



CAI

Sezione di Susa (TO)
Corso URSS, 8 - 10059 SUSÀ (TO)

Cell. 338/6525426 - Tel. 0122/623178

Email: susa@cai.it

Orari: Venerdì dalle 21.00 alle 22.30

TESSERAMENTO 2007 - 2008

Socio ordinario Euro 34,50

Socio Familiare Euro 16,50

Socio Giovane
(Fino a 18 anni) Euro 10,50



Club Alpino Italiano - Sezione di Susa



Programma gite

e incontri
2007
2008





Introduzione del Presidente

Cari Soci,

L'articolo 4 dello statuto del C.A.I. stabilisce che l'associazione provvede "alla diffusione della frequentazione della montagna, alla organizzazione di iniziative ed attività alpinistiche, escursionistiche, sci alpinistiche, sci escursionistiche, ciclo escursionistiche, MTB ecc....." è precisamente ciò che proponiamo con questo calendario che vuole essere essenzialmente un caloroso invito ai Soci acamminare insieme.....

Auguro a tutti tanta e bella montagna.



L La finalità del CAI è quella di far conoscere e divulgare la bellezza della montagna in tutti i suoi aspetti.

La sezione di Susa è una delle prime d'Italia, essendo stata fondata nel 1872, anche se per un certo periodo di tempo ha cessato la sua attività. Ricostituita nel 1977, grazie alla volontà dell'avv. Sergio Marchini e all'impegno di alcuni soci, si è poi sviluppata nel tempo e conta tuttora più di 300 iscritti.

Il CAI organizza escursioni di varie difficoltà ed è aperta a tutti, indipendentemente dall'età e dal livello di preparazione fisica. E' anche luogo di socializzazione e aggregazione per coloro che amano la natura.



I servizi ai soci

Il CAI di Susa con il tesseramento offre:

La possibilità di partecipare a tutte le attività organizzate.

L'invio bimestrale della "Rivista del CAI" con allegato "Lo scarpone" e l'annuale "Muntagne Noste" (a cura dell'Intersezionale).

La partecipazione al corso annuale di pre-sciistica a Susa.

Sconto sui pernottamenti nei rifugi di tutta Italia e d'Europa. All'atto del pagamento della tessera verrà dato un buono pernottamento scontato per alcuni rifugi Valsusini.

L'assicurazione per gli interventi di soccorso alpino compresi gli incidenti sulle piste di sci e nella pratica del ciclo escursionismo (MTB).

La possibilità di partecipare ai corsi di sci-alpinismo, arrampicata su roccia e alpinismo organizzate dal CAI intersezionale.

Il noleggio di ciaspole.

Sconti sugli impianti di risalita.

L'attività della sezione comprende

INVERNO

sci alpinismo • sci di fondo • sci di fondo
escursionismo • sci alpino (sulle piste) • ciaspole

ESTATE

escursioni a piedi • salite alpinistiche • gite in mountain bike

Durante l'anno vengono organizzate serate di proiezioni e incontri a tema.

È bene ricordare che:

Le informazioni sulle gite ed altre attività verranno fornite in sede o telefonando ai coordinatori.

Le uscite, sia con mezzi propri, sia in pullman, partiranno da **P.zza d'Armi** a Susa, nella zona dei parcheggi degli autobus.

I coordinatori di ciascuna gita sono **tutti volontari non retribuiti** e non hanno responsabilità alcuna sugli infortuni e/o danni che si potrebbero verificare a persone o cose.

I non soci che parteciperanno alle gite in pullman avranno un sovrapprezzo simbolico di Euro 3,00 a persona. I bambini soci fino ai 14 anni pagheranno metà prezzo.

Le **iscrizioni**, per le uscite in pullman di un giorno, si riceveranno in sede o telefonicamente a partire da 15 giorni prima della partenza e fino ad esaurimento dei posti. Per le escursioni di più giorni l'adesione, per motivi organizzativi, deve avvenire il più presto possibile e comunque almeno 30 giorni prima della partenza.

La **caparra**, quando ci si sposta in pullman è obbligatoria e dovrà essere corrisposta anche da chi avrà prenotato telefonicamente; verrà restituita in caso di annullamento della gita o se la rinuncia sarà comunicata 7 giorni prima della partenza. Per le uscite di più giorni la caparra verrà rimborsata se non sarà stata ancora confermata la prenotazione alberghiera e nel caso in cui la mancata partecipazione non procuri un aggravio di spesa ai partecipanti.

Annullamenti: gli iscritti dovranno accertarsi in sede il venerdì precedente alla partenza o consultando i comunicati esposti nelle bacheche o a mezzo telefono che la gita abbia luogo.

2

2007-2008

Programma gite e incontri



3

2007-2008

Programma gite e incontri



Il Consiglio del CAI di Susa

è composto da:

Presidente:

Nino Allemano

Vicepresidente:

Emilio Reynaud

Segretari:

Laura Surra,
Enrico Peyrolo

Tesoriere:

Antonio Pezzella

Consiglieri:

Eligio Alasonatti,
Roberto Alpe,
Daniela Berno,
Germana Pejrolo,
Osvaldo Chiabauda,
Paolo Tonda,
Silvia Sibille

Revisori dei conti:

Marco Maberto,
Carlo Malengo, Pino Salidu

Il CAI di Susa ha creato le seguenti commissioni:

	Responsabili
Gite e serate	Ennio Mettca Antonio Pezzella Emilio Reynaud Paolo Tonda Pino Salidu Silvia Sibille
Biblioteca	Daniela Berno Enrico Peyrolo Pino Salidu
Rifugi	Emilio Reynaud Pino Salidu Roberto Alpe
Tesseramenti	Germana Pejrolo Daniela Berno

Legenda

Escursionismo		Ferrata	
Mountain Bike		Centro fondo	
Alpinismo		Rifugio	
Ciaspole		Viaggio in bus	
Sci di fondo		Dislivello	
Sci di fondo escursionismo		Pernottamento	
Sci alpinismo		Durata della gita	
Sci alpino		Gita ad anello	

Difficoltà

- ★ Gita facile adatta a tutti con moderati dislivelli.
- ★★ Gita priva di difficoltà tecniche, ma con maggiori dislivelli e/o con percorsi più lunghi.
- ★★★ Gita per esperti, allenati e con possibilità di percorsi esposti, talvolta privi di sentiero. E' previsto un itinerario lungo con notevole dislivello.

Per quanto riguarda i comprensori sciistici non viene indicata la difficoltà tecnica.

4

2007-2008

Programma gite e incontri



5

2007-2008

Programma gite e incontri



Indice per attività



SCI DI FONDO

16 Dicembre 2007	Pragelato	Pag. 8
23 Dicembre 2007	Bessans (Francia)	Pag. 8
13-20 Gennaio 2008	Lungau (Austria)	Pag. 10
3 Febbraio 2008	Les Karellis (Francia)	Pag. 11
10 Febbraio 2008	Serre Chevalier (Francia)	Pag. 11
17 Febbraio 2008	Rhemes Notre Dame (Aosta)	Pag. 12
2 Marzo 2008	Col du Barioz (Francia)	Pag. 13
16 Marzo 2008	Les Saisies (Francia)	Pag. 13
30 Marzo 2008	Colle dell'Agnello (Francia)	Pag. 14

CIASPOLE



16 Dicembre 2007	Pragelato	Pag. 8
23 Dicembre 2007	Bessans (Francia)	Pag. 8
6 Gennaio 2008	Alpe d'Arguel - Gran Serin	Pag. 9
13-20 Gennaio 2008	Lungau (Austria)	Pag. 10
3 Febbraio 2008	Les Karellis (Francia)	Pag. 11
10 Febbraio 2008	Serre Chevalier (Francia)	Pag. 11
17 Febbraio 2008	Rhemes Notre Dame (Aosta)	Pag. 12
23 Febbraio 2008	Valle Stretta (notturna)	Pag. 12
2 Marzo 2008	Col du Barioz (Francia)	Pag. 13
16 Marzo 2008	Les Saisies (Francia)	Pag. 13
30 Marzo 2008	Colle dell'Agnello (Francia)	Pag. 14
13 Aprile 2008	Traversata Valle Stretta - Val Frejus	Pag. 15



SCI ALPINO

23 Dicembre 2007	Bessans (Francia)	Pag. 8
13-20 Gennaio 2008	Lungau (Austria)	Pag. 10
3 Febbraio 2008	Les Karellis (Francia)	Pag. 11
10 Febbraio 2008	Serre Chevalier (Francia)	Pag. 11
16 Marzo 2008	Les Saisies (Francia)	Pag. 13



SCI ALPINISMO

6 Gennaio 2008	Alpe d'Arguel - Gran Serin	Pag. 9
13-20 Gennaio 2008	Lungau (Austria)	Pag. 10
13 Aprile 2008	Traversata Valle Stretta - Val Frejus	Pag. 15



FONDO ESCURSIONISMO

6 Gennaio 2008	Alpe d'Arguel - Gran Serin	Pag. 9
23 Febbraio 2008	Valle Stretta (notturna)	Pag. 12
30 Marzo 2008	Colle dell'Agnello (Francia)	Pag. 14
13 Aprile 2008	Traversata Valle Stretta - Val Frejus	Pag. 15

Indice per attività



MOUNTAIN BIKE

28-2 Giugno/Luglio 2008	Pinzgau (Austria)	Pag. 19
28 Settembre 2008	Pedalando nelle Langhe	Pag. 28
12 Ottobre 2008	Forti del Monginevro	Pag. 30



ALPINISMO

13 Luglio 2008	Breithorn (Valle d'Aosta)	Pag. 21
20-21 Luglio 2008	Capanna Margherita (V.d'Aosta)	Pag. 22



ESCURSIONISMO

6 Aprile 2008	Mulini di Cereina (Val Clarea)	Pag. 15
19-20 Aprile 2008	Lavagna (Liguria)	Pag. 16
9-17 Maggio 2008	Corsica (Francia)	Pag. 16
25 Maggio 2008	Mombarone (Canavese)	Pag. 17
8 Giugno 2008	Signols (Oulx) - intersezionale	Pag. 17
15 Giugno 2008	Pic de Ceuze (Gap)	Pag. 18
21-28 Giugno 2008	Val di Lanzo - settimana escursionistica	Pag. 18
28-2 Giugno/Luglio 2008	Pinzgau (Austria)	Pag. 19
5 Luglio 2008	Ripristino sentiero del Giusalet	Pag. 20
6 Luglio 2008	Festa sezionale al Vacca	Pag. 20
10 Agosto 2008	Refuge des Evettes - Aiguille du Midi	Pag. 23
24 Agosto 2008	Refuge du Carro (Vanoise)	Pag. 24
1 Settembre 2008	Rocciamelone	Pag. 24
6-7 Settembre 2008	Rifugio Pastore (Val Sesia)	Pag. 25
14 Settembre 2008	Punta Losetta (Val Varaita) int.	Pag. 26
21 Settembre 2008	Rifugio Questa (Valle Gesso)	Pag. 27
4-5 Ottobre 2008	Rif. Garelli - P.ta Marguareis	Pag. 29
19 Ottobre 2008	Colle delle Coupe - Grand'Uja	Pag. 30
26 Ottobre 2008	Santuario Madonna della Guardia (Liguria)	Pag. 31
9 Novembre 2008	Gita Intersezionale	Pag. 31
15 Novembre 2008	Cena della Sezione	Pag. 31

GITE DEL MERCOLEDÌ

11 Giugno 2008	Lago Bianco (Moncenisio)	Pag. 32
9 Luglio 2008	Lac Eychauda (Briançonnaise)	Pag. 32
30 Luglio 2008	13 laghi (Val Germanasca)	Pag. 32
13 Agosto 2008	Lac d'Ambin (Francia)	Pag. 32
20 Agosto 2008	Lac Blanc (Valle Stretta)	Pag. 32
27 Agosto 2008	Lago della Vecchia	Pag. 32

6

2007-2008

Programma gite e incontri



7

2007-2008

Programma gite e incontri



DOMENICA 16 DICEMBRE 2007



Pragelato **Val Chisone**



Si scia sulle piste dove a Febbraio 2006 si sono svolti i Giochi Olimpici Invernali, su tracciati di 2,5-5-7,5 Km. ideali anche per chi intende iniziare. La pista turistica della Val Chisone s'inoltra nella Val Troncea, Parco Naturale istituito nel 1980, ed offre scorci molto suggestivi.



Coordinatore: Enrico Peyrolo tel. 338.958.85.04

DOMENICA 23 DICEMBRE 2007



Bessans **Val Cenis**



Tutti conosciamo le piste perfette e l'immen-
sità del comprensorio che ci avvolge con le
sue atmosfere magiche, ma è la calorosa
accoglienza che Michel ci riserva ogni anno
a fare la differenza..... I discelisti potranno
approfittare del primo giorno di apertura
delle piste di Val Cenis ed anche con le rac-
chette si potrà effettuare una bella gita al vil-
laggio di Vincendieres.



Coordinatore: Nino Allemano Tel. 0122/32689

DOMENICA 6 GENNAIO 2008



ALPE D'ARGUEL **GRAN SERIN**



Seguendo la strada del Frais nel bosco, si
raggiunge l'Arguel con il suo alpeggio. Chi
avesse ancora "gambe" e in base alle con-
dizioni del manto nevoso, può continuare,
seguendo sempre la strada, fino al Gran
Serin, panoramico spartiacque tra la Val di
Susa e la Val Chisone.



Loc. di partenza: Pian del Frais (mt. 1490)
Loc. di arrivo: Alpe d'Arguel (mt. 1961)
Gran Serin (mt. 2640)
Dislivello: mt. 471 fino all'Arguel
mt. 1150 fino al Gran Serin
Difficoltà: una ★ fino all'Arguel
due ★ fino al Gran Serin
Tempo di salita: 1 h 30 fino all'Arguel
3 h fino al Gran Serin



Coordinatore: Roberto Corti 338.28.31.959

8

2007-2008

Programma gite e incontri



9

2007-2008

Programma gite e incontri



DAL 13-20 GENNAIO 2008



★



★

LUNGAU AUSTRIA



★



★



★

Entusiasti della "gita ciclistica ed escursionistica" dello scorso anno in questa regione dell'Austria, abbiamo deciso di collaudare il Lungau anche in veste invernale. Ben si presta infatti, con le sue valli, allo sci di fondo (120 Km.). Gli amanti della discesa non avranno che l'imbarazzo della scelta sui 160 km di piste, di cui oltre il 75% dotati di impianti ad innevamento artificiale. Area ideale anche per lo sci alpinismo e le racchette da neve nei Bassi Tauri e sui Nockberge, con alimento 20 itinerari.



Coordinatori:

Nino Allemano Tel. 0122.32.689

Silvia Sibille

DOMENICA 3 FEBBRAIO 2008



★



★

LES KARELLIS FRANCIA



★

Situata nella "Vallée de la Maurienne" offre 30 Km. di piste di fondo, 15 Km. di piste per racchette da neve e 60 km. per lo sci alpino.



Coordinatore: Emilio Reynaud Tel. 0122/653191

DOMENICA 10 FEBBRAIO 2008



★



★

SERRE CHEVALIER FRANCIA



★

Serre Chevalier si trova ai piedi delle più belle cime del Parco Nazionale Des Ecrins. Qui sarà possibile fare sci di fondo lungo tutta la valle, seguendo il torrente Guisane, attraversando bellissimi boschi di larici secolari e di diverse specie di pini.....un paradiso sia per gli amanti dello sci alpino, sia per gli appassionati dello sci nordico, ai quali la valle offre un comprensorio di 35 km. di piste, in una cornice naturale davvero unica.



Coordinatore: Daniela Berno tel. 347.436.33.17

10

2007-2008

Programma gite e incontri



11

2007-2008

Programma gite e incontri



DOMENICA 17 FEBBRAIO 2008



RHEMES NOTRE DAME VAL D'AOSTA

Rhêmes Notre Dame è un incantevole villaggio formato da un gruppo di case in pietra e legno nel cuore del Parco Nazionale del Gran Paradiso. Lungo i tracciati che partono dal paese, è frequente avvistare camosci e stambecchi per nulla disturbati dal nostro passaggio. Piste facili sul pianoro, di un certo impegno l'anello sul versante orografico destro. L'itinerario per le ciaspole agli alpeggi di Chaussetaz non è difficile e si svolge, per larga parte, nel bosco.



★



Coordinatore: Paolo Tonda Tel. 0122.622.220

SABATO 23 FEBBRAIO 2008



VALLE STRETTA IN NOTTURNA

Anche quest'anno torna l'ormai collaudata "gita sotto le stelle", al chiaro di luna (si spera!). Il rifugio Re Magi in Valle Stretta sarà la nostra meta "mangereccia", che raggiungeremo per cena con gli sci o con le racchette da neve, dopo essere partiti da Pian del Colle. Divertente sarà sicuramente la discesa dal rifugio fino alle auto.

LOC. DI PARTENZA: Pian del Colle (mt. 1441)

LOC. DI ARRIVO: Rifugio Re Magi (mt. 1769)

DISLIVELLO: 328 mt.

TEMPO DI SALITA: 1h30



Coordinatore: Silvia Sibille Tel. 338.283.19.59

DOMENICA 2 MARZO 2008



COL DU BARIOZ (BELLEDONNE - FRANCIA)

La località offre 60 km di piste battute tra i 1450 e i 1950 metri di altitudine. I percorsi, molto belli, sia per lo sci di fondo che per le ciaspole uniscono la passeggiata nella foresta di abeti alla scoperta di un altipiano panoramico con vista a 360° sui massicci della Chartreuse, del Vercors e dei Bauges.



Coordinatore: Paolo Tonda Tel. 0122.622.220

DOMENICA 16 MARZO 2008



LES SAISIES FRANCIA

Si torna in questo luogo particolarmente bello dove chiunque, tra piste di fondo (140 km.), percorsi per racchette (20 km.) e piste da discesa, troverà il modo di trascorrere una bella giornata.



Coordinatore: Antonio Pezzella Tel. 0122.33.323

12

2007-2008

Programma gite e incontri



13

2007-2008

Programma gite e incontri



DOMENICA 30 MARZO 2008



COLLE DELL'AGNELLO



Il Colle dell'Agnello è un valico alpino delle Alpi Cozie che segna il confine tra Italia (comune di Pontechianale) e Francia (Queyras) a 2748 metri di altitudine. È il terzo valico stradale più alto delle Alpi (dopo il Passo dello Stelvio e il Colle dell'Iseran) e il secondo più alto d'Italia. Lo si raggiunge da Molines en Queyras risalendo una facile strada per una decina di km e dopo aver superato un rifugio a quota 2580; alla sinistra del colle si ammira la sagoma del Monviso. Piste da fondo si trovano in prossimità dell'inizio dell'escursione.

LOC. DI PARTENZA:

Molines en Queyras mt 1.709

LOC. DI ARRIVO:

Colle dell'Agnello mt 2.748

TEMPO DI SALITA: 2h30



Coordinatore: Antonio Pezzella Tel. 0122.33.323

DOMENICA 6 APRILE 2008



Mulini di Cereina Val Clarea



Si visitano gli antichi mulini che sfruttavano l'acqua del torrente Clarea, passando attraverso frazioni come Ramats e la Maddalena.

LOCALITÀ DI PARTENZA

Casermette di Giaglione - mt. 709

LOC. ARRIVO mt. 1100



Coordinatore: Mario Belletto 0122.31.270

DOMENICA 13 APRILE 2008



Valle Stretta - Val Frejus Traversata



Si risale la Valle Stretta fino al colle (2450 m) da dove si scende per raggiungere la stazione sciistica del Frejus; un mezzo locale ci porterà a Modane e un treno a Bardonecchia.

LOCALITÀ DI PARTENZA Rifugio Re Magi

QUOTA DI PARTENZA 1770

QUOTA MASSIMA 2450

TEMPI DI SALITA / TOTALE 3.00/5.00



Coordinatore: Silvia Sibille 338.283.19.59

Antonio Pezzella 0122.33.323

DAL 19 AL 20 APRILE 2008



LAVAGNA LIGURIA

★

Due giorni per apprezzare appieno le bellezze di questa parte della Liguria. Cammineremo immersi nel mite clima della costa tra ulivi, lecci, castagni e pini. Calorosa l'accoglienza che ci riserveranno Patrizia, Milena, Valerio ed Alessio.



Coordinatore: Nino Allemano 0122.32.689

DAL 9 AL 17 MAGGIO 2008



CORSICA

★

"Une montagne dans la mer" così, sovente, viene definita la Corsica. Una catena di montagne che s'innalza dal mare e che offre uno dei paesaggi più belli del Mediterraneo: baie dalle acque blu o verde smeraldo, spiagge bianche, valli lussureggianti, immensi boschi di pini e querce secolari, gole profonde, cristallini laghetti, cime innervate; escursioni tra il blu del mare e il blu del cielo.... Cosa volete di più !?



Coordinatori: Gianni Solustri
Nino Allemano 0122.32.689

DOMENICA 25 MAGGIO 2008



MOMBARONE

★



★

Si sale per pascoli e vecchi alpeggi fino alla vetta ove c'è un rifugio e una chiesetta dedicata a Frassati. Magnifico panorama sulle montagne del Canavese e del Biellese. Percorso ad anello fino a Graglia con visita al Santuario.

LOCALITÀ DI PARTENZA

Settimo Vittone (Trovinate)

QUOTA DI PARTENZA 1500 m

QUOTA DI ARRIVO 2371

TEMPI DI SALITA / TOTALE 2.30 / 4.00



Coordinatore: Mario Belletto 0122.31.270

DOMENICA 8 GIUGNO 2008



★

SIGNOLS

Gita Intersezionale

Annuale giornata di allegria e festa con i soci delle altre sezioni



Coordinatore: Ennio Mettica 0122.31.520

16

2007-2008

Programma gite e incontri



17

2007-2008

Programma gite e incontri



DOMENICA 15 GIUGNO 2008



PIC DE CEUZE **GAP (FRANCIA)**

Il Pic de Ceuze è in un'ottima posizione in quanto gode di un panorama a 360° su tutto il bacino di Gap. Bel sentiero ad anello che si snoda tra un susseguirsi di ambienti vari (rocce, praterie e boschi).

LOCALITÀ DI PARTENZA Ceuze
QUOTA DI PARTENZA 1516 m
QUOTA DI ARRIVO 2016 m
TEMPI DI SALITA / TOTALE 1.30 / 4.00

*Coordinatore: Donatella Faccone
Jean Spree 0122.83.15.17*



DAL 21 AL 28 GIUGNO 2008



Settimana **Escursionistica** **VAL di LANZO**

Questo anno il CAI di Lanzo organizza la Settimana Escursionistica Nazionale. Nell'attesa di conoscere il calendario dettagliato, teniamoci liberi per partecipare anche noi a qualche gita con i soci CAI di tutta Italia.

Coordinatore: Nino Allemanno 0122.32.689

DAL 28 GIUGNO AL 2 LUGLIO 2008



Pinzgau **AUSTRIA**



★★

Con i suoi 600 km di piste ciclabili (di cui 300 per mtb) in 28 località diverse e con vari dislivelli e difficoltà, il Pinzgau si presenta come tra le più vaste "piste a due ruote" dell'Austria. Ed è qui a Krimml, nel Parco Nazionale degli Alti Tauri, che inizia la famosa ciclabile dei Tauri.

Il fantastico paesaggio del Parco offre anche bellissime escursioni al cospetto dei ghiacciai e delle montagne più alte dell'Austria. Pernottamento a Zell am See, paesino sulle sponde dell'omonimo lago ove si può fare anche attività acquatiche.



Coordinatore: Silvia Sibille / Roberto Corti 338.283.19.59

18

2007-2008

Programma gite e incontri



19

2007-2008

Programma gite e incontri



SABATO 5 LUGLIO 2008



★★★

Ripristino sentiero del Giusalet

Cari soci, siete caldamente invitati ad aiutarci per rendere accettabile questo sentiero che inizia proprio dal nostro rifugio anche perché il lauto banchetto del giorno dopo sarà particolarmente abbondante.

Coordinatore: Guido Vair 0122.623.178

DOMENICA 6 LUGLIO 2008



★



★★★

Festa Sezionale al Vacca

Dopo le fatiche del sabato grandi festeggiamenti al nostro rifugio in allegria e compagnia.

LOCALITÀ DI PARTENZA Lago dell'Arpone
QUOTA DI PARTENZA 1821 mt
QUOTA DI ARRIVO 2670 mt
TEMPI DI SALITA / TOTALE 2.30 / 4.00



Coordinatore: Nino Allemanno 0122.32.689

DOMENICA 13 LUGLIO 2008



★

BREITHORN valle d'Aosta

Il Breithorn è una delle montagne di confine che separano la Val d'Aosta dalla Svizzera, nel tratto fra il Cervino e il gruppo del Rosa; la cima occidentale è quella più alta e, visto il facile accesso, anche la più frequentata. Viene considerato come "il più facile 4000" delle nostre Alpi. Si tratta effettivamente di una montagna che non presenta difficoltà tecniche, anche se va tenuta in conto la quota considerevole e il conseguente impegno fisico; inoltre, dato che si cammina su ghiacciaio, è necessario legarsi e disporre dell'attrezzatura adeguata (ramponi, piccozza, imbrago, moschettoni e abbigliamento d'alta quota).

LOCALITÀ DI PARTENZA Plateau Rosa
QUOTA DI PARTENZA 3480 m
QUOTA DI ARRIVO 4165 m
TEMPI DI SALITA / TOTALE 3.00 / 5.00



Coordinatore: Emilio Reynaud 0122.65.31.91

20

2007-2008

Programma gite e incontri



21

2007-2008

Programma gite e incontri



DAL 20 AL 21 LUGLIO 2008



★

Capanna Margherita *Massiccio del Monte Rosa*

La salita lungo la via normale è sicuramente uno dei più classici e grandiosi itinerari alpini, svolgendosi su estesi ghiacciai ed al cospetto di alcune vette che hanno segnato la storia dell'alpinismo. La Capanna Osservatorio Regina Margherita (vero e proprio rifugio dedicato alla Sovrana che la salì nel 1893, è posta sulla cima a 4554 mt. ed è importante per l'apporto dato allo studio della meteorologia, glaciologia e fisiologia.

Partenza: 1° giorno passo dei Salati,
mt.2936

2° giorno rif. Gnifetti mt.3611

Arrivo: Capanna Margherita mt. 4554

Tempo di salita 2+4 ore



Coordinatore: Nino Allemano tel.0122-32689

DOMENICA 10 AGOSTO 2008



★



★★★

Refuge des Evettes *Ouille du Midi*

Il rifugio des Evettes si può raggiungere dall'Ecot senza difficoltà in 2 ore. Il giro sull'Ouille du Midi è per escursionisti esperti, ma il paesaggio è veramente eccezionale.

Partenza: Bonneval sur Arc - Ecot mt.2046

Arrivo: Refuge des Evettes mt.2590

Ouille du Midi mt.3042

Dislivello : Refuge des Evettes mt.544-Ouille
du Midi mt.966

Tempo di salita: 2 ore Refuge des Evettes

4 ore Ouille du Midi-Refuge des Evettes

Tempo totale 6 ore



Coordinatore: Michel Traq 0122.32.689

22

2007-2008

Programma gite e incontri



23

2007-2008

Programma gite e incontri



DOMENICA 24 AGOSTO 2008



Refuge du Carro

Siamo nel cuore del Parco Nazionale della Vanoise. Si parte dal Pont de l'Oulietta per arrivare al Rifugio du Carro, con un dislivello di circa 300 m, percorrendo un itinerario facile e piacevole sotto il profilo paesaggistico.

Partenza: Pont de l'Oulietta mt.2475
Arrivo: Refuge du Carro mt.2763
Tempo di salita: ore 3.40
Tempo totale: 6 ore

Coordinatore: *Ennio Mettica tel. 0122.31.520*



LUNEDÌ 1 SETTEMBRE 2008



Rocciamelone

Il 1° Settembre 1358 Bonifacio Rotario portava sul Rocciamelone il trittico che tutti conosciamo. Si farà festa quest'anno per i 650 anni dall'avvenimento e noi ci saremo!

Partenza: località Riposa mt.2205
Arrivo: Rocciamelone mt.3538
Dislivello: mt.1333
Tempo di salita: ore 3.30



Coordinatore: *Nino Allemano tel. 0122.32.689*

DAL 6 AL 7 SETTEMBRE 2008



Rifugio Pastore Val Sesia

mt1575

Il Rifugio Pastore costituito da vecchie baite ristrutturate in un vasto alpeggio nell'alta valle del Sesia è situato al cospetto dell'imponente anfiteatro di cime del versante Est del Monte Rosa, dalla punta Giordani alla Gnifetti con i loro imponenti ghiacciai. Raggiungeremo a piedi alcuni accoglienti rifugi (Barba Ferrero mt.2230 ore 2,30- Crespi Calderini mt.1829 ore 1 o il colle del Turlo mt.2738 antico passaggio per Macugnaga), sempre immersi in un paesaggio maestoso e severo. Prenotazione obbligatoria con buon anticipo.

Partenza: località Acqua Bianca
Arrivo: Rifugio Pastore mt. 1575
Tempo di salita al Rifugio Pastore 30 minuti



Coordinatore: *Gino Alessio 0122.31.087*

24

2007-2008

Programma gite e incontri



25

2007-2008

Programma gite e incontri



DOMENICA 14 SETTEMBRE 2008



★★

Punta Losetta **Val Varaita**

(Gita intersezionale)

Quest'anno, per la consueta gita organizzata dall'intersezionale del CAI di Susa e Val Sangone, andremo in Val Varaita. Per facili sentieri, passando per il Rifugio Vallanta, raggiungeremo la panoramica cima Losetta. Durante gran parte dell'escursione ci accompagnerà l'imponente sagoma del Monviso.

Partenza: Castello mt.1803
Arrivo: Monte Losetta mt.3054
Tempo di salita: ore 3,30
Totale: ore 5,30



Coordinatore: Nino Allemano 0122.32.689

DOMENICA 21 SETTEMBRE 2008



★

Rifugio Questa **Valle Gesso**



Dalle Terme di Valdieri, passando accanto alla ex Casa Reale di caccia del Re, si percorre la strada militare che s'inoltra nel valone di Valasco. Si risale in seguito a destra sino al lago di Valscura per raggiungere dopo alcuni tornanti il lago di Claus; successivamente la carrareccia diventa lastricata (splendido esempio di architettura militare alpina) e per pietraia si arriva al Rifugio Questa che sovrasta il cupo lago delle Portette. Possibilità di salita al colle delle Portette.

Partenza: Terme di Valdieri mt.1385
Arrivo: Rifugio Questa mt.2388
Totale: ore 5



Coordinatore: Emilio Reynaud 0122.65.31.91

26

2007-2008

Programma gite e incontri



27

2007-2008

Programma gite e incontri



DOMENICA 28 SETTEMBRE 2008



★

Pedalando nelle Langhe

Piacevole percorso ad anello in bicicletta che, per strade poco trafficate, ci consentirà di ammirare le perfette geometrie disegnate dai filari dei vigneti adagiati su ondulate colline, spettacolari castelli e borghi solitari. Tra i motivi d'interesse la casa-fortezza e la fabbrica dei torroni di Sinio, il borgo di Serravalle d'Alba con il suo imponente maniero, Grinzane Cavour, dove sarà d'obbligo la visita del castello, sede del famoso premio letterario. L'intero itinerario è lungo 45 km.

Partenza/Arrivo: Grinzane Cavour
Tempo totale : 5 ore



Coordinatore: Marco Maberto 347.436.33.17

DAL 4 AL 5 OTTOBRE 2008



★



★★★

Rifugio Garelli Punta Marguareis valle Pesio

Dalla Certosa di Pesio al Pian delle Gorre una tortuosa mulattiera sale nel bosco per affacciarsi sulla radura di Gias Sottano Sestrera; da qui l'itinerario percorre il vallone di Marguareis e attraversa le balze ai piedi delle pareti. Il sentiero si affaccia quindi sul lago di Marguareis e da qui si raggiunge il rifugio Garelli. Il giorno successivo salita alla cima.

1° giorno partenza:

Chiusa Pesio - Pian delle Gorre mt.992
Arrivo: Rifugio Garelli mt.1998

2° giorno partenza:

Rifugio Garelli mt.1998
Arrivo Punta Marguareis mt.2651

Tempo di salita 1° giorno ore 3
2° giorno ore 3



Coordinatore: Osvaldo Chiabauda tel. 329.750.73.18

28

2007-2008

Programma gite e incontri



29

2007-2008

Programma gite e incontri



DOMENICA 12 OTTOBRE 2008



★★

I forti del Monginevro

Itinerario che tocca in successione i forti Janus, Gondran e Infernet per scendere sulla strada che dall'Izoard porta a Briançon dove un'auto, precedentemente lasciatavi, ci riporta al punto di partenza.

Partenza: Monginevro mt.1850
Quota massima: mt.2545
Tempo di salita: ore 3
Tempo totale: ore 4,30

Coordinatore: Antonio Pezzella tel.0122.33.323



DOMENICA 19 OTTOBRE 2008



★

Colle delle Coupe Grand'Uja

Bassa Val di Susa

Panoramica montagna che sorge tra il colle omonimo e il passo Coupe Trape lungo lo spartiacque tra la Val di Susa e la Val di Viù. È possibile abbreviare l'escursione fermandosi al colle delle Coupe (baraccamento militare in rovina) da dove, ugualmente, si ammirano i monti di ambedue le valli.

Partenza: Le Combe mt.1602
Arrivo: Grand'Uja mt.2666
Tempo di salita: ore 2 al colle delle Coupe
ore 4 per Grand'Uja

Coordinatore: Antonio Pezzella tel.0122.33.323



★★



DOMENICA 26 OTTOBRE 2008



★

Santuario Madonna della Guardia Liguria

Camminata nella mattinata al Santuario della Madonna della Guardia.

Nel pomeriggio passeggiata sul lungo mare Genova Nervi e visita ai Giardini Grimaldi.



Coordinatore: Ennio Mettica: tel.0122.31.520

DOMENICA 9 NOVEMBRE 2008



★

Gita intersezionale



Coordinatore: Nino Allemano 0122.32.689

SABATO 15 NOVEMBRE 2008



★★★★

Cena della Sezione

Informazioni presso la sede del CAI di Susa 0122.623.178

30

2007-2008

Programma gite e incontri



31

2007-2008

Programma gite e incontri





Alla scoperta dei laghi alpini

11 giugno 2008

Lago Bianco - Moncenisio

Coordinatore: Nino Allemano tel.012232689

09 luglio 2008

Lac Eychauda - Briançonnais

Coordinatore: Paolo Tonda tel.0122622220

30 luglio 2008

I 13 laghi: Val Germanasca

Coordinatore: Guido Vayr

13 agosto 2008

Lac d'Ambin (Le Planay)

Coordinatore: Nino Allemano tel.012232689

20 agosto 2008

Lac Blanc (Valle Stretta)

Coordinatore: Paolo Tonda tel.0122622220

27 agosto 2008

Lago della Vecchia

Coordinatore: Nino Allemano tel.012232689

LO SAPEVI ?

RIFIUTI IN MONTAGNA:

Non lasciate tracce (visibili o nascoste) del vostro passaggio sulle cime. Riponete sempre nello zaino ogni rifiuto. Molte sostanze pur essendo biodegradabili, non si volatilizzano nello spazio di poche ore, ma restano sul posto anche per un'intera stagione, con grave deterioramento della qualità del paesaggio (Bucce di arancia e bucce di banana necessitano di mesi prima di decomporre, mozziconi di sigaretta addirittura anni !!).



Conoscete i tempi di biodegradazione dei rifiuti?

Mozzicone di sigaretta	1 anno e più
Buccia di banana	2 anni e più
Chewing-gum	5 anni
Barattolo di conserva	Quasi 50 anni
Contenitore di polistirolo	Oltre 50 anni
Lattina di alluminio	200 anni
Sacchetto di plastica	500 anni e più
Tessuto sintetico	500 anni e più
Bottiglia di plastica	Quasi 1000 anni
Bottiglia di vetro	Tempo indeterminato

Oltre al fatto che sono sgradevoli da vedere e che rovinano l'ambiente, possono anche: causare infortuni alle persone, costituire un pericolo per la salute, uccidere o ferire animali, essere costosi da rimuovere.



A cura del CAI sezione di Susa

Redazione testi:

Paolo Tonda
Silvia Sibille
Emilio Reynaud
Antonio Pezzella
Nino Allemano

Progetto grafico e impaginazione:

Vito Aloisio
Marco Nicola

Fotografie:

Emilio Reynaud
Fabrizio Regazzoni

