la Clarée: Laval (2000 m)

Villar d'Arène (1700 m)

Vallouise (1100 m)

21

2018

Programma gite e incontri



Escursionismo light

Programma

*Escursioni con tempi di percorrenza e con dislivelli contenuti
(Per tutti quelli che hanno voglia di camminare ma... non troppo)*

Sei uscite da effettuare, sempre di sabato, nelle seguenti date:

**Sabato 17/03/2018: Creet de Coou (Mattie)
accompagnatori: Fiorella e Marinella**

**Sabato 14/04/2018: Colline di Avigliana
(M. Capretto-R. Rosse-M. Pezzulano)
accompagnatore: Antonio**

**Sabato 05/05/2018: Borgate di Oulx
(Vazon-Desertes-Soubras-Amazas)
accompagnatore: Antonio**

**Sabato 02/06/2018: Sentiero dei 2000 (Moncenisio)
accompagnatori: Iole e Giuseppe**

**Sabato 01/09/2018: Forti di Briançon
accompagnatore: Antonio**

**Sabato 06/10/2018: Via Francigena: Dal Casello 4 a Susa
accompagnatore: Claudia**

2018

Programma gite e incontri

22



Le serate del venerdì

Nel corso dell'anno, il primo o secondo venerdì del mese, si terranno nella nostra sede serate su argomenti vari con inizio alle **ore 21**



23

2018

Programma gite e incontri





24

2018

Programma gite e incontri





Edizione a cura del CAI
sezione di Susa

Redazione testi:
Girolamo Palumbo

**Progetto grafico
e impaginazione:**
Marco Nicola

Fotografie:
Archivio CAI Susa





CAI

Sezione di Susa (TO)
Corso Stati Uniti, 7
10059 SUSA (TO)

Cell. 338/6525426

Orari: Venerdì dalle 21.00 alle 22.30

TESSERAMENTO 2017

Socio ordinario Euro 43,00

Socio Familiare Euro 22,00

Socio Giovane
(Fino a 18 anni) Euro 16,00

Socio Juniores
(Da 19 a 25 anni) Euro 22,00

Sito internet: www.caisusa.it

Email: susa@cai.it



www.facebook.com/cai.susa

