



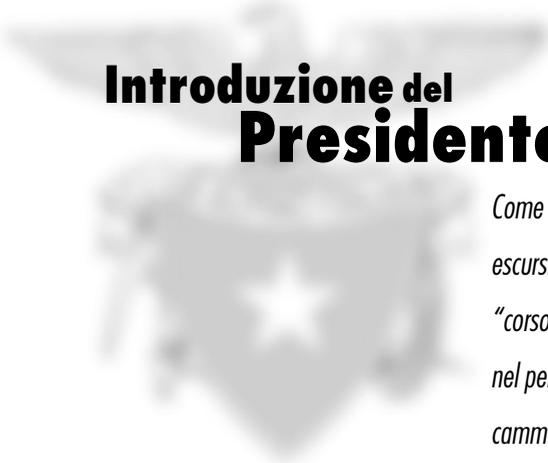
Programma **gite** e incontri 2017



Club Alpino Italiano - Sezione di Susa

www.caisusa.it

susa@cai.it



Introduzione del Presidente

Come ogni anno, eccoci al nuovo calendario ricco di escursioni per tutti ma anche con alcune novità: un "corso" di fondo per principianti ed escursioni light nel periodo estivo per gli appassionati non estremi del camminare. Come nuovo Presidente non posso che augurarmi di ritrovarci numerosi e allegri in tutti i prossimi appuntamenti e auguro a tutti gioia e serenità non solo lungo i sentieri di montagna ma anche in quelli della vita. A tutti buon plein air.

Il Presidente
Antonio Pezella
Antonio Pezella





L La finalità del CAI è quella di far conoscere e divulgare la bellezza della montagna in tutti i suoi aspetti.

La sezione di Susa è una delle prime d'Italia, essendo stata fondata nel 1872, anche se per un certo periodo di tempo ha cessato la sua attività. Ricostituita nel 1977, grazie alla volontà dell'avv. Sergio Marchini e all'impegno di alcuni soci, si è poi sviluppata nel tempo e conta tuttora 416 iscritti.

Il CAI organizza escursioni di varie difficoltà ed è aperta a tutti, indipendentemente dall'età e dal livello di preparazione fisica.

È anche luogo di socializzazione e aggregazione per coloro che amano la natura.

1

2017

Programma gite e incontri



I servizi ai soci

Il CAI di Susa con il tesseramento offre:

La possibilità di partecipare a tutte le attività organizzate.

L'invio mensile della rivista "Montagne 360" e l'annuale "Montagne Noste" (a cura dell'Intersezionale).

La partecipazione al corso annuale di pre-sciistica a Susa.

Sconto sui pernottamenti nei rifugi di tutta Italia e d'Europa. All'atto del pagamento della tessera verrà dato un buono pernottamento scontato per alcuni rifugi Valsusini.

L'assicurazione per gli interventi di soccorso alpino compresi gli incidenti sulle piste di sci e nella pratica del ciclo escursionismo (MTB).

Inoltre, durante le attività sociali preventivamente programmate dalla sezione, è attiva una polizza infortuni, r.c. nonché tutela legale.

La possibilità di partecipare ai corsi di sci-alpinismo, arrampicata su roccia e alpinismo organizzate dal CAI intersezionale.

La possibilità di accedere con mezzi motorizzati alla pista agro-silvo pastorale da Novalesa a Prapiano, previo ritiro dell'autorizzazione in sede.

Il noleggio di racchette (euro 5).

Il noleggio di ARTVA, pala e sonda (euro 5).

Sconti sugli impianti di risalita.

2

2017

Programma gite e incontri

L'attività della sezione comprende

INVERNO

sci alpinismo • sci di fondo • sci di fondo escursionismo
sci alpino (sulle piste) • ciaspole

Avvertenza! Per partecipare alle gite invernali (sci di fondo escursionismo, sci alpinismo, ciaspole) occorre essere muniti e possedere una minima conoscenza dell'utilizzo dell'ARTVA, pala e sonda (è possibile affittare in sede il materiale).

ESTATE

escursioni a piedi • salite alpinistiche • gite in mountain bike

Avvertenza! Per partecipare alle gite in mountain bike è obbligatorio indossare il casco.

Durante l'anno vengono organizzate serate di proiezioni e incontri a tema.



È bene ricordare che:

Le informazioni sulle gite ed altre attività verranno fornite in sede o telefonando ai coordinatori.

Le uscite, sia con mezzi propri, sia in pullman, partiranno da **P.zza d'Armi** a Susa, nella zona dei parcheggi degli autobus (*).

I coordinatori di ciascuna gita sono **tutti volontari non retribuiti** e non hanno responsabilità alcuna sugli infortuni e/o danni che si potrebbero verificare a persone o cose.

I soci giovani pagheranno metà prezzo per le gite in pullman. **I non soci** che eccezionalmente parteciperanno alle gite giornaliere dovranno pagare anticipatamente per l'assicurazione 8 euro e compilare la documentazione per la privacy.

Le **iscrizioni**, per le uscite in pullman di un giorno, si riceveranno in sede o telefonicamente a partire da 15 giorni prima della partenza e fino ad esaurimento dei posti. Per le escursioni di più giorni l'adesione, per motivi organizzativi, deve avvenire il più presto possibile e comunque entro il giorno stabilito dal coordinatore.

La **caparra**, quando ci si sposta in pullman è obbligatoria e dovrà essere corrisposta anche da chi avrà prenotato telefonicamente; verrà restituita in caso di annullamento della gita o se la rinuncia sarà comunicata 7 giorni prima della partenza. Per le uscite di più giorni la caparra verrà rimborsata se non sarà stata ancora confermata la prenotazione alberghiera e nel caso in cui la mancata partecipazione non procuri un aggravio di spesa ai partecipanti.

Annullamenti: gl'iscritti dovranno accertarsi in sede il venerdì precedente alla partenza o consultando i comunicati esposti nelle bacheche o a mezzo telefono o tramite il sito internet che la gita abbia luogo.

Modifica programma gita: qualsiasi modifica di data e di luogo anche dell'ultima ora deve essere approvata dal presidente, altrimenti non rientra come gita CAI con perdita copertura assicurativa infortuni.

(*) Rimborso spese viaggio

Il rimborso delle spese di viaggio riguarda le gite effettuate con mezzi propri e le riunioni fuori sede e viene effettuato a chi mette a disposizione la propria auto e trasporta altri soci. Si stabilisce che il rimborso dato dalle tabelle chilometriche è all'incirca 0,25 euro al km che moltiplicato ai km percorsi più l'eventuale costo autostradale determina l'importo da versare al conducente.

3

2017

Programma gite e incontri



Il Consiglio del CAI di Susa è composto da:

Presidente:

Pezzella Antonio

Vicepresidente:

Martin Valter

Segretario:

Maberto Marco

Tesoriere:

Malengo Carlo

**Segretario
permanente**

(verbalizzante) delle sedute
dell'Assemblea ordinaria
e del Consiglio Direttivo:
Alasonatti Eligio

Consiglieri:

Berno Daniela,
Chiabauda Osvaldo,
Chiolero Marilena,
Bruno Daniele,
Palumbo Girolamo,
Conca Silvano,
Sibille Silvia

Collegio**Revisori dei conti:**

Peyrolo Enrico
(Presidente del Collegio),
Peirola Giuseppe, Mettica Ennio

**Responsabili
del documento
programmatico
e sicurezza (privacy):**

Maberto Marco

**Delegato
alle riunioni
della sezione
intersezionale:**

Palumbo Girolamo,
Bruno Daniele Marcello

**Delegato
alle assemblee
nazionali
e regionali:**

Reynaud Emilio

4

2017

Programma gite e incontri

Il CAI di Susa ha creato le seguenti commissioni:

	Responsabili
Gite e serate	Sibille Silvia (Coordinatrice), Alasonatti Eligio, Pezzella Antonio, Bruno Daniele Marcello, Malengo Carlo, Palumbo Girolamo, Chiolero Marilena, Malengo Luca, Passarella Silvia
Biblioteca	Berno Daniela (Coordinatrice), Chiolero Marilena, Passarella Silvia
Sede e bivacchi	Reynaud Emilio (Coordinatore), Malengo Carlo, Bruno Daniele Marcello, Conca Silvano, Vayr Guido, Bonavia Giuseppe
Tesseramenti	Berno Daniela (Coordinatrice), Chiolero Marilena, Passarella Silvia
Sito web	Maberto Marco (Coordinatore), Pezzella Antonio, Belmondo Massimiliano, Malengo Luca
Sentieri	Reynaud Emilio (Coordinatore), Martin Valter, Conca Silvano, Vayr Guido
Foto	Sibille Silvia (Coordinatrice), Pezzella Antonio, Tonda Paolo, Malengo Carlo, Palumbo Girolamo



Legenda

Escursionismo



T Turistico
E Escursionistico
EE Escursionisti Esperti
EEA Escursionisti Esperti con
 Attrezzatura

Alpinismo



UIAA *Francese*
I *F* Facile
II *PD* Poco difficile
III *AD* Abbastanza difficile
IV *D* Difficile
V *TD* Tremendamente difficile
VI *ED* Estremamente difficile

Ciaspole



MR Medi Racchettatori
BR Bravi Racchettatori
OR Ottimi Racchettatori
 Il suffisso A richiede
 esperienza Alpinistica

Mountain Bike



TC Turistico
MC Media Capacità tecnica
BC Buone Capacità tecniche
OC Ottime Capacità tecniche

Sci alpinismo



MS Medio sciatore
BS Buon sciatore
OS Ottime sciatore
 Il suffisso A richiede
 esperienza Alpinistica

Via ferrata



F Facile
PD Poco Difficile
D Difficile
MD Molto difficile

Sci di fondo



Sci di fondo escursionismo



Sci alpino



Centro fondo



Viaggio in bus



Dislivello da compiere



Rifugio



Durata della gita



Gita ad anello



5

2017

Programma gite e incontri



SABATO 17 DICEMBRE 2016



Informazioni:
CAI SUSA

Tel. 338/6525426

Prima uscita propedeutica allo sci di fondo

Vedi appendice

SABATO 07 GENNAIO 2017



Informazioni:
CAI SUSA

Tel. 338/6525426

Seconda uscita propedeutica allo sci di fondo

Vedi appendice.

6

2017

Programma gite e incontri



SABATO 14 GENNAIO 2017



MR



578 m.

DISLIVELLO



3h

Salita

Escursione notturna con cena al Rifugio Fontana Mura Val Sangone

Facile escursione pomeridiana al rifugio Fontana Mura (Alpe Sellery superiore), da pochi anni ristrutturato, con cena al rifugio medesimo e discesa per la stessa via di salita, in notturna. I gestori Fabrizio e Claudia saranno lieti di proporre le loro prelibatezze. Costo cena: 20 euro (antipasti, polenta del giorno, dolce, vino, acqua). Ricordarsi di portare la pila frontale.

1728

metri s.l.m.

**Gita in
notturna**

**Portare
la pila
frontale!**

Coordinatrice:
Silvia Sibille

Tel. 338/2831959

www.caisusa.it

susa@cai.it



SABATO 21 GENNAIO 2017



Informazioni:
CAI SUSÀ

Tel. 338/6525426

Terza uscita propedeutica allo sci di fondo

Vedi appendice

DOMENICA 29 GENNAIO 2017



MR



810 m.

DISLIVELLO



5h

Totale



3h

Salita

Rifugio Pietro Crosta Val Divedro

1751

metri s.l.m.

Il rifugio Crosta, proprietà del CAI sezione di Gallarate, è sito in ambiente paradisiaco, sottostante le vette dei monti Diei e Cistelle ed è aperto a balconata sulla Val d'Ossola. Nella stagione invernale si ammanta di un fascino particolare. La cucina del rifugio offre piatti tipici locali preparati con prodotti a km 0. L'itinerario per raggiungere il rifugio, viene effettuato percorrendo la strada innervata. Possibilità di fare sci di fondo a San Domenico di Varzo (località Trasquera) per una pista di 6.5 km.

Coordinatori:
Silvia Sibille

Tel. 338/2831959

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.2)**

SABATO 4 FEBBRAIO 2017



Informazioni:
CAI SUSÀ

Tel. 338/6525426

Quarta uscita propedeutica allo sci di fondo

Vedi appendice



www.caisusa.it

susa@cai.it

7

2017

Programma gite e incontri



DOMENICA 12 FEBBRAIO 2017



MR



1500

metri s.l.m.

Les Glières *Alta Savoia*

Poco oltre Annecy e all'interno del Massif des Bornes si trova "Le Plateau des Glières" (termine che deriverebbe dal latino glarea ad indicare una zona inondabile e ghiaiosa).

Il sito, ad un'altitudine media di 1500 metri, è un'ampia e ondulata valle con boschi e spazi aperti circondata da cime tra i 1800 e 2000 metri. Quasi 60 sono i chilometri che si ottengono sommando i vari anelli, in uno splendido ambiente naturale dove solo alpeggi, rifugi ed alberi emergono dal manto nevoso. Le piste più facili occupano il pianoro, le altre salgono, scendono e girano in percorsi piacevoli e mai monotoni.

Un lungo "itinéraire piétons" -largo percorso battuto dal gatto - è a disposizione per brevi o lunghe passeggiate; da esso si staccano diverse tracce -percorribili solo con racchette- che s'inoltrano nei boschi o risalgono pendii.

Coordinatore:
Antonio Pezzella
Tel. 329/1817907

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.2)**

8

2017

Programma gite e incontri

SABATO 18 FEBBRAIO 2017



Informazioni:
CAI SUSA

Tel. 338/6525426

Quinta uscita propedeutica allo sci di fondo

Vedi appendice

SABATO 25 DOMENICA 26 FEBBRAIO 2017



1812

metri s.l.m.

Rif. Melezè *Val Varaita (Bellino)*

Confidando nel tempo passeremo due giorni sulla neve.

Facendo base presso il rifugio Melezè partiremo per le nostre escursioni scelte in base all'innevamento e alle condizioni meteo.

Coordinatore:
Daniele Bruno
Tel. 347/0906233

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.2)**





DOMENICA 26 FEBBRAIO 2017

Gita intersezionale invernale.

Seguirà programma dettagliato.

Coordinatore:
CAI SUSA

Tel. 338/6525426

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.2)**



SABATO 04 MARZO 2017

Sesta uscita propedeutica allo sci di fondo

Informazioni:
CAI SUSA

Tel. 338/6525426

Vedi appendice



MR



DOMENICA 12 MARZO 2017

Tour di Mande Cervinia (Valle d'Aosta)

2300

metri s.l.m.

È una pista per racchette da neve di 7 km in località Salette. A pochi minuti dalla partenza ci si allontana dalle piste di sci alpino e ci si trova immersi nel silenzio dell'alta montagna dove falsopiani e saliscendi si alternano portando a eccezionali punti panoramici: quello sul Cervino e quello sul capoluogo.

Da Valtournenche si arriva all'inizio della pista o con gli impianti di risalita oppure direttamente con le racchette (in questo caso tempi e dislivelli aumentano: 6-7 ore con circa 600 metri).

Coordinatrice:
Aurora Adini

Tel. 338/4602151



9

2017

Programma gite e incontri





MR

DOMENICA 25 MARZO 2017

Racchette e pastasciutta alla Giuseppe e Iole.

Partenza da Gravere (700 mt circa) e arrivo a Pian del Forte (1300 mt circa) alla baita di Giuseppe e Iole per pranzo con pastasciutta in compagnia. Eventualmente, per allungare il giro, si può fare la salita fino al Pian Gelassa e al ritorno fermarsi alla baita.

Cordinatore:
Giuseppe Bonavia

Tel. 0122/31693

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.2)**



T



Totale

DOMENICA 2 APRILE 2017

Capo Mele Savona (Liguria)

Protagonisti di questa bella traversata che interessa Capo Mele, è il pino d'Aleppo con la più estesa pineta della provincia di Savona e il colle Micheri, adagiata sul promontorio, il cui profilo separa la baia del Sole dal golfo di Andora.

Cordinatore:
Ennio Mettica

Tel 349/1776682

10

2017

Programma gite e incontri



E



DISLIVELLO



Totale



Salita

DOMENICA 9 APRILE 2017

Sacra di San Michele Val di Susa

Dalla Parrocchia di Sant'Ambrogio una breve rampa dietro la chiesa porta all'imbocco della mulattiera selciata.

Lungo il percorso s'incontrano le 15 stazioni della Via Crucis che portano alla frazione S. Pietro. Da qui si segue la traccia che si inoltra tra le case al termine delle quali un comodo sentiero conduce al Piazzale/parcheggio. Ancora pochi minuti a piedi di una strada asfaltata e si giunge direttamente alla Sacra. Per il ritorno si segue il sentiero che conduce al Chiusa San Michele.

Cordinatore:
Antonio Pezzella

Tel. 329/1817907



AD



DISLIVELLO



Totale



Salita

Ferrata Giorda (Sacra San Michele)

La Ferrata si svolge sul versante nord del Monte Pirchiriano, sulla cui vetta sorge l'antica Abbazia della Sacra di San Michele. Di recente l'itinerario è stato interamente ristrutturato e, nel contempo, è stato costruito un nuovo ponte tibetano lungo una sessantina di metri posto all'incirca a metà percorso. In generale non ci sono grosse difficoltà tecniche o lunghi tratti verticali, ma l'ampiezza dell'itinerario consiglia prudenza. Ci sono due vie di fuga; la prima a quota 650 e la seconda a quota 850. Per il ritorno si segue l'antica mulattiera che, passando per la borgata San Pietro, ritorna in paese a Sant'Ambrogio.

Cordinatore:
Carlo Malengo

Tel. 349/7372651

È necessaria attrezzatura idonea per affrontare la ferrata





DOMENICA 30 APRILE 2017

Passo della Beccia *Moncenisio (Francia)*

2716

metri s.l.m.

Sullo spartiacque principale fra la Punta Clary ed il Mont Froid. Lasciata l'auto poco sotto il Colle del Moncenisio, 2000 m. si risale dapprima una strada a sinistra che attraversa il bosco, per poi inoltrarsi nel vallone sotto il Mont Froid e su pendio poco inclinato, si percorre il vallone risalendolo interamente sino a raggiungere il Colle della Beccia 2716 m. Ritorno nello stesso itinerario.

Coordinatore:
Carlo Malengo
Tel. 349/7372651

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali. (pag.2)**



SABATO 13 MAGGIO 2017

Prima escursione light

Vedi appendice

Coordinatore:
Antonio Pezzella
Tel. 329/1817907



11

2017

Programma gite e incontri



1100 m.
DISLIVELLO



E

8-9h

Totale

DOMENICA 14 MAGGIO 2017

Giro delle cinque torri *Provincia di Asti*

800

metri s.l.m.

Interessante escursione nel sud della provincia di Asti. Il sentiero si volge interamente sui crinali della Langa Astigiana con un percorso ad anello che collega le di Monastero Bormida, San Giorgio Scarampi, Olmo Gentile, Roccaverano, Vengore. Si percorrono strade in parte asfaltate, bianche, carrarecce, sentieri nei boschi e nei prati. Sono previsti punti ristoro e ristoro finale. Sono possibili due percorsi: il Giro Lungo di circa 30 km e il Giro Corto di circa 18 km.

Coordinatore:
Antonio Pezzella
Tel. 329/1817907





E

Coordinatore:
Antonio Pezzella
Tel. 329/1817907

SABATO 20 MAGGIO 2017

Seconda escursione light

Vedi appendice



Coordinatore:
Girolamo Palumbo
Tel. 328/0519167

SABATO 27 DOMENICA 28 MAGGIO 2017

Cicloturismo, località da definire.

Seguirà programma dettagliato.

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite in mtb (pag.2)**



Coordinatore:
Emilio Reynaud
Tel. 347/9168912

Eligio Alasonatti
Tel. 0122/622050

DA GIOVEDÌ 01 GIUGNO A GIOVEDÌ 8 GIUGNO 2017

Umbria a piedi.

Seguirà programma dettagliato.



DOMENICA 11 GIUGNO 2017



Coordinatore:
Cai Susa
Tel. 338/6525426

Festa intersezionale Grange della valle

Seguirà programma.

2017

Programma gite e incontri

12



www.caisusa.it

susa@cai.it



BC



1200 m.

DISLIVELLO

distanza

31 km



Coordinatore:

Girolamo

Palumbo

Tel. 328/0519167

DOMENICA 11 GIUGNO 2017

MTB: Anello del Cro *(Pinerolese)*

Itinerario ad anello che si snoda sui rilievi che circondano la Val di Lemie.

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite in mtb (pag.2)**



DOMENICA 11 GIUGNO 2017

Escursione LPV 2017

Le escursioni si svolgeranno sul rilievo montuoso del Monte Soglio mt1970 e nell'alta Valle del Malone. Seguirà programma dettagliato.

Per info Cai Susa 338/6525426



E



400 m.

DISLIVELLO

all'alpeggio
Longimala



780 m.

DISLIVELLO

alla
Punta
Karfen



4h

Totale
alpeggio
Longimala



2h20

Salita
alpeggio
Longimala



5h

Totale
alla
Punta
Karfen



3h

Salita
alla
Punta
Karfen



DOMENICA 18 GIUGNO 2017

Punta Karfen *(Valli di Lanzo)*

1890

metri s.l.m.

Si segue una pista sterrata ben tracciata fino alla località Belfè per proseguire prima in piano e poi con lieve pendenza fino all'alpeggio Longimala. Possibilità di salire dall'alpeggio a punta Karfen e ridiscendere lungo le piste da sci fino a pian Belfè, dove si riprende la pista sterrata verso Ala di Stura. Possibilità di fermarsi a pranzo presso il ristorante a Belfè o all'alpeggio Longimala.



Coordinatore:

Eligio Alasonatti

Tel. 0122/622050

13

2017

Programma gite e incontri

www.caisusa.it

susa@cai.it





E

SABATO 24 GIUGNO 2017

Terza escursione light

Vedi appendice

Coordinatore:
Antonio Pezzella
Tel. 329/1817907



E

SABATO 01 LUGLIO 2017

Quarta escursione light

Vedi appendice

Coordinatore:
Antonio Pezzella
Tel. 329/1817907

14



TC

sterrato
40%

asfalto
60%

DOMENICA 2 LUGLIO 2017

Moncenisio **"Pedalata intorno al lago"**

Facile pedalata intorno al lago per ammirare le cime che lo circondano e respirare i profumi dell'estate. Poco dislivello, percorso che si snoda in quota a circa 2000 mt s.l.m. Possibilità di effettuare alcune deviazioni su strada sterrata per raggiungere alcune vecchie fortificazioni. Pranzo al sacco.



Coordinatore:
Daniele Bruno
Tel. 347/0906233

*Vedi avvertenza per partecipare alle gite in mtb (pag.2)

2017

Programma gite e incontri



www.caisusa.it

susa@cai.it

DA MERCOLEDÌ 5 A DOMENICA 9 LUGLIO 2017



Umbria in bicicletta

Un viaggio itinerante a pedali nel cuore dell'Italia. Attraverseremo borghi storici tra i più belli della regione, ammirando altresì le meraviglie che la natura offre e l'attività dell'uomo nell'agricoltura e nell'artigianato. Il nostro viaggio inizierà nel borgo di Spello per proseguire nella mistica Assisi; percorreremo la pista fino alla magnifica Spoleto, per poi giungere a Norcia su una ex ferrovia riconvertita a pista ciclabile. L'ultimo giorno sarà dedicato alla visita in bicicletta dell'altopiano di Castelluccio di Norcia, nella speranza di vederlo con i suoi spettacolari colori che l'hanno reso famoso in tutta Europa: ultima ciliegina sulla torta di questo breve ma intenso itinerario! I partecipanti in bicicletta non potranno essere più di 25.

Coordinatore:
*Silvia Sibille
e Roberto Corti*

Tel. 338/2831959

338/7867202

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite in mtb (pag.2)**

DA VENERDÌ 14 A DOMENICA 16 LUGLIO 2017



Totale

Giro del monviso a piedi

Il Giro del Monviso è il più antico itinerario italiano di più giorni intorno a una cima; fu effettuato per la prima volta nel luglio del 1839. Non presenta difficoltà tecniche (gli unici problemi potrebbero derivare dalla presenza di lingue di neve dura su alcuni versanti, nel qual caso bisogna porre la giusta attenzione) ma, per lunghezza e dislivelli, è adatto a buoni camminatori. Vari sono gli ambienti attraverso i quali si snoda assicurando vedute sempre diverse del Monviso e panorami che appartengono a ben tre valli (Po, Varaita e Guil). Una particolarità è il Buco del Viso: una galleria scavata sotto il Colle delle Traversette sul finire del Quattrocento e da molti considerata come il primo esempio di traforo alpino della storia.

Il percorso si snoderà in tre giorni

1° da Pian del Re (m 2020) al Refuge du Mont-Viso (m 2460)

attraverso il Colle delle Traversette (m 2950) o il Buco del Viso

2° dal Refuge du Mont-Viso al Rifugio Quintino Sella (m 2640)

attraverso il Colle di Vallanta (m 2811), il Rifugio Vallanta (2430), Grange Gheit (m 1912), il Passo San Chiaffredo (m 2764) e il Passo Gallarino (2730)

3° salita al Viso Mozzo (3020) e ritorno al Pian del RE

Coordinatore:
Antonio Pezzella
Tel. 329/1817907

15

2017

Programma gite e incontri





TC



289 m.



VENERDÌ 21 LUGLIO 2017

Chiomonte, pedalata con cena al chiaro di luna.

Pedalata serale con cena e ritorno con luce frontale e casco al chiaro di luna.

Coordinatore:
Daniele Bruno

Tel. 347/0906233

*Vedi avvertenza per partecipare alle gite in mtb (pag.2)



E

400 m.
DISLIVELLO
al rifugio
Ciriè780 m.
DISLIVELLO
all'alpe
Ciamarella3h30
Totale
al rifugio
Ciriè1h50
Salita
al rifugio
Ciriè5h
Totale
all'alpe
Ciamarella2h50
Salita
all'alpe
Ciamarella

Coordinatore:
Eligio Alasonatti
Tel. 0122/622050

DOMENICA 23 LUGLIO 2017

Pian della Mussa, Alpe Ciamarella (Valli di Lanzo)

Si segue un sentiero ben tracciato superando l'abitato di Balme e, proseguendo lungo il corso della Stura fino alla borgata Borgone si raggiunge il pianoro del Pian della Mussa. Continuando per un tratto di circa un chilometro si arriva al rifugio Ciriè, in fondo all'altopiano per un totale di circa 7 km dalla partenza. Possibilità di proseguire fino all'alpe Ciamarella e, con percorso ad anello, ritornare al Pian della Mussa.



2017

16

Programma gite e incontri

SABATO 29 LUGLIO 2017



EE

Rocciamelone, festa dei 4 comuni

Seguirà programma dettagliato

Coordinatore:
Emilio Reynaud
Tel. 347/9168912



A DOMENICA 06 A LUNEDÌ 07 AGOSTO 2017



EE/A



Rifugio Monte Fallere *(Valle d'Aosta)*

Gita di due giorni nella valle del Gran S. Bernardo (AO).

Primo giorno:

Partenza da Vetan (m1770) per un semplice sentiero pianeggiante 1/2 ora circa seguiti da un tratto più ripido di un'ora e un ultimo tratto di strada sterrata (1/2 ora) fino al rifugio Fallere (m 2385).

Questa prima parte è allietata dalla presenza, lungo il percorso, da numerose sculture in legno realizzate dal gestore del rifugio.

Pernottamento e cena in rifugio.

Secondo giorno:

Partenza dal rifugio verso la cima del monte Fallere (m3061) per circa 2,30 ore su un ripido sentiero.

Dalla cima si può scendere per un altro itinerario, prima per circa 200 m di cresta esposta ma dotata di catene (consigliabile imbrago e kit ferrata) e in seguito per facile sentiero fino al rifugio, da qui si scende sul sentiero di salita con arrivo a Vetan per un totale di circa 3,30 ore

Coordinatore:

Valter Martin

Tel. 347/2516080

SABATO 12 AGOSTO 2017



E

Quinta escursione light

Vedi appendice

Coordinatore:

Antonio Pezzella

Tel. 329/1817907

DA DOMENICA 13 A LUNEDÌ 14 AGOSTO 2017



EE

Rocca d'Ambin *(145° CAI SUSA)*

Escursione e rievocazione con il CAI di Susa, dopo 145 anni dall'anniversario della sua fondazione e della prima ascensione alla Rocca d'Ambin, tra memoria e attualità.

Seguirà programma dettagliato.

3377

metri s.l.m.

Coordinatore:

Emilio Reynaud

Tel. 347/9168912

17

2017

Programma gite e incontri



SABATO 26 AGOSTO 2017



E

Coordinatore:
Antonio Pezzella
Tel. 329/1817907

Sesta escursione light

Vedi appendice

DOMENICA 27 AGOSTO 2017



PD



1500 m.
DISLIVELLO



Totale



Salita

3751

metri s.l.m.

La Grande Sassiere

La Grande Sassiere è una cima delle Alpi Graie ed è la più alta delle Alpi che in estate può essere salita come escursionistica senza mettere piede sul ghiaccio. La via più semplice di salita inizia nella Val d'Isère dalla Diga del Saut da dove si procede per tracce di sentiero fino alla vetta; di impegnativo vi sono un paio di passaggi dove utilizzare le mani e il ripido tracciolino finale. Non particolarmente difficoltoso -eccetto il dislivello- consente di arrivare ad una un'altitudine elevata per un semplice escursionista con ampio panorama a 360° su vette valdostane e ghiacciai francesi.

Coordinatori:
Claudio Rolando
Tel. 339/7721891

18

2017

Programma gite e incontri



E/EE



Coordinatore:
Giampiero Bonelli e
Oswaldo Chiabaud
Tel. 329/7507318

DA SABATO 02 A DOMENICA 03 SETTEMBRE 2017

Fine settimana nel cuneese.

Seguirà programma dettagliato.



BC

asfalto
40%

BC
Salita



1300 m.
DISLIVELLO

sterrato
60%

BC
Salita

sterrato
90%

BC
Discesa

Coordinatore:
Daniele Bruno
Tel. 347/0906233

DOMENICA 10 SETTEMBRE 2017

2340

metri s.l.m.

Punta Gardiol, lago di Desertes

Dopo un breve tratto su asfalto imbrocheremo la strada sterrata presso Fenils per poi deviare su sentiero verso Punta Gardiol portando la mtb per alcuni tratti a spalle. Dalla cima ci aspetta una discesa tecnica ma davvero divertente che ci porterà prima alla Madonna del Cotoivier poi a Chateau Beaulard ed infine ad Oulx.

*Vedi avvertenza per partecipare alle gite in mtb (pag.2)



DA DOMENICA 10 A DOMENICA 17 SETTEMBRE 2017



**Viaggio
in aereo**



Coordinatori:
Antonio Pezzella

Tel. 329/1817907

Valter Martin

Tel. 347/2516080

Lanzarote

Lanzarote, la terra più ad est delle Canarie, è un'isola vulcanica dal conseguente insolito paesaggio roccioso/lavico con terre nere e rossicce dove la vegetazione spontanea praticamente non esiste. Ed è in questa desertica e fascinosa desolazione che faremo alcune facili escursioni, ma non mancherà certamente il tempo per godere di qualcuna delle sue tante spiagge. Una guida italiana sarà presente in tutte le escursioni.

SABATO 23 SETTEMBRE 2017



E

Coordinatore:
Antonio Pezzella

Tel. 329/1817907

Settima escursione light

Vedi appendice

DOMENICA 24 SETTEMBRE 2017



D



1050 m
DISLIVELLO



5h30

Totale



3h

Salita

Punta Roma

Situato sullo spartiacque tra le valli Po e Guil, offre una bella vista su tutta la dorsale e sul versante nord del Monviso.

Da Pian del Re si sale prima su facile sentiero che viene poi lasciato per seguire una traccia tra massi ed erbe che porta sotto la meta. L'ultimo tratto diventa ripido con passaggi su roccia (Il grado) e alcuni tratti esposti che richiedono attenzione anche in discesa.

3070

metri s.l.m.

Coordinatore:
Claudio Rolando

Tel. 339/7721891

19

2017

Programma gite e incontri



DOMENICA 01 OTTOBRE 2017



E

Festa sezionale con salita al bivacco Piero Vacca e pranzo in sede

Coordinatore:
Cai Susa

Tel. 338/6525426

SABATO 07 OTTOBRE 2017



E

Ottava escursione light

Vedi appendice

Coordinatore:
Antonio Pezzella

Tel. 329/1817907

20

2017

Programma gite e incontri



E



Totale



Salita

DOMENICA 08 OTTOBRE 2017

3044

metri s.l.m.

Chalance Ronde

Chalanche Ronde e Rocher Charnier sono cime che superano di poco i 3000 metri, vicine tra loro e separate dal Passo dell'Asino (m 3010). Offrono un ottimo panorama, ma purtroppo sono lontane da qualsiasi punto di partenza. L'itinerario proposto inizia dal parcheggio di Pourachet (poco oltre il Coteliver) iniziando lungo una strada sterrata che poi diventa sentiero. Passati vicino e oltre la Punta Gardiol, il sentiero diventa decisamente più ripido e risale le consumate tracce di una vecchia mulattiera militare. Arrivati al Passo dell'Asino, una breve salita a destra porta alla Chalance Ronde e una breve salita a sinistra porta ai Rochers Charniers.

Una bella gita senza particolari difficoltà e in luoghi non molto frequentati, ma che richiede un buon allenamento.

Coordinatori:
Antonio Pezzella

Tel. 329/1817907

Carlo Ponzi

Tel. 347/0444755



www.caisusa.it

susa@cai.it

DOMENICA 15 OTTOBRE 2017



E



Totale

Monte San Ilario (Liguria)

Un percorso che tocca le alture di Genova Nervi attraverso le scalinate delle tipiche crose liguri e terrazzamenti di ulivi con viste sul mare.

Coordinatore:
Ennio Mettica

Tel. 349/1776682

DOMENICA 22 OTTOBRE 2017



T



Totale



Salita

Giro del forte di Fenestrelle (Val Chisone)

Sono previste due visite diverse:

La passeggiata reale: con partenza il mattino alle ore 9 e rientro nel tardo pomeriggio per la visita completa alla fortezza. Ha un taglio più escursionistico, visita in modo meno approfondito il Forte San Carlo, ma percorre per intero la meravigliosa e panoramica Scala Reale;

Un viaggio affascinante dentro le mura: con partenza alle ore 10 per una visita di tre ore che privilegia e approfondisce la storia e la cultura della fortezza e della valle.

Coordinatore:
Antonio Pezzella

Tel. 329/1817907

DOMENICA 29 OTTOBRE 2017



E



Totale

Colle de la Croix (Valle d'Aosta)

2380

metri s.l.m.

Partenza sopra Morgex, dalla località Colle di San Carlo. Salita passando per il suggestivo lago d' Arpy, fino al colle de la Croix. Chi vuole può fermarsi al lago. Ritorno per una strada militare a balcone sulla vallata per chi fa l'intera escursione.

Coordinatori:
*Faccone
Donatella
e Johannes
Spree*

Tel. 0122/831517



www.caisusa.it

susa@cai.it

21

2017

Programma gite e incontri



DOMENICA 05 NOVEMBRE 2017

Coordinatore:
Cai Susa
Tel. 338/6525426

Gita al mare (Intersezionale)

Seguirà programma dettagliato.

DOMENICA 19 NOVEMBRE 2017



T

Coordinatori:
*Silvia Sibille
e Roberto Corti*
Tel. 338/2831959

Escursione autunnale con merenda sinoira

Seguirà programma dettagliato.

22

2017

Programma gite e incontri

SABATO 25 NOVEMBRE 2017

Coordinatore:
Cai Susa
Tel. 338/6525426

Cena Sociale



www.caisusa.it

susa@cai.it

Sci di fondo per principianti



Programma

Gite lungo piste facili e adatte a chi inizia a sciare; i partecipanti saranno sempre accompagnati da persone in grado di guidarli lungo le piste e di dare qualche utile consiglio.

Vallée de la Clarée Val des Prés - Les Alberts (1400 m s.l.m.)

Serre Chevalier Villeneuve - Monétier Les Bains (1400 m s.l.m.)

Villar d'Arène (1700 m s.l.m.)

Pragelato Pista Turistica (1600 m s.l.m.)

Serre Chevalier Le Casset (1500 m s.l.m.)

Vallée de la Clarée Nevache (1600 m s.l.m.)

Cervières Le Laus (1750 m s.l.m.)

Sestriere Monterotta (2000 m s.l.m.)

Monginevro (1850 m s.l.m.)

Vallée de la Clarée Laval (2000 m s.l.m.)

Vallouise (1100 m s.l.m.)

Bardonecchia Pina del Colle (1450 m s.l.m.)

23

2017

Programma gite e incontri



Escursionismo **light**

Programma

*Escursioni con tempi di percorrenza media di 3 ore e con dislivelli contenuti
(Per tutti quelli che hanno voglia di camminare ma... non troppo)*

Otto uscite da effettuare, sempre di sabato, nelle seguenti date:

Sabato 13/05/2017: Lago Piccolo di Avigliana

24

Sabato 20/05/2017: dal Canale di Maria Bona a Giaglione

Sabato 24/06/2017: Forte Roncia

2017

Sabato 01/07/2017: dal Lac Blanc a Plan du Lac

Sabato 12/08/2017: Rifugio Amprimo

Sabato 26/08/2017: Rifugio Gravio

Sabato 23/09/2017: Via Francigena: Diga Moncenisio-Casello 4

Sabato 07/10/2017: Vallon de L'Aup Martin

Programma gite e incontri





Edizione a cura del CAI
sezione di Susa

Redazione testi:
Girolamo Palumbo

**Progetto grafico
e impaginazione:**
Marco Nicola

Fotografie:
Archivio CAI Susa





CAI

Sezione di Susa (TO)
Corso Stati Uniti, 7
10059 SUSA (TO)

Cell. 338/6525426

Orari: Venerdì dalle 21.00 alle 22.30

TESSERAMENTO 2017

Socio ordinario Euro 43,00

Socio Familiare Euro 22,00

Socio Giovane
(Fino a 18 anni) Euro 16,00

Socio Juniores
(Da 19 a 25 anni) Euro 22,00

Sito internet: www.caisusa.it

Email: susa@cai.it



www.facebook.com/cai.susa

