



Programma **gite** e incontri 2015



Club Alpino Italiano - Sezione di Susa

www.caisusa.it

susa@cai.it



Introduzione del Presidente

*Cari soci,
iniziamo il nuovo anno con una bella novità che è la
nostra nuova sede: dopo mesi di lavori di
ristrutturazione che hanno coinvolto molti soci e
alcuni volontari, siamo riusciti a realizzare questo
sogno e a tutti va il mio più sentito ringraziamento.
Un'altra nota positiva della nostra sezione è il
continuo aumento dei soci, a fine tesseramento
2014 abbiamo raggiunto la quota di 462 iscritti.
Nel nuovo programma abbiamo cercato di
diversificare le varie attività, alcune impegnative e
altre meno permettendo a chiunque di partecipare.
Ringrazio la commissione gite per il lavoro svolto.
E' mio auspicio che nei prossimi mesi saremo
in tanti a essere coinvolti nelle nostre uscite
sempre pronti alle facili e difficili scarpinate
in bella e allegra compagnia.*

Il Presidente
Emilio Reynaud



*L*a finalità del CAI è quella di far conoscere e divulgare la bellezza della montagna in tutti i suoi aspetti.

La sezione di Susa è una delle prime d'Italia, essendo stata fondata nel 1872, anche se per un certo periodo di tempo ha cessato la sua attività. Ricostituita nel 1977, grazie alla volontà dell'avv. Sergio Marchini e all'impegno di alcuni soci, si è poi sviluppata nel tempo e conta tuttora 462 iscritti.

Il CAI organizza escursioni di varie difficoltà ed è aperta a tutti, indipendentemente dall'età e dal livello di preparazione fisica.

È anche luogo di socializzazione e aggregazione per coloro che amano la natura.

1

2015

Programma gite e incontri



I servizi ai soci

Il CAI di Susa con il tesseramento offre:

La possibilità di partecipare a tutte le attività organizzate.

L'invio mensile della rivista "Montagne 360"
e l'annuale "Montagne Noste" (a cura dell'Intersezionale).

La partecipazione al corso annuale di pre-sciistica a Susa.

Sconto sui pernottamenti nei rifugi di tutta Italia e d'Europa.
All'atto del pagamento della tessera verrà dato un buono
pernottamento scontato per alcuni rifugi Valsusini.

L'assicurazione per gli interventi di soccorso alpino compresi gli
incidenti sulle piste di sci e nella pratica del ciclo escursionismo (MTB).

Inoltre, durante le attività sociali preventivamente programmate dalla
sezione, è attiva una polizza infortuni, r.c. nonché tutela legale.

La possibilità di partecipare ai corsi di sci-alpinismo, arrampicata su
roccia e alpinismo organizzate dal CAI intersezionale.

La possibilità di accedere con mezzi motorizzati alla pista agro-silvo
pastorale da Novalesa a Prapiano, previo ritiro dell'autorizzazione in sede.

Il noleggio di racchette (euro 5).

Il noleggio di ARTVA, pala e sonda (euro 5).

Sconti sugli impianti di risalita.

2

2015

Programma gite e incontri

L'attività della sezione comprende

I N V E R N O

sci alpinismo • sci di fondo • sci di fondo escursionismo
sci alpino (sulle piste) • ciaspole

Avvertenza! Per partecipare alle gite invernali (sci di fondo escursionismo, sci alpinismo, ciaspole) occorre essere muniti e possedere una minima conoscenza dell'utilizzo dell'ARTVA, pala e sonda (è possibile affittare in sede il materiale).

E S T A T E

escursioni a piedi • salite alpinistiche • gite in mountain bike

Avvertenza! Per partecipare alle gite in mountain bike è obbligatorio indossare il casco.

Durante l'anno vengono organizzate serate di proiezioni e incontri a tema.



www.caisusa.it

susa@cai.it

È bene ricordare che:

Le informazioni sulle gite ed altre attività verranno fornite in sede o telefonando ai coordinatori.

Le uscite, sia con mezzi propri, sia in pullman, partiranno da **P.zza d'Armi** a Susa, nella zona dei parcheggi degli autobus (*).

I coordinatori di ciascuna gita sono **tutti volontari non retribuiti** e non hanno responsabilità alcuna sugli infortuni e/o danni che si potrebbero verificare a persone o cose.

I soci giovani pagheranno metà prezzo per le gite in pullman. **I non soci** che eccezionalmente parteciperanno alle gite giornaliere dovranno pagare anticipatamente per l'assicurazione 8 euro e compilare la documentazione per la privacy.

Le **iscrizioni**, per le uscite in pullman di un giorno, si riceveranno in sede o telefonicamente a partire da 15 giorni prima della partenza e fino ad esaurimento dei posti. Per le escursioni di più giorni l'adesione, per motivi organizzativi, deve avvenire il più presto possibile e comunque entro il giorno stabilito dal coordinatore.

La **caparra**, quando ci si sposta in pullman è obbligatoria e dovrà essere corrisposta anche da chi avrà prenotato telefonicamente; verrà restituita in caso di annullamento della gita o se la rinuncia sarà comunicata 7 giorni prima della partenza. Per le uscite di più giorni la caparra verrà rimborsata se non sarà stata ancora confermata la prenotazione alberghiera e nel caso in cui la mancata partecipazione non procuri un aggravio di spesa ai partecipanti.

Annullamenti: gl'iscritti dovranno accertarsi in sede il venerdì precedente alla partenza o consultando i comunicati esposti nelle bacheche o a mezzo telefono che la gita abbia luogo.

(*) Rimborso spese viaggio

Il rimborso delle spese di viaggio riguarda le gite effettuate con mezzi propri e le riunioni fuori sede e viene effettuato a chi mette a disposizione la propria auto e trasporta altri soci. Si stabilisce che il rimborso dato dalle tabelle chilometriche è all'incirca 0,25 euro al km che moltiplicato ai km percorsi più l'eventuale costo autostradale determina l'importo da versare al conducente.

3

2015

Programma gite e incontri



Il Consiglio del CAI di Susa

è composto da:

Presidente:

Emilio Reynaud

Vicepresidente:

Silvia Sibille

Segretario:

Marco Maberto

Tesoriere:

Antonio Pezzella

Delegato alle assemblee:

Nino Allemano

Consiglieri:

Eligio Alasonatti,
Daniela Berno,
Daniele Bruno,
Osvaldo Chiabauda,
Carlo Malengo,
Valter Martin,
Girolamo Palumbo,
Gianna Perottino

Collegio

Revisori dei conti:

Peyrolo Enrico
(Presidente del Collegio),
Pejrolo Giuseppe, Mettica Ennio

Responsabili del documento programmatico e sicurezza (privacy):

Maberto Marco e Berno Daniela

Segretario permanente

(verbalizzante) delle sedute
dell'Assemblea ordinaria
e del Consiglio Direttivo:
Alasonatti Eligio

4

2015

Programma gite e incontri

Il CAI di Susa ha creato le seguenti commissioni:

	Responsabili
Gite e serate	Alasonatti Eligio Bruno Daniele Malengo Carlo Palumbo Girolamo Pezzella Antonio Sibille Silvia
Biblioteca	Berno Daniela Perottino Gianna
Rifugi	Chiabauda Osvaldo Malengo Carlo Martin Valter
Tesseramenti	Berno Daniela, Palumbo Girolamo, Peyrolo Enrico, Perottino Gianna
Sito web	Belmondo Massimiliano Maberto Marco Martin Valter
Sentieri	Allemano Nino, Martin Valter Vair Guido



Legenda

Escursionismo



- T** Turistico
E Escursionistico
EE Escursionisti Esperti
EEA Escursionisti Esperti con Attrezzatura

Alpinismo



- UIAA** *Francese*
I *F* Facile
II *PD* Poco difficile
III *AD* Abbastanza difficile
IV *D* Difficile
V *TD* Tremendamente difficile
VI *ED* Estremamente difficile

Ciaspole



- MR** Medi Racchettatori
BR Bravi Racchettatori
OR Ottimi Racchettatori
 Il suffisso A richiede esperienza Alpinistica

Mountain Bike



- TC** Turistico
MC Media Capacità tecnica
BC Buone Capacità tecniche
OC Ottime Capacità tecniche

Sci alpinismo



- MS** Medio sciatore
BS Buon sciatore
OS Ottime sciatore
 Il suffisso A richiede esperienza Alpinistica

Via ferrata



- F** Facile
PD Poco Difficile
D Difficile
MD Molto difficile

Quota
destinazione



Sci di fondo



Sci di fondo escursionismo



Sci alpino



Centro fondo



Viaggio in bus



Dislivello da compiere



Rifugio



Durata della gita



Gita ad anello



5

2015

Programma gite e incontri



MERCOLEDÌ 10 DICEMBRE 2014

**Presentazione dei corsi della Scuola
Intersezionale Carlo Giorda**
*ospite della serata Richard Felderer
(fotografo, cameramen, scalatore)*

Auditorium Cav. M. Magnetto
via Avigliana, 17 - Almese

DOMENICA 14 DICEMBRE 2014

**Giornata di formazione e sicurezza
sulla neve**

Scuola Intersezionale Carlo Giorda

Gli istruttori della Scuola sono a disposizione dei soci dell'Intersezionale per illustrare le tecniche di ricerca ARTVA e le metodologie di autosoccorso da seguire in caso di incidente in valanga, sia durante l'attività scialpinistica che durante le escursioni con le ciaspole.

L'iscrizione è obbligatoria e da effettuarsi entro il 7 dicembre presso le sedi Cai dell'Intersezionale.

DOMENICA 21 DICEMBRE 2014

**Sestriere Monterotta
Piemonte**

Iniziamo il nuovo calendario escursionistico di fondo e racchette sulla pista di Sestriere- Monterotta, denominata La Pista delle Marmotte. Si procede per un breve tratto lungo la cosiddetta "passeggiata", (km 4 percorribile anche con gli sci da fondo) fino ad arrivare all'inizio delle piste di fondo vere e proprie: si abbandona la "passeggiata", svoltando verso sinistra, e si inizia la pista delle marmotte KM 5,6. Il panorama è eccellente, spaziando dall'aspra punta Rognosa (3280 m.), all'estremità orientale dell'ampia corona di montagne che si apre a ventaglio verso sud, alle montagne del Delfinato; splendide anche le forme del Roc del Boucher (3285 m.), il cui versante nord è profondamente inciso da una vasta conca formatasi durante le glaciazioni.

Ben visibile anche la punta Ramière (3303 m.), che s'innalza sul lato ovest alla testata della valle Argentiera, profondo solco vallivo che si gode nella sua intie-
rezza da più punti della pista di fondo.

Coordinatore:
Emilio Reynaud
tel. 338-6525426

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.2)**

2015

Programma gite e incontri

6



DOMENICA 11 GENNAIO 2015



Colle del Lys *Piemonte*

Partendo dal rifugio Colle del Lys la pista di sci di fondo si snoda per 12 chilometri dirigendosi verso l'ampio e pianeggiante Colle della Lunella, girando intorno al lago artificiale Pian Sapai. Una terrazza panoramica d'eccezione sulle Alpi Graie attraverso suggestivi boschi di radi larici.

La zona del Colle offre percorsi per racchette sicuri e facili alla portata di tutti, come quelli della pista da sci di fondo, oppure con un po' più di esperienza ci si può avventurare ad esempio fino a Punta Sourela, a 1770 metri di quota.

Coordinatore:
Antonio Pezzella
tel. 329-1817907

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.2)**

DOMENICA 18 GENNAIO 2015



MR



Salita



510 m.

DISLIVELLO

Salita

Champorcher, rifugio Dondena *Valle d'Aosta*

Gita nella valle di Champorcher. I fondisti avranno la possibilità di sciare nella località Chardonney (1454 m.) sulla pista Moulin per un tracciato di circa 5,2 Km. verso Chateau. Possibilità di avere ristoro presso il Bar Albergo Hote Chardonney. Gli escursionisti, invece, potranno raggiungere in circa 2 ore il rifugio Dondena (2200 m), partendo dalla località Mont Blanc. Il rifugio, situato nell'area ampliata del Parco del Monte Avic, è situato nell'omonima splendida conca. La bellezza della prateria alpina, la presenza del lago Miserin (ulteriori 2 ore di cammino dal rifugio), ne fanno una delle mete più belle della zona.

Coordinatrice:
Silvia Sibille
tel. 338-2831959

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.2)**

SABATO 31 GENNAIO 2015



E



MR



Vin brulè sotto le stelle *Fraz. Seghino, Val di Susa*

Da Susa Piazza d'Armi raggiungeremo il santuario della Madonna del Rocciamelone di Mompantero; da qui, seguendo il sentiero dei madunin, inizieremo la breve salita fino alla cappella della frazione Seghino, dove ammireremo il favoloso panorama notturno sulla città sorvegliando un buon vin brulè! Ritourneremo a Susa passando da Urbiano con una breve visita all'acquedotto romano illuminato.

Coordinatori:
Marco Maberto
tel. 347-5305470
Gianna Perottino
tel. 320-1036598

7

2015

Programma gite e incontri





MR

Coordinatori:**Tonda Paolo**

tel. 335-492238

Antonio Pezzella

tel. 329-1817907

DOMENICA 8 FEBBRAIO 2015

Naves

Francia, Savoia

La piccola località di Naves non è molto conosciuta, ma costituisce un punto di partenza ideale per escursioni con sci e racchette. L'itinerario proposto si sviluppa su di una strada innevata in leggera pendenza che ci condurrà per ampi declivi sino ad un punto panoramico sulla Tarantaise.

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.2)****SABATO 21 E DOMENICA 22 FEBBRAIO 2015**

La Clusaz (in collaborazione con il Cai di Coazze)

Francia, Alta Savoia

La Clusaz, con i suoi 86 Km di piste di sci di fondo, 24 anelli e un'ulteriore pista di 7 km di collegamento al comprensorio sciistico de Le Grand Bornard, è considerato uno dei comprensori sciistici più ampi e panoramici delle Alpi Francesi. Le plateau de Confins, l'espace Nordique du plateau de Beauregard, l'espace Nordique des Aravis sono le aree destinate allo sci di fondo su cui sbizzarrirsi e divertirsi. Innumerevoli, inoltre i percorsi per le racchette da neve. Pernoteremo in un albergo della zona, al fine di godere appieno il fine settimana.

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.2)**

2015

Programma gite e incontri

8

Coordinatore:**Antonio Pezzella**

tel. 329-1817907

SABATO 28 FEBBRAIO 2015**Coordinatori:****Daniela Berno**

tel. 347-4363317

Marco Maberto

tel. 347-5305470

Gita in notturna con cena

Val di Thures

Anche quest'anno potremmo scoprire la magia dei boschi incantati dalla neve e illuminati da un bel cielo stellato e...dalla luce delle nostre pile frontali! Grazie alla facile passeggiata notturna con le racchette da neve, partiremo da Bousson alla volta della Val di Thures dove ci rifocilleremo al caldo di un bel rifugio per una buona cena con i "fiocchi"!

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.2)**



DOMENICA 1 MARZO 2015

Gita intersezionale

Seguirà descrizione gita.

Coordinatore:
Emilio Reynaud
tel. 338-6525426

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.2)**



DOMENICA 8 MARZO 2015

Valle di Bellino

Cuneese – Piemonte

Pista d'alta quota (1800-2000 m) nell'alto vallone di Bellino. E' formata da due anelli: 1 (1.5 km) facile e 2 (4 km) di media difficoltà. Totale km di pista: 5.5 km. Possibilità escursionistiche: lungo il percorso per il Pian Traversagn.

Coordinatori:
Antonio Pezzella
tel. 329-1817907
Girolamo Palumbo
tel. 328-0519167

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.2)**

SABATO 21 MARZO 2015

Assemblea generale dei soci



DOMENICA 22 MARZO 2015

Gita scialpinismo – racchette

Seguirà descrizione

Coordinatore:
Daniele Bruno
tel. 347-0906233

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.2)**



MR



DOMENICA 29 MARZO 2015

Saint Veran

Francia, Queyras

St Veran è uno dei più caratteristici paesi del Queyras, con le tipiche abitazioni con tetti a scandole. L'itinerario si svolge su spazi aperti per raggiungere senza difficoltà il rifugio della Blanche (sempre aperto). Lungo il percorso passeremo accanto alla cappella di St Anna.

Coordinatore:
Paolo Tonda
tel. 335-492238

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.2)**

2015

Programma gite e incontri

9





DOMENICA 12 APRILE 2015

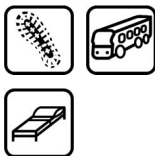
Rifugio Bonatti Val Ferret

2025 m. metri s.l.m.

Il rifugio è situato a 2025m di quota, all'imbocco del Vallone di Malatrà e si affaccia su un panorama che abbraccia la catena del Monte Bianco, dal Col de la Seigne al Col Ferret. La Val Ferret, perfetta per lo sci di fondo è una splendida valle ai piedi della catena del Monte Bianco da cui si ammirano le Grandes Jorasses, le piste per lo sci di fondo prevedono diverse variazioni ed itinerari fino a 20 km.

Coordinatore:
Antonio Pezzella
tel. 329-1817907

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.2)**



SABATO 18, DOMENICA 19 APRILE 2015

La Spezia Liguria

Nella nostra escursione primaverile al mare visiteremo la Lunigiana, soggiungeremo a La Spezia da dove partiranno le due escursioni in programma. Il Golfo di La Spezia da sempre amato da scrittori ed artisti viene chiamato anche "Golfo dei Poeti". Sono innumerevoli i percorsi che si offrono agli appassionati escursionisti tutti molto belli e panoramici. Percorreremo belle mulattiere e strade sterrate ma anche ripidi sentieri per cui si raccomanda l'utilizzo di scarpe da escursionismo.

Coordinatore:
Ennio Mettica
tel. 0122.31.520



DOMENICA 3 MAGGIO 2015

Colle della Beccia Moncenisio

2716 m. metri s.l.m.

Sullo spartiacque principale fra la punta Clary ed il Mont Froid. Lasciata l'auto poco sotto il Colle del Moncenisio, 2000m si risale dapprima una strada a sinistra che attraversa il bosco, per poi inoltrarsi nel vallone sotto il Mont froid e su pendio poco inclinato, si percorre il vallone risalendo interamente sino a raggiungere il Colle Beccia 2716 m. Ritorno nello stesso itinerario.

Coordinatore:
Carlo Malengo
349-7372651

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.2)**

2015

Programma gite e incontri

10





E

**DOMENICA 10 MAGGIO 2015**

Rocca Sella **Val di Susa**

Coordinatore:
Eligio Alasonatti
tel. 0122-622050

Bella cima molto panoramica e facile da raggiungere.
Dalla vetta ottimo panorama sulla pianura e sulle montagne della Val di Susa.

**MC**
Salita**BC**
Discesa**distanza**
30 km**DOMENICA 17 MAGGIO 2015**

Sulle tracce del Diacono Martino **Val di Susa**

Percorso ad anello, da Sant'Antonino si sale alla Presa Cattero. Si mantiene la quota con tratti di strada sterrata e single track fino alla Sacra S. Michele. Qui breve sosta poi si scende su strada tagliafuoco fino alla Mortera. Qui decidere-
mo come giungere a Sant'Ambrogio e poi su ciclostrada, alle automobili.

Coordinatore:
Daniele Bruno
tel. 347-0906233

***Vedi avvertenza per gita in mountain bike (pag.2)**

**SABATO 23 MAGGIO 2015**

Giornata di formazione **e sicurezza su roccia**

Gli Istruttori della scuola intersezionale Carlo Giorda sono a disposizione dei soci dell'intersezionale per illustrare le manovre di base che permettono di poter affrontare in sicurezza facili ascensioni alpinistiche sia su ghiaccio che su roccia, applicabili dalla folesia all'alta montagna.

L'iscrizione è obbligatoria e da effettuarsi entro il **16 maggio** presso le sedi CAI dell'intersezionale.

Info:
C.A.I. Sezione
di Susa
tel. 338-6525426

www.caisusa.itsusa@cai.it

2015

Programma gite e incontri





E

DOMENICA 24 MAGGIO 2015

Certosa Montebenedetto Passo dell'Orco Val di Susa

1860 m.

(Passo dell'Orco)



Coordinatore:
Guido Vair

tel. 338-4301858

La certosa di Montebenedetto è un'abbazia certosina della valle di Susa. La certosa si trova attualmente sul percorso GTA del Tour dell'Orsiera e a poca distanza dal Sentiero dei Franchi, ed è inoltre raggiungibile da fondo valle grazie a diversi sentieri escursionistici.

Dalla Certosa si prosegue al Passo dell'Orco (1860 m)



MC

o viaggio
in trenodistanza
86 km

SABATO 30, DOMENICA 31 MAGGIO 2015

Da Ivrea ad Aosta sulla Via Francigena in mountain bike

Percorrere in bicicletta le tappe della Via Francigena in Valle d'Aosta significa pedalare tra borghi antichi e splendidi castelli, suggestive chiese e importanti vestigia dell'epoca romana, sempre circondati dal profilo delle Alpi.

Coordinatore:
**Girolamo
Palumbo**

tel. 328-0519167

Termine iscrizioni mercoledì 27 maggio 2015

***Vedi avvertenza per gita in mountain bike (pag.2)**

DOMENICA 7 GIUGNO 2015

Coordinatore:
Emilio Reynaud
tel. 338-6525426

Festa intersezionale

Seguirà programma dettagliato.


www.caisusa.it
susa@cai.it

2015

Programma gite e incontri

12





DA VENERDÌ 12 GIUGNO A VENERDÌ 19 GIUGNO 2015

Settimana in Garfagnana e Alpi Apuane Toscana

La Garfagnana è una regione della provincia di Lucca compresa tra le Alpi Apuane e l'appennino Tosco emiliano. La Garfagnana offre un'ampia varietà di paesaggi, a partire da una fascia montana impervia e incontaminata, rocciosa sulle Alpi Apuane, prativa e dal declivio più dolce in Appennino, che si trasforma alle quote minori in un collina ricca di prati e coltivi di una particolare bellezza paesaggistica. Il corso del fiume Serchio con un ampio greto sassoso segna ovunque il centro del declivio della vallata.

Seguirà il programma dettagliato delle escursioni.

Coordinatore:
Emilio Reynaud
tel. 338-6525426



DA MERCOLEDÌ 24 GIUGNO A DOMENICA 28 GIUGNO 2015

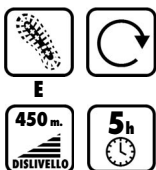
Gita in bicicletta

Annuale gita di più giorni in bicicletta, con l'ausilio del pullman, per tutti i gusti e per tutte le difficoltà in una località ancora da definire. Seguirà programma dettagliato.

Coordinatori:
Silvia Sibille
tel. 338-2831959

**Girolamo
Palumbo**
tel. 328-0519167

***Vedi avvertenza per gita in mountain bike (pag.2)**



DOMENICA 28 GIUGNO 2015

Champlas Seguin di Cesana Torinese

Partendo da Champlas Seguin in direzione Punta Fraiteve incontriamo la santa barbara chiamata "Forte Seguin", proseguiamo verso il Fraiteve incontrando prima il bar Chalmettes e poi la strada del Monterotta.

Non molto più in alto della strada del Monterotta, sulla destra si dirama il sentiero "Bordin" l'itinerario è pianeggiante e attraversa il costone Est del monte Fraiteve sin sulla verticale di Sestriere Borgata, dove si comincerà a ripiegare prima verso il Sestriere, passando poi a "Grange des Alpes" dove vi è un posto tappa, da qui discendiamo verso il bar Chalmettes ed infine torniamo a Champlas Seguin.

Coordinatrice:
Lucia Colomb
tel. 338-2822290

13

2015

Programma gite e incontri





TC
Salita e
discesa

distanza
20 km

Coordinatore:
Daniele Bruno

tel. 347-0906233

VENERDÌ 3 LUGLIO 2015

Serata al chiaro di luna con cena in Mountain bike

Località da definire.

**Gita in
notturna**

**Portare
la pila
frontale!**

***Vedi avvertenza per gita in mountain bike (pag.2)**



E



650 m.

DISLIVELLO



Totale

Coordinatore:
Guido Vair

tel. 338-4301858

DOMENICA 5 LUGLIO 2015

Monte Chenallet Francia

2650 m.  metri s.l.m.

Traversata del Monte Chenallet, partenza da La Chau 1904 m. (Cervieres) utilizzeremo il sentiero geologico di rocce vulcaniche molto frequentato da scolaresche francesi, per chi non volesse arrivare in cima, a quota mt 2315 c'è la cabane des douanieres, arrivo al Monginevro.

14

2015

Programma gite e incontri



F



700 m.

DISLIVELLO



Totale

DOMENICA 12 LUGLIO 2015

Breithorn Valle d'Aosta

4165 m.  metri s.l.m.

Il Breithorn è una delle montagne di confine che separano la Val d'Aosta dalla Svizzera nel tratto fra il Cervino e il gruppo del Rosa; la cima occidentale è quella più alta e, visto il facile accesso, anche la più frequentata. Viene considerato come "il più facile dei 4000" delle nostre Alpi. Si tratta di una montagna che non presenta difficoltà tecniche, anche se va tenuta in conto la quota considerevole e il conseguente impegno fisico. Utilizzeremo gli Impianti di Plateau Rosà a 3480 m. (Cervinia), con iniziale percorso lungo gli impianti per poi proseguire seguendo la traccia che sale dalla cresta Ovest sino al Breithorn Occ. (4165 m), ritorno con discesa dalla cresta versante est per ricongiungersi poco sotto all'itinerario di salita.

Trattandosi di itinerario su ghiaccio, è necessario legarsi e disporre della conoscenza e dell'attrezzatura individuale adeguata (ramponi, picozza, imbraco, moschettoni e abbigliamento d'alta quota).

Coordinatore:
Carlo Malengo

349-7372651



www.caisusa.it

susa@cai.it



SABATO 18, DOMENICA 19 LUGLIO 2015



F



1° giorno
(salita)



2° giorno
(salita)



2° giorno
(discesa)

Dome de Chasseforet *Savoia*

3586 m.  metri s.l.m.

Saliremo da Pont de Chatelard 1347 m. per comodo sentiero al refuge de l'Arpont 2309 m. ove pernoveremo. Il giorno successivo risaliremo un costone seguendo indicazioni per il Lac de l'Arpont. Giunti nella conca morenica la attraverseremo puntando alla lingua più bassa del ghiacciaio. Risaliremo la prima parte del ghiacciaio più ripida puntando successivamente verso destra e poi a sinistra sino a raggiungere il colle de l'Arpont 3495 m., che permette, verso sinistra, di raggiungere la vetta del Dome de l'Arpont 3601 m. e verso destra, in zona pianeggiante prima e poi su roccette, di giungere alla vetta del Dome de Chasseforet 3586 m.

Per prenotazione rifugio, max **12** partecipanti.

Gita che richiede ottimo allenamento. Trattandosi di itinerario su ghiaccio, è necessario legarsi e disporre della conoscenza e dell'attrezzatura individuale adeguata (ramponi, piccozza, imbraco, moschettoni e abbigliamento d'alta quota).

Coordinatore:
Carlo Malengo
349-7372651



MC



distanza
65 km



DOMENICA 19 LUGLIO 2015

Langhe in bici *Piemonte*

Si parte da Canelli, si sale in direzione Loazzolo, si scende a Bubbio per proseguire in direzione Monastero Bormida, si attraversa il ponte medioevale per incominciare la salita per Roccaverano dove si godrà di un bel panorama.

Coordinatore:
Pino Salidu
329-2160018

***Vedi avvertenza per gita in mountain bike (pag.2)**



15

2015

Programma gite e incontri





EE

DOMENICA 25 LUGLIO 2015

Rocciamelone, Festa dei quattro Comuni Val di Susa

Coordinatore:
Emilio Reynaud
tel. 338-6525426

Quest'anno il comune capofila sarà Bessans, si potrà salire dalla Val Ribon oppure sul consueto itinerario dalla Riposa. Certamente scenderemo tutti in Val Ribon dove ci aspetteranno gli amici che non hanno potuto salire in vetta per festeggiare insieme questa ricorrenza.



EE



DOMENICA 9 AGOSTO 2015

Punta Rosetta Valle d'Aosta

3334 m.

Ci inoltriamo in Valtournenche e dal piccolo borgo di Cheneil, iniziamo la salita al Monte Roisetta. Viene considerata alpinistica solo per la quota oltre i 3000 metri. Dal punto di vista tecnico la salita al Monte Roisetta è facile in quanto è tutta su sentiero e su tracce di sentiero senza punti esposti se non per la vetta.

La vetta del Roisetta è molto panoramica sul Cervino, sulle Cime Bianche, sul Monte Rosa e su parte della Val D'Ayas.

16

2015

Programma gite e incontri

Coordinatore:
Emilio Reynaud
tel. 338-6525426



EE



DOMENICA 23 AGOSTO 2015

Pan di Zucchero Queyras, Francia

3208 m.

Il Queyras è una regione francese situata nel dipartimento delle Alte Alpi.

La regione, che si trova in una splendida cornice alpina mozzafiato, impregnata di natura e bellezze naturali, ospita il Parco Naturale Regionale del Queyras, vasta area naturale con 8 villaggi circondati da montagne che superano i 3000 metri di altezza quali il Pan di Zucchero, il Pic de Rochebrune, il Gran Queyras, la Punta Ramiere, il Gran Queyron e, ovviamente il gigante delle Alpi Cozie: il Monviso.

Coordinatore:
Guido Vair
tel. 338-4301858



E



DOMENICA 30 AGOSTO 2015

Traversata Col des Acles – Nevache

Coordinatore:
Guido Vair
tel. 338-4301858





E



DOMENICA 6 SETTEMBRE 2015

Festa sezionale al Bivacco Piero Vacca

2670 m. 

Coordinatore:
Emilio Reynaud
tel. 338-6525426

Quest'anno riproponiamo la festa sezionale al Bivacco Vacca. Nel corso del 2014 abbiamo fatto alcune opere di manutenzione tra cui il rifacimento dell'impianto fotovoltaico. Vi aspetto numerosi a questo importante appuntamento.



EE



SABATO 12, DOMENICA 13 SETTEMBRE 2015

Rocca la Meja Val Maira, Piemonte

2831 m. 

Coordinatori:
Giampiero Bonelli
Oswaldo Chiabauda
tel. 329-7507318

Rocca la Meja è una montagna delle Alpi Cozie situata in alta valle Maira e sovrasta gli altipiani della Gardetta, della Margherina e della Bandia.



BC

distanza
35-40 km

DOMENICA 20 SETTEMBRE 2015

Pedalata nel Parco del Monte Freidur Piemonte

Da Pinerolo o da Cantalupa ci porteremo in quota pedalando nel parco su strada sterrata con alcuni tratti di single trek.

Cercheremo di transitare presso "casa Canada" rif. Mellano per una breve sosta poi cominceremo a pedalare sulla via del ritorno fino a giungere alle auto.

Coordinatore:
Daniele Bruno
tel. 347-0906233

***Vedi avvertenza per gita in mountain bike (pag.2)**



DOMENICA 27 SETTEMBRE 2015

Colle Don Bosco, C.a.i. Regionale Piemonte

Seguirà programma dettagliato

2015

Programma gite e incontri

17





Coordinatrice:
Silvia Sibille
tel. 338-2831959

DOMENICA 4 OTTOBRE 2015

Quart a Pia' Valle d'Aosta

Passaggiata enogastronomica sulla collina di Quart (Valle D'Aosta) alla scoperta dei gusti, dei sapori e dei profumi di un tempo. Originale camminata con percorso ad anello tra le varie borgate del comune, caratterizzate da soste "eno-gastronomiche" rigeneranti per il nostro palato.



Totale

Coordinatore:
Ennio Mettica
tel. 0122.31.520

DOMENICA 11 OTTOBRE 2015

Parco San Romolo Sanremo, Liguria

Sono 700 ettari di bosco di castagno attraversati da sentieri. Sono interessanti l'itinerario didattico-forestale corredato da tabelle che illustrano le diverse essenze arboree presenti e un'area faunistica che ospita daini, asini e animali da cortile. Sulla carrozzabile presso un tornante, si trova una chiesetta che custodisce la "santa bauma" ossia la grotta in cui trascorse i suoi ultimi anni da eremita Romolo già vescovo di Genova vissuto tra il VII e VIII secolo.



Coordinatore:
Emilio Reynaud
tel. 338-6525426

DOMENICA 18 OTTOBRE 2015

Strobbiette – Pavaglione (con merenda sinoira) Val di Susa

Un'escursione a due passi da casa. Da Borgata Molè di Chianocco percorriamo la sterrata verso borgata Strobbiette, da questa saliamo all'Alpe Giardinera per fare rientro con un giro ad anello attraverso borgata Pavaglione al punto di partenza di borgata Molè.



DOMENICA 25 OTTOBRE 2015



E



PD



671 m.

DISLIVELLO



370 m.

**Sviluppo
ferrata**

Croix de Toulouse

1962 m.



metri s.l.m.

Facile ma panoramica escursione sopra Briançon. Partendo dal parcheggio Champ de Mars (Briançon), si salirà passando dal Forte des Salettes, per proseguire nel bosco fino a raggiungere il punto panoramico che spazia dalle montagne del Queyras fino ai ghiacciai del Delfinato. Possibilità di effettuare la ferrata che arriva alla stessa meta escursionistica. Dalla Croix si può salire ulteriormente su un percorso di cresta oppure scendere dall'altra parte effettuando un percorso ad anello.

Coordinatrice:
**Donatella
Facone**

tel. 0122-831517

DOMENICA 8 NOVEMBRE 2015



Coordinatore:
Emilio Reynaud
tel. 338-6525426

Gita Intersezionale al mare

Seguirà programma dettagliato.

SABATO 14 NOVEMBRE 2015

CENA SOCIALE

19

2015

Programma gite e incontri



www.caisusa.it

susa@cai.it



Gite estive del mercoledì

Alla scoperta dei Rifugi della Vanoise



1 LUGLIO 2015

Refuge de Vallonbrune



15 LUGLIO 2015

Refuge des Evettes



29 LUGLIO 2015

Refuge Arpon



12 AGOSTO 2015

**Refuge du Col
de la Vanoise (Felix Faure)**



26 AGOSTO 2015

Refuge du Carro



TEMA DEL 6° CONCORSO FOTOGRAFICO

**Luci e ombre
sulla Val di Susa**

ATTIVITÀ

Saranno organizzate nel corso
dell'anno delle serate divulgative

ALTRE ATTIVITÀ

Manutenzione sentieri e bivacchi in data da destinarsi

2015

Programma gite e incontri

20



www.caisusa.it

susa@cai.it



Edizione a cura del CAI
sezione di Susa

Redazione testi:
Girolamo Palumbo

**Progetto grafico
e impaginazione:**
Marco Nicola





CAI

Sezione di Susa (TO)
Corso Stati Uniti, 7
10059 SUSA (TO)

Cell. 338/6525426

Orari: Venerdì dalle 21.00 alle 22.30

TESSERAMENTO 2015

Socio ordinario	Euro 43,00
-----------------	------------

Socio Familiare	Euro 22,00
-----------------	------------

Socio Giovane (Fino a 18 anni)	Euro 16,00
-----------------------------------	------------

Sito internet: www.caisusa.it

Email: susa@cai.it

