

Programma **gite** e incontri 2016



Club Alpino Italiano - Sezione di Susa

www.caisusa.it

susa@cai.it

Introduzione del Presidente

Carissimi soci Grazie!

Grazie a tutti i soci, ai giovani e ai veterani, ai consigli Direttivi ed ai Collaboratori, a tutti Voi per quanto mi avete dato in questi sei anni.

Auguro a tutti un felice e sereno 2016 con tante gite ed escursioni.

Invito i soci a candidarsi per il prossimo triennio: è un'esperienza impareggiabile e gratificata dai sorrisi e dall'amicizia che ritrovi in sede, in gita ed in rifugio.

Buon lavoro al prossimo direttivo

Il Presidente
Emilio Reynaud





L La finalità del CAI è quella di far conoscere e divulgare la bellezza della montagna in tutti i suoi aspetti.

La sezione di Susa è una delle prime d'Italia, essendo stata fondata nel 1872, anche se per un certo periodo di tempo ha cessato la sua attività. Ricostituita nel 1977, grazie alla volontà dell'avv. Sergio Marchini e all'impegno di alcuni soci, si è poi sviluppata nel tempo e conta tuttora 434 iscritti.

Il CAI organizza escursioni di varie difficoltà ed è aperta a tutti, indipendentemente dall'età e dal livello di preparazione fisica.

È anche luogo di socializzazione e aggregazione per coloro che amano la natura.



2016

Programma gite e incontri



I servizi ai soci

Il CAI di Susa con il tesseramento offre:

La possibilità di partecipare a tutte le attività organizzate.

L'invio mensile della rivista "Montagne 360"
e l'annuale "Montagne Noste" (a cura dell'Intersezionale).

La partecipazione al corso annuale di pre-sciistica a Susa.

Sconto sui pernottamenti nei rifugi di tutta Italia e d'Europa.
All'atto del pagamento della tessera verrà dato un buono
pernottamento scontato per alcuni rifugi Valsusini.

L'assicurazione per gli interventi di soccorso alpino compresi gli
incidenti sulle piste di sci e nella pratica del ciclo escursionismo (MTB).

Inoltre, durante le attività sociali preventivamente programmate dalla
sezione, è attiva una polizza infortuni, r.c. nonché tutela legale.

La possibilità di partecipare ai corsi di sci-alpinismo, arrampicata su
roccia e alpinismo organizzate dal CAI intersezionale.

La possibilità di accedere con mezzi motorizzati alla pista agro-silvo
pastorale da Novalesa a Prapiano, previo ritiro dell'autorizzazione in sede.

Il noleggio di racchette (euro 5).

Il noleggio di ARTVA, pala e sonda (euro 5).

Sconti sugli impianti di risalita.

2

2016

Programma gite e incontri

L'attività della sezione comprende

INVERNO

sci alpinismo • sci di fondo • sci di fondo escursionismo
sci alpino (sulle piste) • ciaspole

Avvertenza! Per partecipare alle gite invernali (sci di fondo escursionismo, sci alpinismo, ciaspole) occorre essere muniti e possedere una minima conoscenza dell'utilizzo dell'ARTVA, pala e sonda (è possibile affittare in sede il materiale).

ESTATE

escursioni a piedi • salite alpinistiche • gite in mountain bike

Avvertenza! Per partecipare alle gite in mountain bike è obbligatorio indossare il casco.

Durante l'anno vengono organizzate serate di proiezioni e incontri a tema.



È bene ricordare che:

Le informazioni sulle gite ed altre attività verranno fornite in sede o telefonando ai coordinatori.

Le uscite, sia con mezzi propri, sia in pullman, partiranno da **P.zza d'Armi** a Susa, nella zona dei parcheggi degli autobus (*).

I coordinatori di ciascuna gita sono **tutti volontari non retribuiti** e non hanno responsabilità alcuna sugli infortuni e/o danni che si potrebbero verificare a persone o cose.

I soci giovani pagheranno metà prezzo per le gite in pullman. **I non soci** che eccezionalmente parteciperanno alle gite giornaliere dovranno pagare anticipatamente per l'assicurazione 8 euro e compilare la documentazione per la privacy.

Le **iscrizioni**, per le uscite in pullman di un giorno, si riceveranno in sede o telefonicamente a partire da 15 giorni prima della partenza e fino ad esaurimento dei posti. Per le escursioni di più giorni l'adesione, per motivi organizzativi, deve avvenire il più presto possibile e comunque entro il giorno stabilito dal coordinatore.

La **caparra**, quando ci si sposta in pullman è obbligatoria e dovrà essere corrisposta anche da chi avrà prenotato telefonicamente; verrà restituita in caso di annullamento della gita o se la rinuncia sarà comunicata 7 giorni prima della partenza. Per le uscite di più giorni la caparra verrà rimborsata se non sarà stata ancora confermata la prenotazione alberghiera e nel caso in cui la mancata partecipazione non procuri un aggravio di spesa ai partecipanti.

Annullamenti: gl'iscritti dovranno accertarsi in sede il venerdì precedente alla partenza o consultando i comunicati esposti nelle bacheche o a mezzo telefono che la gita abbia luogo.

(* Rimborsamento spese viaggio)

Il rimborso delle spese di viaggio riguarda le gite effettuate con mezzi propri e le riunioni fuori sede e viene effettuato a chi mette a disposizione la propria auto e trasporta altri soci. Si stabilisce che il rimborso dato dalle tabelle chilometriche è all'incirca 0,25 euro al km che moltiplicato ai km percorsi più l'eventuale costo autostradale determina l'importo da versare al conducente.



Il Consiglio del CAI di Susa

è composto da:

Presidente:

Emilio Reynaud

Vicepresidente:

Silvia Sibille

Segretario:

Marco Maberto

Tesoriere:

Antonio Pezzella

**Delegato alle
assemblee:**

Carlo Malengo

Consiglieri:

Eligio Alasonatti,
Daniela Berno,
Daniele Bruno,
Osvaldo Chiabauda,
Carlo Malengo,
Valter Martin,
Girolamo Palumbo,
Gianna Perottino

Collegio**Revisori dei conti:**

Peyrolo Enrico
(Presidente del Collegio),
Pejrolo Giuseppe, Mettica Ennio

**Responsabili
del documento
programmatico
e sicurezza
(privacy):**

Maberto Marco e Berno Daniela

**Segretario
permanente**

(verbalizzante) delle sedute
dell'Assemblea ordinaria
e del Consiglio Direttivo:
Alasonatti Eligio

4

2016

Programma gite e incontri

Il CAI di Susa ha creato le seguenti commissioni:

	Responsabili
Gite e serate	Alasonatti Eligio Bruno Daniele Malengo Carlo Palumbo Girolamo Pezzella Antonio Sibille Silvia
Biblioteca	Berno Daniela Perottino Gianna
Rifugi	Chiabauda Osvaldo Malengo Carlo Martin Valter
Tesseramenti	Berno Daniela, Palumbo Girolamo, Peyrolo Enrico, Perottino Gianna
Sito web	Belmondo Massimiliano Maberto Marco Martin Valter
Sentieri	Allemano Nino, Martin Valter Vair Guido



Legenda

Escursionismo



T Turistico
E Escursionistico
EE Escursionisti Esperti
EEA Escursionisti Esperti con Attrezzatura

Alpinismo



UIAA Francese
I **F** Facile
II **PD** Poco difficile
III **AD** Abbastanza difficile
IV **D** Difficile
V **TD** Tremendamente difficile
VI **ED** Estremamente difficile

Ciaspole



MR Medi Racchettatori
BR Bravi Racchettatori
OR Ottimi Racchettatori
Il suffisso A richiede esperienza Alpinistica

Mountain Bike



TC Turistico
MC Media Capacità tecnica
BC Buone Capacità tecniche
OC Ottime Capacità tecniche

Sci alpinismo



MS Medio sciatore
BS Buon sciatore
OS Ottime sciatore
Il suffisso A richiede esperienza Alpinistica

Via ferrata



F Facile
PD Poco Difficile
D Difficile
MD Molto difficile

Sci di fondo



Sci di fondo escursionismo



Sci alpino



Centro fondo



Viaggio in bus



Dislivello da compiere



Rifugio



Durata della gita



Gita ad anello



5

2016

Programma gite e incontri





T

SABATO 28 NOVEMBRE 2015

Passeggiata in notturna sotto le stelle con cena a Meana.

Gita in notturna

Portare la pila frontale!

Coordinatori:
Gianna Perottino
Tel. 328/1036598

Marco Maberto
Tel. 347/5305470

Una breve e facile escursione notturna sarà l'aperitivo della cena che ci attenderà presso la Bettola dell'Uva Frola di Meana. Passando per il centro di Susa e dopo aver attraversato la S.S. 24 seguiremo il sentiero GTA che con una breve e facile salita ci porterà nei pressi della stazione ferroviaria di Meana, superata la quale, dopo pochi minuti, giungeremo alla trattoria. Prenotazioni entro la settimana precedente alla gita.

DOMENICA 10 GENNAIO 2016



MR



Arvieux Queyras (Francia)

Ai piedi del Col Izoard si estende la valle di Arvieux, con i suoi tredici borghi. Chiamata anche Valle Azzurra, il nome della valle è dato dall'azzurro intenso del cielo, beneficia infatti di un clima privilegiato.

Arvieux offre 15 km di sci alpino e 27 km di sci di fondo i percorsi sono cinque, di tutti i livelli di difficoltà fino ad arrivare ad una pista nera, partono da Brunissard e si muovono lungo le rive del torrente. Ci sono inoltre diversi percorsi segnalati per le racchette da neve.

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.2)**

Coordinatore:
Reynaud Emilio
Tel. 338/6526426
347/9168912

6

2016

Programma gite e incontri



MR



Gita in notturna al rifugio Troncea con cena

1915

metri s.l.m.

Gita in notturna

Portare la pila frontale!

Escursione in notturna. Coloro che hanno gli sci percorreranno la Val Troncea lungo la pista da fondo fino al bivio che, con un paio di tornanti, porta al rifugio. Un percorso, invece, è riservato alle racchette da neve.

Cena presso il Rifugio Troncea e discesa con l'utilizzo delle pile. Possibilità, se il tempo lo permette e se la pista da fondo è battuta, di arrivare fino all'alpeggio Mey a fondo valle (2045 m). Se si raggiunge il numero minimo di partecipanti, la gita verrà effettuata con l'ausilio del pullman.

Coordinatori:
Silvia Sibille
Tel. 338/2831959

Antonio Pezzella
Tel. 329/1817907

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.2)**



DOMENICA 31 GENNAIO 2016



MS



MR



Coordinatori:
Silvia Sibille

Tel. 338/2831959

Daniele Bruno
Tel. 347/0906233

Valle di Champorcher Valle d'Aosta

Percorso classico della Valle di Champorcher, molto frequentato per la sua bellezza e per la facilità del percorso. Il ristoro Muffè, sotto al colle, si trova nei pressi del lago omonimo e fino a qualche anno fa era una vecchia baita alpeggio. E' stata graziosamente ristrutturata e oggi offre menu con prodotti tipici valdostani.

Rifugio Muffè

2080

metri s.l.m.

Col lago Bianco

2309

metri s.l.m.

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.2)**



DA SABATO 20 A DOMENICA 21 FEBBRAIO 2016



Coordinatori:
Eligio Alasonatti

Tel. 348/7816160

Daniele Bruno
Tel. 347/0906233

Ceresole Reale

Un finesettimana all'insegna della neve. In questa splendida località, in base alle condizioni meteo nivologiche, ci cimenteremo in escursioni di sci da fondo, ciaspole e sci alpinismo, auto proprie. **Per escursioni indispensabile ARTVA.**
Posti limitati. Adesioni entro venerdì 05/02/2016

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.2)**

DOMENICA 28 FEBBRAIO 2016



Coordinatore:
Reynaud Emilio

Tel. 338/6526426
347/9168912

Gita intersezionale in località da definire

7

2016

Programma gite e incontri



SABATO 12 MARZO 2016

Assemblea generale dei soci.

DOMENICA 13 MARZO 2016



2270

metri s.l.m.

Refuge Vallonbrune *Bessan (Francia)*

Arroccato sul balcone che si affaccia sulla valle dell'Haute Maurienne (Savoia), questo rifugio situato alle porte del parco de la Vanoise ha mantenuto la sua architettura tradizionale della pietra a secco.

Offre un panorama spettacolare sulla Charbonnel, Albaron, Dent Parrachee, la Meije e le Aiguilles d'Arves.

Coordinatore:
Antonio Pezzella

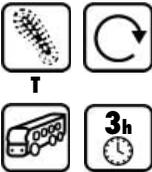
Tel. 329/1817907

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.2)**

8

2016

Programma gite e incontri



DOMENICA 10 APRILE 2016

Cap d'Antibes *Costa Azzurra (Francia)*

Un itinerario bello e piuttosto vario che si presta per essere effettuato come giro ad anello nella punta più estrema di uno dei promontori più evidenti della Costa Azzurra: Cap d'Antibes. Attraverseremo luoghi incantevoli seguendo un sentiero litoraneo che consenti di percorrere il tratto più bello di costa.

Coordinatore:
Ennio Mettica

Tel. 349/1776682



www.caisusa.it

susa@cai.it



DOMENICA 17 APRILE 2016



TC/MC



distanza
30-35 km



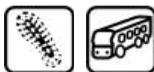
MTB in valle di susa, torri e caseforti medioevali.

Ricominciamo a pedalare percorrendo strade e facili sentieri della nostra valle passando accanto ad alcuni nostri monumenti del passato.



Coordinatore:
Daniele Bruno
Tel. 347/0906233

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite in mtb (pag.2)**



T

DA GIOVEDÌ 28 APRILE A GIOVEDÌ 5 MAGGIO 2016

Penisola Sorrentina e Costiera Amalfitana

Alterniamo mare e montagna, quest'anno la settimana escursionistica ci porta nella Penisola Sorrentina e in Costiera Amalfitana. Percorreremo sentieri a picco sul mare che portano ad Amalfi e a Positano, a Capri saliremo sul Monte Solaro. Visiteremo Pompei e saliremo sul Monte Vesuvio. Seguirà il programma dettagliato.

Coordinatore:
Reynaud Emilio
Tel. 338/6526426
347/9168912



E

DOMENICA 1 MAGGIO 2016

Cappella Bianca

1389

metri s.l.m.

In località "beauregard", antico nome dato dallo sperone roccioso che fa da spartiacque fra la Valle di Susa e la Val Clarea, sorge questa bella chiesetta, le cui origini risalgono al 1480 circa.

Nell'interno sono custodite opere artistiche: la copia di un quadro raffigurante Maria e Santa Elisabetta, un'effigie di San Giacomo, un altare ligneo.

Coordinatore:
Nino Allemanno
Tel. 0122/32689

9

2016

Programma gite e incontri



**MR****MS****Salita****Totale****Coordinatore:**
Carlo Malengo

Tel. 349/7372651

DOMENICA 1 MAGGIO 2016**Colle della Beccia (Francia)**

Sullo spartiacque principale fra la Punta Clary ed il Mont Froid. Lasciata l'auto poco sotto il Colle del Moncenisio, 2000 m. si risale dapprima una strada a sinistra che attraversa il bosco, per poi inoltrarsi nel vallone sotto il Mont Froid e su pendio poco inclinato, si percorre il vallone risalendolo interamente sino a raggiungere il Colle della Beccia 2716 m. . Ritorno nello stesso itinerario.

2716**metri s.l.m.*****Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.2)****E****Totale****Coordinatori:**
Claudio Riccardi

Tel. 348/7922816

Marina Riffero

Tel. 348/7922815

DOMENICA 22 MAGGIO 2016**Traversata Airole Breil sul Roja (Francia)**

Dall'abitato di Airole, all'ombra di ulivi disposti su terrazzamenti e di una lussureggiante macchia mediterranea, si segue un sentiero su fondo terra/lastricato in un continuo saliscendi tra sottobosco e tratti all'aria aperta passando su ponti antichi e sotto archi in pietra. Il sentiero attraversa borghi e casoni in pietra (Fanghetto, Libri) costeggiando per lunghi tratti il torrente Roja. Lungo il percorso si incontrano diverse opere architettoniche tra le quali la chiesa di Notre Dame au Mont del XI secolo.

10

2016

Programma gite e incontri

**Viaggio in aereo****DA DOMENICA 29 MAGGIO A DOMENICA 6 GIUGNO 2016****Lanzarote in bicicletta 2016 Isole Canarie (Oceano Atlantico)**

Dopo aver girovagato per la vicina Europa, quest'anno amplieremo i nostri orizzonti con un incredibile viaggio alla scoperta della selvaggia isola di Lanzarote in bicicletta. Pedaleremo, grazie a mountain bike noleggiate sul posto, tra oceano, spiagge nere, vulcani, in un paesaggio unico, costituito da un mondo di lava. Come ogni anno ci saranno dei percorsi "di base" per coloro che sono mediamente allenati, ma coloro che amano sudare e faticare non rimarranno delusi, in quanto avranno la possibilità di "scalare" i coni vulcanici, godendo appieno degli spettacolari paesaggi lunari che l'isola offre. Ci sarà una guida locale parlante italiano e, grazie al supporto di un pullmino, saranno previsti degli spostamenti nelle varie parti dell'isola al fine di esplorare interamente Lanzarote.

Coordinatore:
Silvia Sibille

Tel. 338/2831959

Vedi avvertenza per partecipare alle gite in mtb (pag.2)*www.caisusa.it****susa@cai.it**

DOMENICA 5 GIUGNO 2016

Coordinatore:
Presidente
Sezione CAI
di Susa
Tel. 338/6525426

Festa intersezionale

Seguira' programma.



DOMENICA 12 GIUGNO 2016



TC/MC



E



Pista
ciclabile



distanza
54 km

Salita
Civezza

Coordinatori
bicicletta:
Marco Maberto
Tel. 347/5305470

Silvia Sibille
Tel. 338/2831959

Coordinatore
escursione:
Ennio Mettica
Tel. 349/1776682

Percorso ciclabile Ospedaletti - Cervo e gita a piedi in Liguria *Liguria di Ponente*

Un lungo tratto della vecchia ferrovia ligure è stato trasformato, ormai da alcuni anni, in una bella pista ciclabile che da Ospedaletti porta a San Lorenzo al mare.

Il percorso è completamente pianeggiante e soprattutto molto piacevole e panoramico con molti tratti affacciati direttamente sul mare. Lungo il percorso sono numerosi i paesi attraversati e le possibilità di sosta.

Possibilità, per chi desidera, di allungare il percorso su strade secondarie fino a Cervo deviando nell'entroterra all'altezza di San Lorenzo fino al borgo medievale di Civezza (il paese del circo) per ridiscendere su Imperia Porto Maurizio e giungere a uno dei borghi considerati più belli d'Italia cioè Cervo sul lungo mare e per strade secondarie.

Il ritorno su San Remo potrà essere effettuato in treno oppure utilizzando il pullman che verrà a prendere il gruppo. L'escursione a piedi è ancora da definire e sarà effettuata nella zona di San Remo.

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite in mtb (pag.2)**

DOMENICA 19 GIUGNO 2016



E

Coordinatori:
Walter Martin
Tel. 347/2516080

Hanita Valerio

Anello lago nero, lago dei sette colori

Percorreremo il sentiero che unisce il Lago Gignoux, chiamato anche Lago dei 7 colori, per le tonalità cangianti delle sue acque che vanno dal blu intenso al verde chiaro e che si possono ammirare facendo il giro del lago, ed il Lago Nero. Il suo fondale di rocce scure gli conferiscono il titolo "lago nero".

11

2016

Programma gite e incontri





BC/OC

distanza
120 km



DA VENERDI 1 A DOMENICA 3 LUGLIO 2016

Dai monti al mare sulla via del sale Piemonte-Liguria di Ponente

Giro che ha inizio dalla stazione ferroviaria di Limone Piemonte, attraverso suggestive strade militari/sentieri lungo il crinale italo-francese condurrà in territorio ligure ed infine, dopo interminabile discesa prevalentemente sterrata, al mare. Si svolge seguendo in parte l'Alta via dei Monti Liguri ed in parte su sentieri e strade sterrate, per lo più ben segnalati, che spesso ricalcano le antiche vie di comunicazione che univano la costa con la pianura padana: erano, le "vie del sale" che dalla preistoria hanno svolto la funzione di strade di collegamento e di commercio, per chi portava oltre al sale anche l'olio e le merci d'oltremare dai porti della costa ai mercati della ricca pianura padana.

Coordinatore:
**Girolamo
Palumbo**

Tel. 328/0519167

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite in mtb (pag.2)**

12



E



Salita



Totale

DOMENICA 3 LUGLIO 2016

Grande Area Val Clarè (Francia)

2865

metri s.l.m.

Dall'ultimo tornante prima del rettilineo finale che porta al Col de Granon, a quota mt. 2171, spiazzo con un caseggiato, si diramano parecchi sentieri e carraie con indicazioni varie. Da dietro il caseggiato parte il sentiero, tralasciando quello verso dx che si dirige al Lac de Cristol, che sale subito ripido e con vari tornanti porta velocemente sulla cresta - mt. 2535 - da dove si osserva uno splendido panorama su tutta la vallata e sul massiccio degli Ecrins. Dalla cresta il sentiero volge a dx. e seguendo la cresta giunge in vetta, incrociando poco prima la traccia che proviene dal Col de Buffere e da Le Monetier les Bains. Ritorno: per il percorso di salita, o altrimenti verso il Col de Bufere poi sulla carraia militare sino al punto di partenza.

Coordinatore:
Emilio Reynaud
Tel. 347/9168912

2016

Programma gite e incontri



MC



Totale

distanza
30-35 km

SABATO 9 LUGLIO 2016

Cimabosco

Facile ma remunerativa pedalata che ci porterà a Cimabosco e la sua splendida vista. Saliremo da Sauze di Cesana e scenderemo su Thuress per poi chiudere l'anello a Cesana Torinese.

2377

metri s.l.m.

Coordinatore:
Daniele Bruno
Tel. 347/0906233

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite in mtb (pag.2)**



DOMENICA 17 LUGLIO 2016



EE



Rognosa del Sestriere

Itinerario su prati e ghiaioni, talvolta senza sentiero tracciato ma panoramico e vario. Da Bessen Haut (1963 mt.) proseguire per 30-40 minuti sulla stradina sterrata che percorre il bosco fino ad un grande pianoro erboso che scende dalla verticale del Monte Sotto Rognosa, da qui risalire i prati sovrastanti con bosco rado sempre seguendo la direzione del lungo costone che sale verso il Monte Sotto Rognosa (3009 mt.). Risaliti alcuni costoni e giunti nel pianoro sottostante la Rognosa e la Sotto Rognosa, risalire sulla cresta fino al ripido ghiaione e con finale traccia di sentiero portarsi al Colletto della Rognosa (3000 mt.). Da qui, per sentiero in ghiaioni, si sopraggiunge alla Madonnina della vetta (3280 mt).

3280

metri s.l.m.

Per il ritorno, si può ripercorrere a ritroso l'itinerario di salita, oppure, seguire integralmente il filo di cresta partendo dal colletto della Rognosa sino a pervenire al passo di San Giacomo (2638 mt) e di qui, senza sentiero visibile, discendendo prati prima e bosco successivamente si ritorna alla strada sterrata che conduce a Bessen Haut.

Coordinatore:
Carlo Malengo

Tel. 349 7372651

MARTEDI 19 LUGLIO 2016



TC



distanza
14 km

Mattie, MTB in notturna con cena Pedalata in notturna con cena.

Quest'anno da Susa raggiungeremo il Comune di Mattie dove ceneremo in compagnia prima di affrontare il ritorno sotto la luce della Luna piena.

770

metri s.l.m.

**Gita in
notturna**

**Portare
la pila
frontale!**

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite in mtb (pag.2)**

Coordinatore:
Daniele Bruno

Tel. 347/0906233

13

2016

Programma gite e incontri



SABATO 30 LUGLIO 2016



EE

Festa dei 4 comuni, salita al Rocciamelone

3538

metri s.l.m.

Continua la festa in amicizia tra i comuni che confinano con la vetta del Rocciamelone.

Quest'anno il Comune capofila è Novalesa, quindi dopo la S Messa in vetta si scende da passo Novalesa al rifugio Stellina per poi raggiungere Novalesa e trascorrere il pomeriggio in allegria.

Come sempre daremo il nostro forte contributo in presenze per la buona riuscita della manifestazione.

Coordinatore:
Reynaud Emilio
Tel. 347/9168912

DOMENICA 7 AGOSTO 2016



EE

Colle del Frejus

2538

metri s.l.m.

Da Bardonecchia si sale nel vallone della Rho si al termine della strada Loc.Sette Camini m.1750.

Dai Camini del Frejus parte il sentiero, dopo una quindicina di minuti si giunge ad una cava di marmo in disuso (visitabile). Si prosegue sullo stesso sentiero e dopo 1 ora di cammino si raggiunge la vecchia caserma dei carabinieri, dalla caserma si sale sopra una balza, quindi il sentiero segue il vallone, inerpicandosi per ripidi e brevi tornanti fino al colle del Frejus (2H30).

Dal colle in 1 ora si può raggiungere Punta Frejus m.2936 oppure in 45 minuti la terrazza di arrivo della seggiovia di Val Frejus.

Coordinatore:
Guido Vair
Tel. 338/4301858

2016

14

Programma gite e incontri



www.caisusa.it

susa@cai.it



E

DOMENICA 21 AGOSTO 2016

Colle della Croce dalla Val Pellice

Da Villanova seguire la mulattiera e a quota 1430 si trova una vecchia fortificazione (Mirabouc).

Si prosegue sul sentiero passando ai piedi della cascata del Pis e dopo 1,30 si giunge alla Conca del Pra m.1732 (Rif.Jervis e Ciabot del Pra). Si prosegue sulla destra per raggiungere La Coccia m.2180 una sella tagliata nella roccia da cui si può ammirare la Conca del Pra, il Monviso e il Monte Granero. Si giunge così all'apice del costone e, con pendenza più dolce si sale nel vallone che porta al Colle della Croce, al confine con la Francia, e punto di passaggio per il Queyras.

2298**metri s.l.m.**

Coordinatore:
Guido Vair

Tel. 338/4301858



E

DOMENICA 28 AGOSTO 2016

Festa sezionale

Festa sezionale in sede preceduta da escursione al Bivacco Piero Vacca.

Coordinatore:
*Presidente
di Sezione*

Tel. 338/6525426



EE



SABATO 3 DOMENICA 4 SETTEMBRE 2016

Rocca la Meja e Monte Oserot *Valle Maira*

Riproponiamo la gita annullata lo scorso anno per cattivo tempo.

Saremo in Valle Maira, sul magnifico altopiano della Gardetta, per salire il primo giorno sulla mitica Rocca la Meja e il secondo sull'Oserot. Cime molto panoramiche, che interessano uno dei luoghi più belli della vallata percorrendo in parte le antiche strade militari, vere e proprie capolavori di costruzione, offrendo un bellissimo panorama sulle valli Maira, Stura e una stupenda visione su marittime e Cozie. Pernoteremo al rifugio Gardetta situato nella splendida conca omonima.

Possibilità ai partecipanti di interrompere il percorso escursione ai colli omonimi, e attendere il gruppo per la discesa.

Rocca la Meja**2831****metri s.l.m.****Monte Oserot****2861****metri s.l.m.**

Coordinatori:
*Giampiero
Bonelli*

*Oswaldo
Chiabauda*

Tel. 329/7507318

15

2016

Programma gite e incontri





D



Ferrata di Foresto Escursione sulle montagne di Foresto

Via Ferrata dell'Orrido di Foresto

Lasciata l'auto in piazza della chiesa, imboccare la stradina che porta lungo il torrente all'Orrido di Foresto, risalire il fondo del torrente sino a giungere all'inizio della Ferrata in prossimità della 1° cascata. L'itinerario si svolge interamente all'interno dell'Orrido di Foresto, con il superamento di quattro cascate con brevi tratti strapiombanti e di 3 ponti tibetani.

La prima cascata si supera su facili scalini, inoltrandosi successivamente nell'Orrido si superano 2 ponti tibetani, dopo lungo traverso si raggiunge la 2 cascata da superare con scalinata verticale di oltre 30 m., quindi, dopo aver guardato il fiume si risale obliquamente la terza cascata con finale attraversamento torrente su ponte tibetano. Giunti all'ultima cascata che si supera obliquamente con scalini e ci propone alla vista una bellissima "Marmitta dei Giganti". Dopo si inizia l'uscita all'interno dell'orrido prima con una ripida scalinata e successivamente con un lungo traverso che ci permette di pervenire nella parte superiore dove si incontra la mulattiera di discesa.

E' necessaria l'attrezzatura obbligatoria per vie ferrate.

Ritrovo mangereccio per le ore 13 in Sede.

16

2016

Programma gite e incontri

Coordinatore:
Carlo Malengo

Tel. 349/7372651



E



Escursione sulle montagne di Foresto

Lasciata l'auto in piazza della chiesa, imboccare la stradina che porta lungo il torrente all'Orrido di Foresto, salire la mulattiera in direzione delle Cote, seguire successivamente il sentiero in leggera discesa in direzione delle Voute inoltrandosi all'interno dell'Orrido. Giunti al torrente, occorre attraversarlo per poi risalire su sentiero nel bosco sino al Truc di San Martino, ove è presente una tavola d'orientamento. Proseguire in direzione Case Trucco su sentiero balcone e successivamente continuare prima su strada sterrata e successivamente su sentiero sino a Falcemagna: Il ritorno in direzione Foresto avviene su sentiero che attraversa in varie fasi la strada carrabile e successivamente transita sotto le pareti di arrampicata,

Ritrovo mangereccio per le ore 13 in Sede.

Coordinatore:
Paolo Tonda

Tel. 335/492238



DA SABATO 24 A DOMENICA 25 SETTEMBRE 2016



MC



distanza

80 km



Coordinatori:
Silvia Sibille

Tel. 338/2831959

**Girolamo
Palumbo**

Tel. 328/0519167

La ciclabile dell'Adda Lombardia

Ottanta chilometri, da Lecco a Milano, lungo le rive dell'Adda per scoprire una terra che conserva echi dei fasti delle corte rinascimentali, la cultura popolare di santuari e vecchi mestieri, le sfide ingegneristiche della rivoluzione industriale e una natura rigogliosa. Il percorso, pressochè pianeggiante, in gran parte su strada bianca sterrata e verso Milano su asfalto, è piacevole e facile da pedalare per tutta la famiglia e regala scorci di grande fascino e la possibilità di un viaggio nel patrimonio culturale e naturalistico lombardo.

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite in mtb (pag.2)**



DOMENICA 9 OTTOBRE 2016

Punta Charrà

Dopo la Clotesse(2012) e la Grand Hoche(2014) con la Charrà si completa la cresta rocciosa che sovrasta Beaulard.

Senza difficoltà si raggiunge il passo Mulattiera (2400 m)per poi proseguire lungo la Via degli Alpini fino a 2600 metri del Passo Sanità (tratto lungo ed esposto attrezzato con corde, utili guanti e caschetto).

Si continua sulla destra lungo una traccia che risale una cresta cosparsa di rocce/detriti e in circa un'ora si giunge in cima.

Il ritorno è lungo l'itinerario di salita oppure, tornati al Passo Sanità, si continua sul versante francese fino al Col des Acles e da qui al Passo Mulattiera.

La gita può essere abbreviata facendo un percorso a/r al Pso Mulattiera.

2844

metri s.l.m.



EE/PD



Salita



1400 m.



Totale

Coordinatori:
Antonio Pezzella

Tel. 329/1817907

Carmine Ponzi

Tel. 347/0444755

17

2016

Programma gite e incontri



DOMENICA 16 OTTOBRE 2016



E

Coordinatore:
*Presidente di
Sezione*

Tel. 338/6525426

Escursione sopra Condove con merenda sinoira a Prato Botrile

DOMENICA 23 OTTOBRE 2016



Coordinatore:
Ennio Mettica
Tel. 349/1776682

Gita al mare Seguira' programma dettagliato.

18

DOMENICA 6 NOVEMBRE 2016

Coordinatore:
Sezione CAI
Tel. 338/6525426

Gita Intersezionale Seguira' programma dettagliato

2016

Programma gite e incontri



SABATO 12 NOVEMBRE 2016

Cena Sociale

SABATO 26 NOVEMBRE 2016



T

Coordinatori:
Gianna Perottino

Tel. 328/1036598

Marco Maberto

Tel. 347/5305470

Brindisi sotto le stelle a Borgata Braida

Con una breve escursione notturna che ci offrirà un bel panorama "by night" sulla valle, partendo da Susa saliremo verso la chiesa della Madonna della Qua e poco dopo giungeremo alla borgata Braida dove sul bel prato antistante la chiesetta ci attenderà una piacevole sorpresa: un bel brindisi per tutti i partecipanti!

**Gita in
notturna**

**Portare
la pila
frontale!**



19

2016

Programma gite e incontri



Gite estive del mercoledì

Rifugi della **Maurienne**



13 LUGLIO 2016

Refuge de Bramanette



27 LUGLIO 2016

Refuge des Bans



10 AGOSTO 2016

Refuge de la Laisse



24 AGOSTO 2016

**Refuge de
Dent Perraché**



20

2016

Programma gite e incontri

TEMA DEL 7° CONCORSO FOTOGRAFICO

Le 4 stagioni in montagna

ATTIVITÀ

Saranno organizzate nel corso dell'anno delle serate divulgative

ALTRE ATTIVITÀ

Manutenzione sentieri e bivacchi in data da destinarsi





Edizione a cura del CAI
sezione di Susa

Redazione testi:
Girolamo Palumbo

**Progetto grafico
e impaginazione:**
Marco Nicola

Fotografie:
Archivio CAI Susa





CAI

Sezione di Susa (TO)
Corso Stati Uniti, 7
10059 SUSA (TO)

Cell. 338/6525426

Orari: Venerdì dalle 21.00 alle 22.30

TESSERAMENTO 2016

Socio ordinario Euro 43,00

Socio Familiare Euro 22,00

Socio Giovane
(Fino a 18 anni) Euro 16,00

Socio Juniores
(Da 19 a 25 anni) Euro 22,00

Sito internet: www.caisusa.it

Email: susa@cai.it

