



Programma **gite** e incontri 2020



Club Alpino Italiano - Sezione di Susa

www.caisusa.it susa@cai.it www.facebook.com/cai.susa



La finalità del CAI è quella di far conoscere e divulgare la bellezza della montagna in tutti i suoi aspetti.



La sezione di Susa è una delle prime d'Italia, essendo stata fondata nel 1872, anche se per un certo periodo di tempo ha cessato la sua attività. Ricostituita nel 1977, grazie alla volontà dell'avv. Sergio Marchini e all'impegno di alcuni soci, si è poi sviluppata nel tempo e conta attualmente oltre 400 iscritti.

Il CAI Susa organizza escursioni di varie difficoltà ed è aperto a tutti indipendentemente dall'età e dal livello di preparazione fisica. È luogo di aggregazione e socializzazione per coloro che amano la natura.

L'attività della sezione INVERNO **comprende**

sci alpinismo • sci di fondo • sci di fondo escursionismo • ciaspole

Avvertenza! Per partecipare alle gite invernali (sci di fondo escursionismo, sci alpinismo, ciaspole) occorre essere muniti e possedere una minima conoscenza nell'utilizzo di ARTVA, pala e sonda (è possibile affittare in sede il materiale).

ESTATE

escursioni a piedi • salite alpinistiche • gite in mountain bike

Avvertenza! Per partecipare alle gite in mountain bike è obbligatorio indossare il casco.

Durante l'anno vengono organizzate serate di proiezioni e incontri a tema.

Per il "Regolamento gite" e altre notizie sulla sezione vedere all'interno del nostro sito internet www.caisusa.it.

Legenda

Sci di fondo



Ciaspole



MR Medi Racchettatori
BR Bravi Racchettatori
OR Ottimi Racchettatori

Sci alpinismo



MS Medio sciatore
BS Buon sciatore
OS Ottimo sciatore

Sci di fondo escursionismo



Sci alpino



Centro fondo



Escursionismo



T Turistico
E Escursionistico
EE Escursionisti Esperti
EEA Escursionisti Esperti
con Attrezzatura
 Il suffisso A richiede
esperienza Alpinistica

Mountain Bike



TC Turistico
MC Media Capacità tecnica
BC Buone Capacità tecniche
OC Ottime Capacità tecniche



Alpinismo



UIAA Francese

I F Facile

II PD Poco difficile

III AD Abbastanza difficile

IV D Difficile

V TD Tremendamente difficile

VI ED Estremamente difficile

Via ferrata



F Facile

PD Poco Difficile

D Difficile

MD Molto difficile

Rifugio



**Durata
della gita**



**Dislivello
da compiere**



**Gita
ad anello**



Viaggio in bus



Gite invernali



Escursioni



Alpinismo



Bici





Informazioni:
CAI SUSÀ

Tel. 338/6525426

DOMENICA 29 DICEMBRE 2019



Avvio allo sci di fondo

Vedi appendice.



SABATO 11 GENNAIO 2020



Ciaspolata al chiaro di luna con cena in rifugio

La destinazione sarà individuata in base alle condizioni d'innevamento. Seguiranno indicazioni precise.

Coordinatrice:
Aurora Adini

Tel. 338/4602151

**Gita in
notturna**

**Portare
la pila
frontale!**





Informazioni:
CAI SUSÀ

Tel. 338/6525426

DOMENICA 19 GENNAIO 2020



Avvio allo sci di fondo

Vedi appendice.



MR



MS

DOMENICA 26 GENNAIO 2020



Scialpinismo e Racchette

La destinazione della gita verrà decisa dai coordinatori in base all'innnevamento e alle condizioni della neve. Seguirà locandina con dettagli.

Coordinatori:
Silvia Sibille

Tel. 338/2831959

Daniele Bruno

Tel. 347/0906233

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.1)**





Informazioni:
CAI SUSA

Tel. 338/6525426

DOMENICA 2 FEBBRAIO 2020



Avvio allo sci di fondo

Vedi appendice.



MR



Coordinatrice:
Silvia Sibille

Tel. 338/2831959

SABATO 08 FEBBRAIO 2020



Escursione notturna al Pian della Mussa con cena e luna piena

Gita in notturna al chiaro di luna sul bellissimo pianoro della Mussa nelle Valli di Lanzo. Ci accompagneranno anche i nostri amici soci del CAI di Bussoleno. Fino al pianoro ci sono due itinerari possibili: o si segue la strada (chiusa in inverno) oppure il sentiero. Giunti in punta alla salita si percorrerà tutto l'altopiano fino al Rifugio Città di Ciriè dove cenere-mo. Rientro per lo stesso itinerario dell'andata. Posti limitati.

**Gita in
notturna**

**Portare
la pila
frontale!**

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.1)**



Informazioni:
CAI SUSÀ

Tel. 338/6525426

DOMENICA 16 FEBBRAIO 2020



Avvio allo sci di fondo

Vedi appendice.



MR



Coordinatore:
Antonio Pezzella

Tel. CAI
338/6525426

DOMENICA 23 FEBBRAIO 2020



La Feclaz

La Feclaz è uno dei tre ingressi di un comprensorio sciistico dedicato al fondo chiamato Savoie Grand Revard che si trova all'interno del Parco Regionale "Massif des Bauges". È un grande comprensorio dove sommando tutte le piste si supera la lunghezza dei 100 km; le piste, numerose e di varia difficoltà e lunghezza, si dipanano su un vasto altopiano -posto tra i 1300 e 1500- metri tra ampi boschi e diversi pianori.

Il percorso per racchette segue una cresta boscosa fino a raggiungere un belvedere (1500 m) che si affaccia su Chambéry e il Lac de Bourget (dislivello 500 m).

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.1)**



Informazioni:
CAI SUSA

Tel. 338/6525426

DOMENICA 1 MARZO 2020



Avvio allo sci di fondo

Vedi appendice.



MR



Coordinatore:
Antonio Pezzella

Tel. CAI
338/6525426

DOMENICA 15 MARZO 2020



Val Ferret (1600 m)

Le piste di fondo della Val Ferret, situate nello splendido anfiteatro ai piedi della Grandes Jorasses, si articolano attraverso un paesaggio variegato di boschi e prati con veduta panoramica sull'intera valle innevata. Il percorso, con le sue deviazioni, ogni giorno viene preparato al meglio per consentire di praticare entrambi gli stili di sci di fondo.

Per gli appassionati delle racchette da neve ci sono percorsi lungo la valle oppure la possibilità di salire al Rifugio Bonatti (2025 m).

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.1)**

VENERDI 27 MARZO 2020

Assemblea dei soci alle ore 20.30



MR



MS



Salita



DOMENICA 29 MARZO 2020



Rifugio Arp (2450 m) Val d'Ayas, Valle d'Aosta

Il Rifugio Arp è situato su di un ampio terrazzo nel vallone di Palasinaz. Dal parcheggio di Estoul-Brusson si sale il primo tratto in seggiovia, poi -su dolci pendii- si raggiunge il rifugio. Possibilità di pranzo in rifugio.

Obbligo di:

Artva
pala
sonda

Coordinatrice:
Aurora Adini

Tel. 338/4602151

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.1)**



E

Informazioni:
CAI SUSA

Tel. 338/6525426

DOMENICA 5 APRILE 2020

Escursionismo light

Vedi appendice.



E



Totale



DOMENICA 19 APRILE 2020

Traversata Noli-Varigotti **Il sentiero del pellegrino**

Sull'antico percorso che metteva in comunicazione la Repubblica Marinara indipendente di Noli con il Marchesato del Finale, superando le asperità rocciose di Capo Noli. Tra bei "balconi" panoramici e numerosi resti che testimoniano lo storico passato religioso/militare.

Coordinatrice:
Aurora Adini

Tel. 338/4602151



TC/MC

Gita in
bici

Portare
il casco!

DOMENICA 3 MAGGIO 2020



Liguria in bici organizzata dal CAI Bussoleno

Pista Ciclabile da San Lorenzo a Ospedaletti: si effettuerà in pullman e le biciclette verranno noleggiate in loco. Percorso in mountain bike: verrà effettuata con auto proprie ed è ancora da definire.

Seguirà programma dettagliato redatto dal CAI di Bussoleno.



2020

Programma gite e incontri

11



TC/MC

SABATO 9 E DOMENICA 10 MAGGIO 2020



Colli Euganei

"Una due giorni di pedalate sulle piste ciclabili di Padova e dintorni."

Sono davvero tante le strade su cui pedalare e l'anello ciclabile dei Colli Euganei è un ottimo modo per conoscere questi incantevoli posti. È un percorso che si snoda per lo più su tratti asfaltati senza grandi dislivelli (70 m) ma con una discreta lunghezza (70km) per cui occorre avere già un sufficiente allenamento. A mitigarne l'eventuale stanchezza saranno scenari sempre diversi come borghi, vigneti, splendide ville e la visita -se possibile- all'Abbazia di Praglia.

La proposta per il giorno seguente è la ciclo-visita di Padova per poi continuare -in parte- sulla ciclostrada dell'ex ferrovia "Treviso-Osiglia" e sulla ciclabile dei "Muson dei Sassi". Immersi nella campagna veneta, si potrebbe arrivare a vedere la Splendida villa del Cornaro progettata dal Palladio. Percorso questo su strada asfaltata, senza dislivello significativo, che in base al tempo a disposizione potrà essere accorciato o allungato (con una media a/r di 40 km).

Coordinatore:
ASE-C
Daniele Bruno
Tel. 347/0906233

Gita in
bici

Portare
il casco!

DA SABATO 23 A SABATO 30 MAGGIO 2020

Coordinatori:
 Eligio Alasonatti
 Tel. 0122/622050
 Emilio Reynaud
 Tel. 347/9168912



E



**Viaggio
 in aereo**

ISOLE EGADI

Seguirà programma.

DA SABATO 30 MAGGIO A MARTEDÌ 2 GIUGNO 2020



TC/MC



Cicloturismo

Annuale gita in bici con pullman al seguito. La destinazione e l'itinerario verranno comunicati ai soci con locandina e mail dedicata. La formula è sempre la medesima: percorso itinerante a tappe lungo piste ciclabili in Italia o in Europa con possibilità di deviazioni per i più allenati. Posti limitati.

Coordinatori:
 Silvia Sibille
 Tel. 338/2831959
 Roberto Corti
 Tel. 338/7867202

**Gita in
 bici**

**Portare
 il casco!**



E



BC

Informazioni:
CAI SUSA

Tel. 338/6525426

DOMENICA 7 GIUGNO 2020

Intersezionale

Annuale raduno intersezionale con possibilità di camminare, pedalare e mangiare. Seguirà programma.



DOMENICA 14 GIUGNO 2020



E



Refuge Lo Tsamou (2014 m) e Refuge de Bramanette (2080 m)

Semplice escursione ad anello sopra l'abitato di Bramans nella Maurienne, di fronte al parco nazionale della Vanoise. Raggiungeremo i due rifugi posti in posizione panoramica su facili sentieri, partendo dalla chiesa di St. Pierre d'Extravache, considerata la più antica della Savoia. Si segue dapprima le indicazioni per il rifugio Lo Tsamou, di recente costruzione posto in posizione panoramica sul vallone d'Ambin, per poi proseguire verso il rifugio Bramanette, posto tra meravigliosi pascoli. Infine si chiude il giro tornando al punto di partenza su un altro sentiero.

Coordinatore:
Jean Spree

Tel. 0122/831517

Partenza: Saint Pierre d'Extravache (1640 m)

DOMENICA 28 GIUGNO 2020



Informazioni:
CAI SUSÀ

Tel. 338/6525426



E

Escursionismo light

Vedi appendice.



PD



DOMENICA 5 LUGLIO 2020



Punta Girard 3262 m

Tramite il Colle del Moncenisio si arriva sino a Bonneval per poi proseguire sino al paesino di l'Ecot ove si parcheggia. Si imbecca quindi il Vallone del Carrò e si prosegue verso le sorgenti dell'Arc, prima su ripido sentiero e poi su ghiacciaio/nevaio semplice senza crepacci sino a raggiungere la vetta.

Necessari

**Ramponi,
picozza**

Coordinatore:
Claudio Rolando
tel. 339/7721891





E

Lago della
GuraRifugio
Daviso

Coordinatore:
Emilio Reynaud
Tel. 347/9168912

DOMENICA 12 LUGLIO 2020

Lago della Gura (1860 m), Rifugio Daviso (2280 m)

In fondo alla Val Grande di Lanzo si trova il vallone della Gura che si risale col ben segnalato sentiero 315 per raggiungere, in un bell'ambiente di alta montagna, il Rifugio Daviso. È possibile fermarsi prima, al lago Gura, che si trova in una piccola conca a monte del sentiero a circa metà percorso. Località di partenza: Forno Alpi Graie (Groscaivallo) 1220 m



EE

Coordinatori:
Emilio Reynaud
Tel. 347/9168912
Olga Perottino
Tel. 320/2117362

SABATO 18 LUGLIO 2020

Rocciamelone Festa dei quattro comuni

Seguirà programma.



BC

Gita in
bici

Portare
il casco!

Coordinatore:
Luca Malengo
tel. 347/4121182

DOMENICA 19 LUGLIO 2020



Fort Petite Turrà (Francia)

Percorso di circa 41 km totali, salita 90% su strada bianca, pendenze minime, 10% asfalto (dal bivio del Piccolo Moncenisio sino al bivio per l'accesso strada bianca "forte Petite Turrà circa 3 km). Transito veicolare su strada bianche nullo. Rifornimenti di acqua a fonti circa 3. Ultima fonte a 1 km dall'arrivo in salita. Possibilità di accesso al bivacco all'interno del forte (privo di ogni accessorio) per cambio indumenti. Panorama su due versanti con visibilità del lago del Moncenisio dal lato Ovest. Strada priva di barriere di contenimento laterali. Percorso fattibile a tutti con allenamento medio. Solo per MTB-GRAVEL.



E



Coordinatrice:
Aurora Adini
tel. 338/4602151

DOMENICA 26 LUGLIO 2020



Rifugio Barbustel (2200 m) da Champdepraz-Veulla - AO

Bella escursione ad anello in uno degli angoli più belli della Valle d'Aosta, nel parco che offre una visione unica sul Monte Avic, il Ruvic e il Barbeston. Nei pressi del rifugio si trovano i laghi Blanc, Noir, Cornu e Vallette. Possibilità di pranzo in rifugio.



E



Coordinatore:
Carlo Malengo
Tel. 349/7372651

DOMENICA 2 AGOSTO 2020

Bivacco Sigot (2910 m)

Raggiunto in auto il Rifugio Scarfiotti (2156 m) nel vallone di Rochemolles, si percorre la strada che conduce al colle del Sommeiller sino al bivio per il Passo dei Forneaux (m 3139); poi con sentiero in cresta raggiungeremo prima il Passo Galambra e quindi con breve discesa il bivacco Sigot.



E



Coordinatore:
Claudio Rolando
tel. 339/7721891

DOMENICA 23 AGOSTO 2020

Monte Roisetta 3334 m

Con l'autostrada Torino-Aosta si esce a Chatillon e si prosegue quindi in direzione Cervinia. Giunti a Valtournanche si prosegue per Cheneil ove si parcheggia e si inizia la salita verso la cima tramite un bel sentiero.

Giunti in vetta si gode una splendida vista sul Cervino e tutta la catena del Monte Rosa. Si fa quindi ritorno sulla stessa via di salita.





E, EE



DOMENICA 30 AGOSTO 2020



Signal du Grand Mont Cenis 3377 m organizzata dal CAI Mondovì

È questa una cima intermedia lungo la cresta per il Roncia. Da Plan des Fontainettes si sale al Forte Roncia, per poi seguire una vecchia mulattiera militare che -risalendo chine erbose- porta al Col du Lou; nell'ultima parte questa mulattiera è però scomparsa e quindi si raggiunge il colle tra pietre e sfasciumi. Dal colle il percorso è più impegnativo: si richiede un piede fermo e la capacità di aiutarsi con le mani per superare qualche passaggio delicato.

Coordinatori:
*Oswaldo
Chiabaud*

Tel. 329/7507318

Gianpiero Bonelli



E, EE

SABATO 5 E DOMENICA 6 SETTEMBRE 2020



Week End nel cuneese Due giorni in Valle Stura

1° giorno: Cima Corborant 3010 m (EE; dislivello 1310 m)

2° giorno: Ischiator - Cima sud 2929 m (EE; dislivello 1400 m)

Le due escursioni in programma sono impegnative, ma in ambedue i casi è prevista la possibilità di fermarsi prima.

Seguirà programma dettagliato.

Coordinatori:
Oswaldo Chiabaud

Tel. 329/7507318

Gianpiero Bonelli

Coordinatori:
Antonio Pezzella
 Tel. CAI
 338/6525426

Claudio Rolando
 Tel. 339/7721891

DA SABATO 12 A SABATO 19 SETTEMBRE 2020



E



Viaggio
 in aereo

Isola di Tenerife *Spagna*

Dopo due anni torniamo nelle Canarie e questa volta nella sua isola più grande. Una settimana escursionistica per camminare lungo profondi canyon, ampie creste panoramiche e salire sul Teide la più alta vetta dell'arcipelago e di tutta la Spagna.

SABATO 26 E DOMENICA 27 SETTEMBRE 2020



EE



Strada delle 52 Gallerie del Monte Pasubio - *Vicenza*

Da Bocchetta Campiglia, attraverso un moderno portale d'ingresso, si imbecca la mulattiera che dopo alcuni tornanti raggiunge lo storico portale della prima galleria, costruito nel 1917. Il percorso guadagna rapidamente quota nel tratto iniziale per poi continuare a salire più regolarmente lasciando l'escursionista letteralmente affascinato dai paesaggi e dalle opere strabilianti costruite dall'uomo in un contesto particolarmente difficile. Giunti a Porte del Pasubio potremo ristorarci al Rifugio Papa e rientreremo percorrendo la strada degli Scarubbi. Obbligo di pila frontale poiché le gallerie non sono illuminate. Maggiori dettagli e previsione costi verranno comunicati successivamente. Percorso ad anello.

Coordinatrice:
Aurora Adini
 tel. 338/4602151



Coordinatore:
Girolamo Palumbo
Tel. 328/0519167

SABATO 3 OTTOBRE 2020



Pedalata autunnale

Seguirà programma.

**Gita in
bici**

**Portare
il casco!**



E



DOMENICA 4 OTTOBRE 2020



Santuario di Vicoforte

Nella cupola ellittica più grande al mondo

Indossa elmetto e imbrago per un'avventura indimenticabile: una salita di 60 metri fino alla sommità del Santuario di Vicoforte. Grazie a un percorso che si snoda attraverso gli antichi camminamenti utilizzati dalle maestranze durante la costruzione, si raggiungono locali mai aperti al pubblico che permettono di arrivare a tu per tu con gli imponenti affreschi e di vedere questa splendida architettura da angolazioni diverse, oltre ad ammirare, dal camminamento esterno, i pendii della Langa e la corona delle montagne che circondano il santuario.

Una visita emozionante, un percorso coinvolgente.

Coordinatore:
Antonio Pezzella
Tel. CAI
338/6525426



E

Informazioni:
CAI SUSA

Tel. 338/6525426

DOMENICA 11 OTTOBRE 2020

Festa Sezionale

La giornata prevede la rituale salita al nostro bivacco Piero Vacca (2670 m) seguita, in sede, dall'altrettanto rituale e appetitosa grigliata.



E

Coordinatrice:
Olga Perottino
Tel. 320/2117362

DOMENICA 18 OTTOBRE 2020

Rifugio Stellina (2610 m)

Seguirà programma.





E



MC

DOMENICA 25 OTTOBRE 2020



Escursione a piedi ed in bici con merenda sinoira

Due itinerari differenti: a piedi (Monte Chabrière, 2400 m), in bici (Rifugio Levi Molinari, 1840 m) per poi ritrovarsi tutti "con i piedi sotto il tavolo" alla Cantina Alpina dell'Eclause per una merenda sinoira in pieno stile autunnale. I dettagli sugli itinerari verranno forniti tramite apposito avviso.

Gita in
bici

Portare
il casco!

Coordinatori:
Roberto Corti
(a piedi)

Tel. 338/7867202

Daniele Bruno
(in bici)

Tel. 347/0906233

SABATO 14 NOVEMBRE 2020

Cena Sociale

Informazioni:
CAI SUSA

Tel. 338/6525426

23

Programma gite e incontri 2020

Giornate di avvio al fondo per principianti



Programma

GITE PER TUTTI, ma i principianti saranno sempre accompagnati da persone in grado di guidarli lungo le piste e di dar loro utili consigli.

Le uscite saranno effettuate su piste da scegliere in base all'innevamento. Alcune mete possibili:

Cervières: Le Laus (1750 m); Les Fonts (2000 m); Izoard (2300)

Monginevro (1850 m)

Pragelato: Pista Turistica (1600 m); Alpe May (2000 m)

Serre Chevalier: Monétier Les Bains (1400 m); Le Casset (1500 m)

Vallée de la Clarée: Les Alberts (1400 m); Nevache (1600 m); Laval (2000 m)

Serre Chevalier: Monétier Les Bains (1400 m); Le Casset (1500 m)

Villar d'Arène (1700 m)

Vallouise (1100 m)





Escursionismo light

Programma

Per tutti quelli che hanno voglia di camminare ma ... non troppo

05-04-2020

Gravere-La Losa-Devejs

accompagnatori: Antonio

28-06-2020

Via Francigena: da Susa a Chiomonte

accompagnatori: Ennio e Carmine

Sono escursioni con tempi di percorrenza e dislivelli contenuti per dare la possibilità di camminare anche a quelli che, per motivi vari, non possono o non vogliono impegnarsi in una normale escursione.





Edizione a cura del CAI
sezione di Susa

Redazione testi:

Girolamo Palumbo

**Progetto grafico
e impaginazione:**

CAI Susa

Fotografie:

Archivio CAI Susa

TESSERAMENTO 2019

Socio ordinario Euro 43,00

Socio Familiare Euro 22,00

Socio Giovane
(Minore di 18 anni) Euro 16,00

Socio Juniores
(Da 18 a 25 anni) Euro 22,00



CAI

Sezione di Susa (TO)

Corso Stati Uniti, 7

10059 SUSA (TO)

Cell. 338/6525426

Orari: Venerdì dalle 21.00 alle 22.30

Sito internet: **www.caisusa.it**

Email: **susa@cai.it**



www.facebook.com/cai.susa