



Club Alpino Italiano - Sezione di Susa



Programma **gite**

e incontri  
**2010**  
**2011**



[www.caisusa.it](http://www.caisusa.it)

[susa@cai.it](mailto:susa@cai.it)





La finalità del CAI è quella di far conoscere e divulgare la bellezza della montagna in tutti i suoi aspetti.

La sezione di Susa è una delle prime d'Italia, essendo stata fondata nel 1872, anche se per un certo periodo di tempo ha cessato la sua attività. Ricostituita nel 1977, grazie alla volontà dell'avv. Sergio Marchini e all'impegno di alcuni soci, si è poi sviluppata nel tempo e conta tuttora più di 439 iscritti.

Il CAI organizza escursioni di varie difficoltà ed è aperta a tutti, indipendentemente dall'età e dal livello di preparazione fisica. E' anche luogo di socializzazione e aggregazione per coloro che amano la natura.

## *Cari soci*

*Uno dei motivi del mio entusiasmo nell'assumere l'incarico nasceva dalla voglia di trasmettere e condividere la passione per la montagna, desideroso nel portare avanti il lavoro svolto in questi anni.*

*Anche quest'anno la nostra sezione ha visto crescere il numero dei soci, ed è diventata Europea grazie all'adesione di amici francesi provenienti dai Dipartimenti di Savoia ed Isère.*

*Con la presentazione di questo calendario, ricco di nuovi contenuti, v'invito a partecipare numerosi alle attività proposte.*

*Un dovuto ringraziamento va a quanti s'impegnano alla stesura del calendario e all'organizzazione delle varie attività.*

*E'arrivato l'anno 2011: ritroviamoci a camminare, sciare, pedalare sempre con lo stesso spirito gioioso.*

***Il Presidente Emilio Reynaud***



# I servizi ai SOCI

Il CAI di Susa con il tesseramento offre:

La possibilità di partecipare a tutte le attività organizzate.

L'invio bimestrale della "Rivista del CAI" con allegato "Lo scarpone" e l'annuale "Montagne Noste" (a cura dell'Intersezionale).

La partecipazione al corso annuale di pre-sciistica a Susa.

Sconto sui pernottamenti nei rifugi di tutta Italia e d'Europa. All'atto del pagamento della tessera verrà dato un buono pernottamento scontato per alcuni rifugi Valsusini.

L'assicurazione per gli interventi di soccorso alpino compresi gli incidenti sulle piste di sci e nella pratica del ciclo escursionismo (MTB).

Inoltre durante le attività sociali preventivamente programmate dalla sezione è attiva una polizza infortuni, r.c. nonchè tutela legale.

La possibilità di partecipare ai corsi di sci-alpinismo, arrampicata su roccia e alpinismo organizzate dal CAI intersezionale.

La possibilità di accedere con mezzi motorizzati alla pista agro-silvo-pastorale da Novalesa a Prapiano previo ritiro dell'autorizzazione in sede.

Il noleggio di racchette.

Sconti sugli impianti di risalita.

---

---

## L'attività della sezione comprende

E S T A T E

escursioni a piedi • salite alpinistiche • gite in mountain bike

I N V E R N O

sci alpinismo • sci di fondo • sci di fondo  
escursionismo • sci alpino (sulle piste) • racchette

Durante l'anno vengono organizzate serate di proiezioni e incontri a tema.



# È bene ricordare che:

Le informazioni sulle gite ed altre attività verranno fornite in sede o telefonando ai coordinatori.

Le uscite, sia con mezzi propri, sia in pullman, partiranno da P.zza d'Armi a Susa, nella zona dei parcheggi degli autobus (\*).

I coordinatori di ciascuna gita sono **tutti volontari non retribuiti** e non hanno responsabilità alcuna sugli infortuni e/o danni che si potrebbero verificare a persone o cose.

I soci giovani pagheranno metà prezzo per le gite in pullman.

I non soci che eccezionalmente parteciperanno alle gite giornaliere dovranno pagare anticipatamente per l'assicurazione 6 euro.

Le iscrizioni, per le uscite in pullman di un giorno, si riceveranno in sede o telefonicamente a partire da 15 giorni prima della partenza e fino ad esaurimento dei posti. Per le escursioni di più giorni l'adesione, per motivi organizzativi, deve avvenire il più presto possibile e comunque entro il giorno stabilito dal coordinatore.

La caparra, quando ci si sposta in pullman è obbligatoria e dovrà essere corrisposta anche da chi avrà prenotato telefonicamente; verrà restituita in caso di annullamento della gita o se la rinuncia sarà comunicata 7 giorni prima della partenza. Per le uscite di più giorni la caparra verrà rimborsata se non sarà stata ancora confermata la prenotazione alberghiera e nel caso in cui la mancata partecipazione non procuri un aggravio di spesa ai partecipanti.

**Annullamenti:** gli iscritti dovranno accertarsi in sede il venerdì precedente alla partenza o consultando i comunicati esposti nelle bacheche o a mezzo telefono che la gita abbia luogo.

## (\* **Rimborso spese viaggio**)

Il rimborso delle spese di viaggio riguarda le gite effettuate con mezzi propri e le riunioni fuori sede e viene effettuato a chi mette a disposizione la propria auto e trasporta altri soci.

Si stabilisce che il rimborso dato dalle tabelle chilometriche è all'incirca 0.25 euro al km che moltiplicato ai km percorsi più l'eventuale costo autostradale determina l'importo da versare al conducente.



# Il Consiglio del CAI di Susa

è composto da:

**Presidente:**  
Reynaud Emilio

**Vicepresidente:**  
Sibille Silvia

**Segretaria:**  
Surra Laura

**Tesoriere:**  
Pezzella Antonio

**Consiglieri:**  
Eligio Alasonatti  
Daniela Berno  
Osvaldo Chiabauda  
Luisella Ghiotto  
Marco Maberto  
Carlo Malengo  
Girolamo Palumbo  
Germana Pejrolo

**Delegato alle  
assemblee:**  
Nino Allemanno

**Collegio Revisori dei conti:**  
Pejrolo Enrico (Presidente del Collegio),  
Pejrolo Giuseppe, Mettica Ennio

**Responsabili del documento  
programmatico sicurezza (pri-  
vacy) i signori:**  
Maberto Marco e Surra Laura

**Segretario permanente  
(verbalizzante) delle sedute dell' Assemblea  
ordinaria e del Consiglio Direttivo il signor:**  
Alasonatti Eligio

## Il CAI di Susa ha creato le seguenti commissioni:

	Responsabili
Gite e serate	Alasonatti Eligio, Malengo Carlo, Palumbo Girolamo, Pezzella Antonio, Sibille Silvia
Biblioteca	Berno Daniela, Ghiotto Luisella, Maberto Marco,
Rifugi	Chiabauda Osvaldo, Corona Davide, Malengo Carlo
Tesseramenti	Berno Daniela, Ghiotto Luisella, Pejrolo Germana
Sito web	Vito Aloisio, Fabrizio Regazzoni, Maberto Marco, Palumbo Girolamo



# Legenda

Escursionismo		Ferrata	
Mountain Bike		Centro fondo	
Alpinismo		Rifugio	
Racchette		Viaggio in bus	
Sci di fondo		Dislivello	
Sci di fondo escursionismo		Pernottamento	
Sci alpinismo		Durata della gita	
Sci alpino		Gita ad anello	

## Difficoltà



Gita facile adatta a tutti con moderati dislivelli.



Gita priva di difficoltà tecniche, ma con maggiori dislivelli e/o con percorsi più lunghi.



Gita per esperti, allenati e con possibilità di percorsi esposti, talvolta privi di sentiero. E' previsto un itinerario lungo con notevole dislivello.

Per quanto riguarda i comprensori sciistici non viene indicata la difficoltà tecnica.



Data **Domenica 19 dicembre 2010** (Haute Maurienne)

## Gita **AUSSOIS-SOLLIERES-SARDIERES**

Attività **Sci Fondo - Sci Alpino - Racchette**

Descrizione



Partenza dall'accogliente centro fondo di Sollieres-Sardieres con racchette e sci di fondo. Percorreremo i suggestivi itinerari che si snodano in una fitta foresta di conifere soffermandoci al "monolite", insolito monumento naturale alto 93 metri; raggiungeremo infine Aussois (1600 m) per poi rientrare seguendo la parte bassa della pista. Gli amanti dello sci alpino percorreranno le soleggiate piste che partono dal centro del paese.

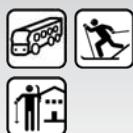
Coordinatore *Emilio Reynaud (0122 653191)*

Data **Domenica 9 gennaio 2011** (Valle Stura)

## Gita **Aisone Vinadio m 834**

Attività **Fondo**

Descrizione



Comprendorio della Valle Stura che offre sette anelli (di cui uno omologato F.I.S.I.) per un totale di 45 Km. Tra i percorsi, il bel tracciato che, tra boschi di castagni ed abeti, collega i due centri permettendo di entrare "sci ai piedi" anche all'interno del forte Albertino, interessante esempio di architettura militare alpina.

Coordinatore *Antonio Pezzella (0122 33323)*

Data **Domenica 23 gennaio 2011** (Savoia-Bauges)

## Gita **Val de Tamiè m 900**

Attività **Fondo - Racchette**

Descrizione



Nel cuore della Savoia, poco prima di Albertville, si apre sulla sinistra una valle per lo più sconosciuta alla maggior parte delle persone: la val de Tamiè.

Quaranta chilometri di piste per lo sci di fondo e un itinerario per le racchette ci permetteranno di scoprire i paesaggi sempre vari del "Parco Naturale dei Bauges". Non mancheremo al termine della nostra giornata di visitare la celebre abbazia di Tamiè.

difficoltà:

Coordinatore *Paolo Tonda (0122 622220)*



Data **Dal 5 Febbraio al 12 febbraio 2011** (settimana bianca)  
**Gita Schladming**

Attività **Fondo – Racchette – Sci alpino**

Descrizione



Sarà l'Austria la meta e il piacevole ritorno per la settimana bianca di quest'anno, aperta a coloro che praticano lo sci di fondo, lo sci alpino e agli amanti delle escursioni con gli sci o con le racchette da neve.

Situata tra le imponenti pareti sud del Dachstein e dei Tauri di Schladming, troveremo gli otto centri turistici della regione, famosi per l'incredibile varietà dell'offerta e la calorosa ospitalità stiriiana.

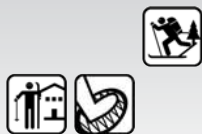
Per gli amanti dello sci di fondo, a circa 8 Km dall'albergo in cui soggiureremo, ci sarà Ramsau am Dachstein, altopiano soleggiato conosciuto in quanto sede dei Campionati del mondo. Confinante direttamente con il comprensorio Amadè (il ventaglio sciistico più esteso dell'Austria), può essere considerato il punto di partenza ideale per divertirsi senza limiti sulla neve.

Coordinatore *Silvia Sibille (338 2831959)*  
*Emilio Reynaud (0122 653191)*

Data **Domenica 19 febbraio 2011** (Escursione in notturna con cena)  
**Gita La Chardouse**

Attività **Sci Alpinismo – Racchette – Fondo escursionismo**

Descrizione



Sarà il confortevole Rifugio Alpino La Chardouse, nella borgata Vazon sopra Oulx, la tappa "mangereccia" nell'ormai tradizionale escursione sotto le stelle. L'itinerario di salita, da effettuarsi con gli sci da alpinismo o le racchette da neve, è da definire, in quanto varie sono le opportunità da scegliere. Costo cena: 20,00 Euro incluse le bevande

difficoltà: ★  
Coordinatore

*Silvia Sibille per le adesioni (338 2831959)*  
*Ambrogio Regazzoni (338 2700200)*



Data **Domenica 27 febbraio 2011** (Queyras-Francia )  
**Gita** **Ceillac - Vallone di Cristillan**

Attività **Sci di fondo-Fondoesursionismo-Racchette-Sci alpino**

Descrizione



Ritourneremo a Ceillac per scoprire un angolo incantevole del Queyras: il vallone di Cristillan. L'itinerario, con gli sci e le racchette si snoda, con pendenza costante, in un ambiente selvaggio e ricco di piccoli insediamenti tuttora utilizzati. Varie, divertenti e con poco affollamento le piste per lo sci alpino.

Coordinatore *Emilio Reynaud (0122 653191)*

Data **Domenica 6 marzo 2011** (Haut Vercors Francia)  
**Gita** **Corrençon en Vercors**

Attività **Sci di fondo - Racchette**

Descrizione



Corrençon en Vercors è una delle tre porte per accedere alla più grande riserva naturale di Francia. Nella stagione invernale, una fitta ragnatela di piste di sci di fondo (110 km) e sentieri per le racchette, suscita sia per il fondista che per il racchettista forti emozioni paragonabili al grande nord canadese. Sbizzarritevi!

Coordinatore *Girolamo Palumbo (328.05.19.167)*



Data **Domenica 20 marzo 2011** (dintorni di Torino)  
**Gita Collina di Superga**

Attività **Escursionismo**

Descrizione



difficoltà: ★  
dislivello: **420 m**

Facile gita accessibile a tutti alla scoperta dei sentieri che portano alla Basilica di Superga. Partendo da San Mauro si procede in un ambiente naturale in cui si incontra una ricca flora e si entra senza accorgersene nel Parco Naturale di Superga. All'arrivo si potrà ammirare la Basilica costruita da Filippo Juvarra tra il 1715 ed il 1731 con all'interno le tombe di Casa Savoia ed all'esterno la lapide in ricordo dei giocatori del "Grande Torino" (4 maggio 1949). Insuperabile il panorama che spazia su tutto l'arco alpino. Ci accompagnerà durante l'escursione una guida naturalistica.

Coordinatore *Lorenzo Malengo (0122 31655)*

Data **Domenica 27 marzo 2011** (Svizzera)  
**Gita Colle del Gran San Bernardo**

Attività **Fondoescurionismo - Sci alpinismo - Racchette - Sci Alpino**

Descrizione



difficoltà: ★  
dislivello: **500 m**

*Gita organizzata in collaborazione con il CAI Bussoleno.*

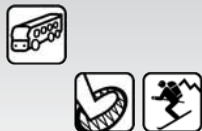
Questo itinerario ci consente di raggiungere, senza eccessive difficoltà e con dislivello contenuto, il colle del Gran San Bernardo ove è situato il celebre ospizio (sempre aperto). La gita si svolgerà dal versante Svizzero.

Coordinatore *Eligio Alasonatti (0122 622050)*

Data **Domenica 3 aprile 2011**  
**Gita Escursione in Valle d'Aosta sulla neve**

Attività **Sci alpinismo - Racchette da neve**

Descrizione



Coordinatore *Silvia Sibille (338 2831959)*  
*Paolo Tonda (0122622220)*

Dopo il successo dell'anno scorso ripeteremo una gita escursionistica da effettuarsi con gli sci da alpinismo o con le racchette, in uno degli angoli della bellissima Valle d'Aosta. La località di partenza e la meta sono ancora da definire, in base alle condizioni del manto nevoso e della meteo. Nel caso non ci fosse la fattibilità ad effettuare l'escursione, la gita verrà posticipata alla domenica successiva.



Data **Domenica 17 aprile 2011** (Riviera Ligure)  
**Gita** **Vado Ligure - Monte Mao (m. 440) Spotorno**

Attività **Escursionismo**

Descrizione



Il monte Mao, con la sua forma triangolare è un'assoluta piramide che fuoriesce direttamente dal mare delimitata dalle spiagge di Vado e di Spotorno.

Il percorso che proponiamo ci permetterà di godere pienamente di una visione superba sulla baia di Savona, sull'isola di Bergeggi su Spotorno nonché a nord sugli appennini liguri.

difficoltà: ★  
Coordinatori

Nino Allemano (012232689)  
Bosio Franco (012231046)  
Ennio Mettica (012232689)

Data **Domenica 1 maggio 2011** (Verbano)  
**Gita** **Monte Faje (1352 m)**

Attività **Escursionismo**

Descrizione

Salita da Mergozzo all'alpe Vercio con panorama sul lago Maggiore, sul lago Mergozzo e sul Fondo Toce. Salita al Monte Faje e arrivo all'alpe Ompio. Per i più esperti salita alla cresta Lorenzo.

Località di partenza: Mergozzo

Località di arrivo: Alpe Ompio

Dislivello in salita: 1000 m circa

Tempi di salita/totali: 3.00/6.00 ore

difficoltà: ★/★★

Coordinatori **Alessandra Zaino (347.58.86.413)**

Data **Domenica 15 maggio 2011**  
**Gita** **Escursione sulla neve**

Attività **Sci alpinismo - Racchette**

Descrizione



Gita escursionistica da effettuarsi con gli sci o le racchette ancora da definire, in base alle condizioni meteo e d'innevamento.

Coordinatore **Silvia Sibille (338.28.31.959)**  
**Paolo Tonda (0122 622220)**



Data **Dal 21 al 28 Maggio**  
**Gita** **Settimana a Pantelleria**

Attività **Escursionismo**

Descrizione **Bella e impossibile**



Più mediterranea che italiana, Pantelleria offre condizioni di vita aspre e difficili ma regala in cambio paesaggi ed emozioni forti e saporite, proprio come il suo vino.

Coordinatore **Emilio Reynaud (0122.653.191)**

Data **Da Giovedì 2 a Domenica 5 Giugno 2011**  
**Gita** **Terre di Siena in bici**

Attività **Bici**

Descrizione **Prenotazione per i soci della sezione entro Marzo 2011 (dopo questa data saranno accolte le richieste di soci di altre sezioni).**



difficoltà: ★

Idilliaco percorso itinerante che, partendo dal paesino di S. Giovanni D'Asso, ci porterà fino al borgo medievale di Volterra. In bicicletta vivremo dapprima la Toscana più autentica, con le sue crete e i suoi cipressi, poi ci sposteremo nell'elegante Chianti, famoso per i suoi vini, ed infine toccheremo borghi conosciuti in tutto il mondo come San Gimignano e Volterra. Percorso collinare. Pernottamento in albergo a 3 stelle.

Coordinatori **Silvia Sibille (338 2831959)**  
**Roberto Corti (338 2831959)**

Data **Domenica 05 giugno 2011** **(val di Viù)**  
**Gita** **Uja di Calcante m 1614**

Attività **Escursionismo**

Descrizione **(escursione interregionale LPV)**



difficoltà: ★★★

Partenza da Frazione Fubina (Viù). Diciannovesima escursione interregionale LPV; percorso che offre grandissimi panorami e attraversa una zona di notevole bellezza, ancora molto selvaggia e integra. Pur non elevata, l'Uja di Calcante, sovrasta diversi paesi e borgate della bassa valle di Lanzo, tra cui Viù, Traves, Pessinetto e Mezenile. Quota di partenza 720 m. Quota di arrivo 1614 m. Dislivello 894 m. Tempo di salita 4 h- totale 6 h.

Coordinatore **Emilio Reynaud (0122 653191)**



Data **Domenica 12 giugno**  
**Gita Festa intersezionale a Bousson**

Attività **Escursionismo-Mountain bike**  
Descrizione **ABBINATA ALLA FESTA REGIONALE**



L'annuale appuntamento con i soci delle altre sezioni del CAI quest'anno si svolgerà a Bousson. Al termine delle escursioni a piedi o in bici non mancherà la consueta braciolata.

Coordinatore **Coordinatore: Emilio Reynaud (0122653191)**

Data **Domenica 19 giugno 2011** (Canavese)  
**Gita Colma di Mombarone 2371 m**

Attività **Escursionismo**

Descrizione



Si sale per pascoli e verdi alpeggi fino alla vetta ove c'è un rifugio e una chiesetta dedicata al Beato Pier Giorgio Frassati. Magnifico panorama sulle montagne del Biellese. Percorso ad anello sino a Graglia con visita al Santuario.

Località di partenza: Settimo Vittone (Trovinasse)  
Quota di partenza 1500 m. Quota di arrivo 2371 m.  
Dislivello 871 m. Tempo di salita h. 2.30 totale 4 h.

Coordinatore **Vair Guido (0122 622347)**

Data **Domenica 26 Giugno 2011**  
**Gita Lago e passo Paschiet m 2435**

Attività **Escursionismo**

Descrizione



difficoltà: ★

Escursione molto interessante per l'ambiente in cui si svolge. Dopo essere partiti da Cornetti si raggiunge dapprima il lago Paschiet (2003 m) seguito dai laghi Verde inferiore e superiore. Proseguendo sui pendii del vallone si giunge al Passo Paschiet (2435 m). Nella parte conclusiva della gita si ha una singolare veduta dell'incombente versante settentrionale della Torre d'Ovarda. Ritorno per lo stesso itinerario di salita. Località di partenza: Balme fraz Cornetti 1446 m. Arrivo: Passo Paschiet 2435 m.

Dislivello 550 m fino al lago Paschiet - 989 m fino al passo.  
Coordinatore **Eligio Alasonatti (0122 622050)**



Data **Domenica 10 luglio 2011**

## Gita **Roccia Nera m 4075**

Attività **Alpinismo**

Descrizione



Risalita al mattino con funivia ai 3480 m del Plateau Rosà, nei pressi del rifugio Guide del Cervino. La prima parte si svolge sulle ampie piste da sci per arrivare nei pressi del colle del Braithorn; successivamente, su ghiacciaio crepacciato, traversata sotto i Braithorn per arrivare sotto la Roccia Nera. Si risale infine il ripido pendio (150/200 m – 45 gradi) per giungere su una larga cresta lunga una cinquantina di metri che porta alla vetta.

difficoltà: traversata su ghiacciaio e salita pendio 45 gradi – 2 ramponi

difficoltà: ★★

Coordinatore

**Si cammina su ghiacciaio: è quindi necessario legarsi e disporre dell'attrezzatura adeguata (ramponi, piccozza, imbrago, moschettoni e abbigliamento d'alta quota). E' richiesta esperienza di alta montagna.**

Carlo Malengo (3497372651)

Data **Domenica 17 luglio 2011**

(Val di Susa)

## Gita **TESTA DELL'ASSIETTA m 2567**

Attività **Escursionismo**

Descrizione



Quest'anno ci troveremo alla festa del Piemonte al colle dell'Assietta in coincidenza del 15° anniversario dell'unità d'Italia. E' prevista l'inaugurazione dei lavori di restauro dell'obelisco ove sulla sommità fa bella mostra lo stemma sociale del CAI. La realizzazione dell'opera va attribuita al CAI di Susa con la collaborazione delle sezioni di Torino e Pinerolo. L'inaugurazione ebbe luogo il 23 luglio 1882 a dieci anni dalla fondazione della nostra sezione. Località di partenza Alpe Arguel m 1960 Arrivo Colle dell'Assietta m 2472

dislivello: **512 m**

Coordinatore

Roberto Follis (0122 31281)

Data **Domenica 24 luglio 2011**

(Val di Susa)

## Gita **Alta via dell'Assietta**

Attività **Mountain bike**

Descrizione



Trasferimento a Sestriere con treno e pullman di linea, dopo di che salita in MTB fino al Col Basset (1.00 ora circa). Si prosegue in dolce saliscendi sulla bellissima strada panoramica di alta quota dall'interessantissima esperienza storica, artistica e ambientale del Colle dell'Assietta fino al Gran Serin. Discesa verso Frais – Chiomonte e Susa. Itinerario interamente sterrato fino a Chiomonte. Lunghezza: 50 km circa  
Luogo di partenza in bici: Sestriere  
Elisa e Dario Bianco (328 1036598)

dislivello: **700 m**

difficoltà: ★★


Coordinatore



Data **Sabato 30 luglio 2011** (festa dei 4 Comuni)

## Gita **Rocciamelone**

Attività **Escursionismo**




Descrizione  Come di consueto, ci ritroveremo in occasione della "Festa dei quattro Comuni" per rinnovare il legame con gli amici delle valli circostanti. L'itinerario di quest'anno ricalcherà l'antico percorso con partenza da Mompantero che nel passato ha visto transitare moltitudini di pellegrini. Non mancherà la messa in cima.

Coordinatore Nino Allemano (012232689)

Data **Sabato 6 - Domenica 7 Agosto 2011**

## Gita **Giro della Rocca la Meja**

Attività **Mountain bike**

Descrizione    Da Canosio, con le nostre ruote grasse saliremo attraverso il vallone di Preit per raggiungere il rifugio della Gardetta e l'omonimo altipiano. Ampio e magnifico pianoro, crocevia alpino a cavallo fra le tre valli cuneesi: valle Maira, valle Grana e valle Stura. Il giorno dopo, dal rifugio seguendo la strada militare dominata dalle imponenti guglie della Rocca della Meja, raggiungeremo il vallone dei Morti da dove inizierà una meritata e divertente discesa attraverso il vallone di Marmora per concludere l'anello a Canosio. Allenatevi! Prenotazioni il più presto possibile. Lunghezza: 47 km circa - Dislivello: 1400 m circa  
Girolamo Palumbo (3280519167)



difficoltà: ★★

Coordinatore

Data **Domenica 21 Agosto 2011** (Valle del Lys - Valle d'Aosta)

## Gita **Salita alla cima "Alta Luce" 3185 m**

Attività **Escursionismo**

Descrizione   Si sale su una cima di oltre 3000 metri senza patemi, con un impegno relativamente moderato e privo di difficoltà tecniche, ma nel contempo si gode di un fantastico punto panoramico. La cima dell'Alta Luce, infatti, si trova al cospetto della sfilata di "4000" che costellano il confine italo svizzero, tra il Castore e il massiccio del Rosa e ne rappresentano un punto privilegiato di osservazione. Quota di partenza 2350 m - Quota di arrivo 3185 m Tempo di salita 3 h. totale 5 h.  
Guido Vair (0122 622347)

difficoltà: ★★  
dislivello: **835 m**

Coordinatore



Data  
**Gita**

**Domenica 4 settembre 2011**  
**BIVACCO PIERO VACCA m 2670**

**Escursionismo**

## **(Festa Sezionale)**

Attività  
Descrizione

Vi aspettiamo numerosi per l'annuale pranzo sociale presso il nostro bivacco, dopo aver "sgambettato" per raggiungerlo. La fatica della salita sarà sicuramente ripagata dall'abbondante pranzo che mangeremo in compagnia ed in allegria.  
Località di partenza: Lago dell'Arpone m 1821



difficoltà: ★  
Coordinatore

Emilio Reynaud (0122653191)

Data  
**Gita**

**Domenica 11 settembre 2011** (Valle d'Aosta)  
**Laghi di Champdepraz**

Attività  
Descrizione

**Escursionismo - (organizzata con il CAI di Bussoleno)**

Escursione che permette di accedere nel cuore del Parco Regionale del Monte Avic in Valle d'Aosta caratterizzato da una serie di stupendi laghi e da splendidi panorami sul gruppo del Rosa e del Cervino, situati dalla parte opposta della Valle d'Aosta.

Tempo di percorrenza effettivo: fino al lac Cornu 2h30-2h45, ritorno dal lac Cornu 1h45 - totale 4h30 circa, dislivello m700 circa fino al Gran Lac aggiungere 2h tra salita e discesa e m 250 di dislivello.



difficoltà: ★

Coordinatore

Coordinatore Girolamo Palumbo (328.05.19.167)



Data **Sabato 17 – Domenica 18 settembre 2011 (Alpi Cuneesi – Valle Maira)**  
**Gita Pelvo D'Elva m 3064 – Rocca Provenzale m 2402**

Attività **Escursionismo**

Descrizione



difficoltà: ★  
★★★

La montagna domina da un lato la parte mediana della Val Varaita, dall'altro l'alpestre conca di Elva. Ci sono due itinerari: il primo dal colle della Bicocca al Pelvo D'Elva con ritorno dal bivacco Bonfante (difficoltà EE); il secondo sempre dal colle della Bicocca al lago Camoscere e bivacco Bonfante (difficoltà E) per tornare in gruppo al colle della Bicocca. Visiteremo il bellissimo borgo di Elva per poi trasferirci per il pernottamento al rifugio Campo Base di Chiappera. Il giorno successivo salita alla Rocca Provenzale che fa parte di un imponente complesso quarzítico che domina l'abitato di Chiappera (difficoltà EE); oppure il giro ad anello Rocca Provenzale, Rocca Castello, Colle Gregori (difficoltà E).

### 1° giorno: Pelvo D'Elva

Quota di partenza Colle della Bicocca m. 2285

Quota di arrivo Pelvo d'Elva m. 3064

Dislivello 819 m – Tempo di salita h. 2.50 totale 5 h

### 2° giorno: Rocca Provenzale

Quota di partenza 1700 m

Quota di Arrivo Rocca Provenzale 2402 m.

Dislivello 702 m – Tempo di salita h. 2.30 totale 5 h

Coordinatore

Gianpiero Bonelli e Osvaldo Chiabauda (3297507318)

Data **Domenica 25 settembre 2011 (Les pays Perchè)**  
**Gita Nei dintorni di Gap in bicicletta**

Attività **Bicicletta-Escursionismo a piedi**

Descrizione




Coordinatore

Questo percorso ad anello permette di scoprire i dintorni di Gap, il vasto paesaggio ma anche tutti i paesi immersi in una campagna già provenzale. Le grandi montagne dello Champsaur non sono lontane e la montagna di Ceuze, conosciutissima dagli amanti delle scalate, domina una parte del percorso. Il lago Pelleautier, il castello di Tallard, il paese di Chateaufieux, sono le altre località che rendono piacevole il percorso. Per gli escursionisti, possibilità di effettuare una gita sulle montagne circostanti, ancora da definire. Lunghezza in bici: 42 Km circa – Dislivello totale di salita in bici: 500m circa – Luogo di partenza e arrivo: Gap  
Donatella Faccone (0122 831517)  
Antonio Pezzella per le adesioni (012233323)



Data **Domenica 9 ottobre 2011** (Briançonnais)  
**Gita** **Sommet du Prorel m. 2566**

Attività **Escursionismo**


Descrizione  La cima du Prorel è una punta molto panoramica sopra Briancon e che, con il bel tempo, ci darà la possibilità di vedere un meraviglioso panorama sulle montagne circostanti. Si partirà da St. Chaffrey e dopo essere giunti alla Chapelle N. D. de Neiges (2292 m), si affronterà l'ultimo tratto di salita su comodo sentiero, fino a raggiungere la nostra meta.

difficoltà: ★ Località di partenza: St. Chaffrey (m 1315)

Coordinatore Donatella Faccone (Tel. 0122 831517)

Data **Domenica 23 ottobre 2011**  
**Gita** **Langhe in bicicletta**

Attività **Bici**

Descrizione  Con questa gita torneremo nelle Langhe, un territorio che offre il meglio di sé nelle silenziose brume d'autunno, pedalando su strade che fanno da slalom tra vigneti, cantine e calici di buon vino!



Il percorso, non troppo impegnativo, ci permetterà di apprezzare i diversi aspetti ambientali della zona e di ammirare un panorama di grande pregio paesaggistico. E' prevista una fermata "mangereccia" per gustare appieno le prelibatezze locali.

difficoltà: ★★

Coordinatore Marco Maberto (347 4363317)

Data **Domenica 11 Novembre 2011**  
**Gita al mare con l'Intersezionale**

**Escursionismo**

Attività



Emilio Reynaud (0122653191)

**Sabato 19 novembre 2011**

difficoltà:



**Cena Sociale**

Venerdi' 23 dicembre 2011 auguri in sede



## LE GITE DEL MERCOLEDÌ

### LA CONCA DI BARDONECCHIA

Visto il buon successo dello scorso anno ritorneremo nella conca di Bardonecchia per scoprire nuovi e sempre più interessanti itinerari.

Mercoledì 06 luglio 2011

#### monte Jafferau

Emilio Reynaud 0122653191

Mercoledì 20 luglio 2011

#### colle del Frejus

Guido Vair 0122622347

Mercoledì 10 agosto 2011

#### giro dei Serous

Paolo Tonda 0122622220

Mercoledì 24 agosto 2011

#### colle delle Muandes

Nino Allemano 012232689

Tema del secondo concorso fotografico  
“L'ACQUA NELLE SUE FORME NATURALI”

Saranno organizzate nel corso dell'anno delle serate.

Altre Attività:

Manutenzione sentieri e bivacchi in data da destinarsi.





**CAI**

Sezione di Susa (TO)  
Corso URSS, 8 - 10059 SUSA (TO)

Cell. 338/6525426 - Tel. 0122/623178

Email: [susa@cai.it](mailto:susa@cai.it)

*Orari: Venerdì dalle 21.00 alle 22.30*

<http://www.caisusa.it>

#### TESSERAMENTO 2010 - 2011

Socio ordinario Euro 41,00

Socio Familiare Euro 22,00

Socio Giovane  
(Fino a 18 anni) Euro 16,00



[www.caisusa.it](http://www.caisusa.it)

[susa@cai.it](mailto:susa@cai.it)

