



Programma **gite** e incontri 2014



Club Alpino Italiano - Sezione di Susa

www.caisusa.it

susa@cai.it

Introduzione del Presidente

*Cari soci,
con l'assemblea generale dei soci del 2013, si sono
tenute le elezioni per il rinnovo delle cariche sociali:
ringrazio tutti voi e il consiglio per la nuova fiducia
accordatami.*

*Si sono appena conclusi i festeggiamenti per il 150°
anno di fondazione del nostro sodalizio, con una
buona partecipazione alle manifestazioni proposte.
Nel corso dell'anno è stato realizzato il nuovo sito
internet con una nuova impaginazione sempre
aggiornato, dove è possibile sfogliare gli album con
le fotografie delle gite effettuate.*

*Il programma prevede un alternarsi di proposte
quasi settimanali, con diverse difficoltà per ogni gita,
cercando di soddisfare le esigenze di tutti i soci, con
la speranza che siano di Vostro gradimento e di
stimolo ad una maggiore partecipazione.*

*Vi aspettiamo numerosi, per gratificare chi si è
impegnato nella stesura di questo calendario.*

**Il Presidente
Emilio Reynaud**





L La finalità del CAI è quella di far conoscere e divulgare la bellezza della montagna in tutti i suoi aspetti.

La sezione di Susa è una delle prime d'Italia, essendo stata fondata nel 1872, anche se per un certo periodo di tempo ha cessato la sua attività. Ricostituita nel 1977, grazie alla volontà dell'avv. Sergio Marchini e all'impegno di alcuni soci, si è poi sviluppata nel tempo e conta tuttora 441 iscritti.

Il CAI organizza escursioni di varie difficoltà ed è aperta a tutti, indipendentemente dall'età e dal livello di preparazione fisica.

È anche luogo di socializzazione e aggregazione per coloro che amano la natura.

1

2014

Programma gite e incontri



I servizi ai soci

Il CAI di Susa con il tesseramento offre:

La possibilità di partecipare a tutte le attività organizzate.

L'invio bimestrale della "Rivista del CAI" con allegato "Lo scarpone" e l'annuale "Muntagne Noste" (a cura dell'Intersezionale).

La partecipazione al corso annuale di pre-sciistica a Susa.

Sconto sui pernottamenti nei rifugi di tutta Italia e d'Europa. All'atto del pagamento della tessera verrà dato un buono pernottamento scontato per alcuni rifugi Valsusini.

L'assicurazione per gli interventi di soccorso alpino compresi gli incidenti sulle piste di sci e nella pratica del ciclo escursionismo (MTB).

Inoltre, durante le attività sociali preventivamente programmate dalla sezione, è attiva una polizza infortuni, r.c. nonché tutela legale.

La possibilità di partecipare ai corsi di sci-alpinismo, arrampicata su roccia e alpinismo organizzate dal CAI intersezionale.

La possibilità di accedere con mezzi motorizzati alla pista agro-silvo pastorale da Novalesa a Prapiano, previo ritiro dell'autorizzazione in sede.

Il noleggio di racchette (euro 5).

Il noleggio di ARTVA, pala e sonda (euro 5).

Sconti sugli impianti di risalita.

2

2014

Programma gite e incontri

L'attività della sezione comprende

I N V E R N O

sci alpinismo • sci di fondo • sci di fondo
escursionismo • sci alpino (sulle piste) • ciaspole

Avvertenza! Per partecipare alle gite invernali occorre essere muniti e possedere una minima conoscenza dell'utilizzo dell'ARTVA, pala e sonda (è possibile affittare in sede il materiale).

E S T A T E

escursioni a piedi • salite alpinistiche • gite in mountain bike

Avvertenza! Per partecipare alle gite in mountain bike è obbligatorio indossare il casco.

Durante l'anno vengono organizzate serate di proiezioni e incontri a tema.



È bene ricordare che:

Le informazioni sulle gite ed altre attività verranno fornite in sede o telefonando ai coordinatori.

Le uscite, sia con mezzi propri, sia in pullman, partiranno da **P.zza d'Armi** a Susa, nella zona dei parcheggi degli autobus (*).

I coordinatori di ciascuna gita sono **tutti volontari non retribuiti** e non hanno responsabilità alcuna sugli infortuni e/o danni che si potrebbero verificare a persone o cose.

I soci giovani pagheranno metà prezzo per le gite in pullman. **I non soci** che eccezionalmente parteciperanno alle gite giornaliere dovranno pagare anticipatamente per l'assicurazione 7 euro e compilare la documentazione per la privacy.

Le **iscrizioni**, per le uscite in pullman di un giorno, si riceveranno in sede o telefonicamente a partire da 15 giorni prima della partenza e fino ad esaurimento dei posti. Per le escursioni di più giorni l'adesione, per motivi organizzativi, deve avvenire il più presto possibile e comunque entro il giorno stabilito dal coordinatore.

La **caparra**, quando ci si sposta in pullman è obbligatoria e dovrà essere corrisposta anche da chi avrà prenotato telefonicamente; verrà restituita in caso di annullamento della gita o se la rinuncia sarà comunicata 7 giorni prima della partenza. Per le uscite di più giorni la caparra verrà rimborsata se non sarà stata ancora confermata la prenotazione alberghiera e nel caso in cui la mancata partecipazione non procuri un aggravio di spesa ai partecipanti.

Annullamenti: gl'iscritti dovranno accertarsi in sede il venerdì precedente alla partenza o consultando i comunicati esposti nelle bacheche o a mezzo telefono che la gita abbia luogo.

(* Rimborso spese viaggio

Il rimborso delle spese di viaggio riguarda le gite effettuate con mezzi propri e le riunioni fuori sede e viene effettuato a chi mette a disposizione la propria auto e trasporta altri soci. Si stabilisce che il rimborso dato dalle tabelle chilometriche è all'incirca 0,25 euro al km che moltiplicato ai km percorsi più l'eventuale costo autostradale determina l'importo da versare al conducente.



Il Consiglio del CAI di Susa

è composto da:

Presidente:

Emilio Reynaud

Vicepresidente:

Silvia Sibille

Segretaria:

Marco Maberto

Tesoriere:

Antonio Pezzella

**Delegato alle
assemblee:**

Nino Allemano

Consiglieri:

Eligio Alasonatti,
Daniela Berno,
Daniele Bruno,
Osvaldo Chiabauda,
Carlo Malengo,
Valter Martin,
Girolamo Palumbo,
Gianna Perottino

Collegio**Revisori dei conti:**

Peyrolo Enrico
(Presidente del Collegio),
Pejrolo Giuseppe, Mettica Ennio

**Responsabili
del documento
programmatico
e sicurezza
(privacy):**

Maberto Marco e Berno Daniela

**Segretario
permanente**

(verbalizzante) delle sedute
dell'Assemblea ordinaria
e del Consiglio Direttivo:
Alasonatti Eligio

4

2014

Programma gite e incontri

Il CAI di Susa ha creato le seguenti commissioni:

	Responsabili
Gite e serate	Alasonatti Eligio Bruno Daniele Malengo Carlo Palumbo Girolamo Pezzella Antonio Sibille Silvia
Biblioteca	Berno Daniela Perottino Gianna
Rifugi	Chiabauda Osvaldo Malengo Carlo Martin Valter
Tesseramenti	Berno Daniela, Palumbo Girolamo, Peyrolo Enrico, Perottino Gianna
Sito web	Belmondo Massimiliano Maberto Marco Martin Valter
Sentieri	Allemano Nino, Martin Valter Vair Guido



Legenda

Escursionismo



- T** Turistico
- E** Escursionistico
- EE** Escursionisti Esperti
- EEA** Escursionisti Esperti con Attrezzatura

Alpinismo



- UIAA Francese**
- I** **F** Facile
 - II** **PD** Poco difficile
 - III** **AD** Abbastanza difficile
 - IV** **D** Difficile
 - V** **TD** Tremendamente difficile
 - VI** **ED** Estremamente difficile

Ciaspole



- MR** Medi Racchettatori
 - BR** Bravi Racchettatori
 - OR** Ottimi Racchettatori
- Il suffisso A richiede esperienza Alpinistica

Mountain Bike



- TC** Turistico
- MC** Media Capacità tecnica
- BC** Buone Capacità tecniche
- OC** Ottime Capacità tecniche

Sci alpinismo



- MS** Medio sciatore
 - BS** Buon sciatore
 - OS** Ottime sciatore
- Il suffisso A richiede esperienza Alpinistica

Via ferrata



- F** Facile
- PD** Poco Difficile
- D** Difficile
- MD** Molto difficile

**Quota
destinazione**



Sci di fondo



Sci di fondo escursionismo



Sci alpino



Centro fondo



Viaggio in bus



Dislivello da compiere



Rifugio



Durata della gita



Gita ad anello



5

2014

Programma gite e incontri



12 DICEMBRE 2013

Presentazione corsi 2014 Scuola Intersezionale Carlo Giorda "Ospite della serata Gian Maria Grassi"

22 DICEMBRE 2013



Pragelato Val Chisone

Dallo stadio del fondo di Plan partono i due diversi tracciati: quello olimpico e quello turistico. L'anello turistico si snoda dalla frazione Granges alla localita Fonderia in Val Troncea. La risalita verso la Val Troncea si effettua mantenendo la destra orografica del torrente Chisone. L'anello misura 27 km ed è adatto sia ai principianti che agli sciatori più esperti. L'anello Olimpico si estende per 10 km. La Val Troncea offre anche itinerari segnati per racchette.

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.2)**

6

Coordinatore:
Emilio Reynaud
tel. 347.9168912
338.6525426

2014

Programma gite e incontri

DOMENICA 12 GENNAIO 2013



Coumarial (1450 m.) Valle di Gressoney

Situato all'interno di una faggeta in posizione suggestiva ai piedi della Riserva Naturale del Mont Mars, troviamo l'omonimo ristoro, punto di partenza di varie escursioni con le racchette da neve o con gli sci. Una delle mete consigliate con le ciaspole è la Punta Leretta (2055 m) (con paletti indicatori) ove il panorama si apre alla vista del maestoso monte Mars, sulla valle centrale e su alcuni ghiacciai. Possibilità di effettuare un giro ad anello. I meno allenati possono fermarsi all'Alpe Leretta (1784 m), altrettanto panoramico. La pista da fondo si snoda per circa 7 Km. e si sviluppa nel tipico paesaggio montano tra radure, boschi e insediamenti rurali, con diversi punti panoramici. Presso il ristoro è possibile noleggiare l'attrezzatura per lo sci da fondo, le racchette da neve e le slitte.

Coordinatori
Silvia Sibille
Roberto Corti
tel. 338.2831959

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.2)**



DOMENICA 19 GENNAIO 2014

Sicuri sulla neve con il Soccorso Alpino Bussoleno

Coordinatore:
Cai Susa

Seguirà il programma dettagliato



DOMENICA 26 GENNAIO 2014



Col de la Pousterle *Francia*



Coordinatore:
Nino Allemano
tel. 0122.32689

Da Puy Saint Vincent la pista di fondo sale al Col de la Pousterle, il colle vi concederà una splendida vista sulla valle Vanoise e il Glacier Blanc da un lato, e il Vallon du Fournel sull'altro lato.

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.2)**

DOMENICA 2 FEBBRAIO 2014



Col du Bayard 1248-1696 mt *GAP, Francia*



Coordinatore
Emilio Reynaud
tel. 347.9168912
338.6525426

Il comprensorio di Gap Bayard offre 50 km di sci nordico e 10 km di itinerari per racchette, con il sito Valgodeman rende Gap Bayard mecca dello sci di fondo.

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.2)**

7

2014

Programma gite e incontri



DA SABATO 8 FEBBRAIO A MERCOLEDÌ 12 FEBBRAIO 2014



Coordinatori:
Silvia Sibille
Roberto Corti

tel. 338.2831959

Engadina Svizzera

Con i suoi 200 Km di piste da fondo battute, 150 Km di sentieri invernali e 350 Km di piste per lo sci alpino, l'Engadina è considerato un autentico paradiso invernale. La posizione e l'altitudine garantiscono la neve fino a primavera inoltrata. Innumerevoli sono gli itinerari con le racchette da neve nelle valli laterali. Possibilità di effettuare la traversata dell'altopiano con gli sci da fondo dal passo del Maloja fino a Martina (88 Km) in tre giorni con l'ausilio del pullman o del treno. Pernottamento in hotel a Celerina, paese a 3 Km dalla più esclusiva St. Moritz. 25 posti disponibili.

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.2)**

DOMENICA 16 FEBBRAIO 2013



Salita



Discesa

Racchette & forchette Rifugio Selleries

2040 m.  metri s.l.m.

L'itinerario si sviluppa sulla comoda strada che porta al rifugio Selleries, in un paesaggio ammantato di neve. Si salirà sino al rifugio Selleries (2040 m), dove potremo gustare in compagnia un pranzo da ricordare!

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.2)**

Coordinatore:
Eligio Alasonatti

tel. 0122.62.20.50

DOMENICA 23 FEBBRAIO 2014



Autrans Vercors-Francia

Situato nel Parco Naturale Regionale del Vercors, il comprensorio dello sci nordico di Autrans offre 130Km di piste per la tecnica classica e skating, e 75 km di tracciati per le racchette. Imperdibile la pista panoramica sul crinale del Molière, raggiungibile con il collegamento Geve- il Molière (12km).

Coordinatore:
Palumbo
Girolamo

tel. 328.05.19.167

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.2)**

2014

Programma gite e incontri

8





SABATO 1 MARZO 2014

Escursione in notturna al Colle dell'Izoard con cena al rifugio Napoleon

Portare la pila frontale!

La collaudata gita al chiaro di luna, quest'anno si svolgerà in Francia. Si partirà dalla frazione di Le Laus e, percorrendo la strada innevata, si giungerà fino al colle dell'Izoard. Dopo essere ridiscesi per un centinaio di metri, faremo tappa al Refuge Napoleon dove potremo gustare alcune delizie culinarie alpine francesi. Con la preziosa pila frontale giungeremo al punto di partenza con una facile e divertente discesa, nella speranza di trovare il cielo limpido e una bella luna piena.

Coordinatori:
Silvia Sibille
Roberto Corti

tel. 338.2831959

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.2)**



BS



BR

DOMENICA 9 MARZO 2014

Località da definire in base alle condizioni meteo e d'innevamento.

AVVERTENZA: per partecipare alle gite invernali occorre essere muniti e possedere una minima conoscenza dell'utilizzo di ARTVA, pala e sonda (è possibile affittare in sede il materiale).

Coordinatore:
Daniele Bruno

tel. 347.09.06.233

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.2)**

SABATO 22 MARZO 2014

Assemblea generale dei soci



9

2014

Programma gite e incontri





MR



Coordinatore:

Antonio Pezzella

tel. 3291817907

DOMENICA 23 MARZO 2014

ValGrisenche

1670 m.  metri s.l.m.

In questa località vengono battuti quattro anelli di varia difficoltà con uno sviluppo massimo di otto km. Suggestivo è il tratto della pista nera che, risalita la valle fino alla base della diga di Beaugregard, passa sotto l'imponente muraglia della stessa alta oltre 100 m.

La gita con le racchette può raggiungere la panoramica località Verconey (a quota 2000).

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.2)**



MR



10

2014

Coordinatori:

**Silvia Sibille
Roberto Corti**

tel. 338.2831959

DOMENICA 30 MARZO 2014

Riale Val Formazza

1740 m.  metri s.l.m.

Riale è l'ultimo villaggio della Val Formazza ed è da qui che parte una bellissima pista da fondo di circa 10 Km, sede dei Campionati Italiani. Coloro volessero effettuare un'escursione con le racchette possono raggiungere il rifugio Maria Luisa con annesso ristorante dove si possono gustare i prodotti della valle con cucina casalinga (2157 m). La salita consente di godere della splendida vista del fondovalle con l'abitato di Riale Inferiore, del Lago di Morasco col sovrastante Corno di Ban e delle altre cime circostanti. Possibilità, in base al tempo rimasto a disposizione, di continuare oltre il rifugio fino al passo di San Giacomo (2308 m).

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.2)**

DOMENICA 6 APRILE 2014



E



Salita



DISLIVELLO

Gita ai forti di Genova

Si tratta di una gita tra storia e natura. Alle spalle di Genova si distende uno dei sistemi difensivi piu' importanti d'Europa a protezione di essa che fu una delle Repubbliche marinare. Le mura, un'opera ciclopica di 20 Km che conta numerose vedette, i cosiddetti "forti" tra cui: Sperone, Fratello minore, Puin, Diamante che noi visiteremo in successione. Iniziamo il viaggio da largo della ZECCA utilizzando la famosa funicolare. Dalla stazione di arrivo (Righi), si comincia a salire costeggiando le mura oltre le quali si estende il Parco Urbano. Dal forte Diamante (687m), si scende a Trensasco e si torna a Genova (p.zza Manin) grazie al suggestivo trenino di CASELLA lungo i 24Km di linea ferroviaria a scartamento ridotto che segnano un tracciato molto arduo con pendenze del 45 per mille, descrivendo ampi tornanti fra crinali appenninici, dirupi, ponti di ferro e strette gallerie.

Coordinatore:

Ennio Mettica

tel. 0122.31.520

Programma gite e incontri





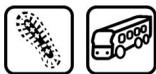
DOMENICA 13 APRILE 2014

Località da definire in base alle condizioni meteo e d'innevamento.

Coordinatore:
Roberto Corti

tel. 338.2831959

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.2)**



DAL 25 APRILE A 4 MAGGIO 2014

Sardegna

Anche quest'anno la settimana esursionistica ci porterà in Sardegna. Incontreremo gli amici che ci hanno accompagnato lo scorso anno. Inizieremo il trekking percorrendo i sentieri della Gallura, iniziando dall'isola Rossa. Ci sposteremo poi nel golfo di Orosei per conoscere l'altra parte del Supramonte di Dorgali e percorrere alcuni tratti del sentiero " Selvaggio Blu ". Seguirà il programma dettagliato.

Coordinatore:
Emilio Reynaud

tel. 347.9168912

338.6525426



DOMENICA 11 MAGGIO 2014

Località da definire in base alle condizioni meteo e d'innevamento.

Coordinatore:
Carlo Malengo

tel. 349.73.72.651

***Vedi avvertenza per partecipare alle gite invernali (pag.2)**



www.caisusa.it

susa@cai.it

2014

Programma gite e incontri



DOMENICA 18 MAGGIO 2014



E



EE
Tratto
finale dei
Tre denti



Salita



Sino al
Tre denti

Coordinatori:
Antonio Pezzella

tel. 3291817907

Carlo Ponzi

tel. 3470444755

Monte Freidour & Monte Tre Denti

Monte Freidour
1445 m.

Monte Tre denti
1365 m.



Dalla chiesa di Talucco il sentiero sale in un bosco misto fino al Colle Sperina e da qui, tra facili guglie e roccette, si arriva alla cima che, in realtà, è un esteso prato panoramico (nel primo tratto è stato allestito un ecomuseo sulle carbonaie). Volendo si può proseguire verso il Monte Tre Denti le cui cime si presentano come placche rocciose superabili con scalini e corda fissa. Sono monti bassi ma, in condizione di buona visibilità, il panorama è a 360° sulla pianura piemontese e sulla catena alpina circostante.

Partenza: Talucco (775 m – frazione di Pinerolo)

DOMENICA 25 MAGGIO 2013



MC



500 m.

DISLIVELLO



distanza
50 km

95% asfalto
5% sterrato

Dintorni di Giaveno in bici

"Da Avigliana seguiremo una panoramica strada secondaria che ci porterà all'abbazia di S. Antonio di Ranverso per poi raggiungere il centro storico di Buttigliera ed iniziare la breve salita fino a Reano. In discesa si arriverà nel centro di Trana da dove, costeggiando il Sangone, proseguiremo con un semplice saliscendi fino a Giaveno passando per le borgate Pianca, Paviolo e Dalmassi. Da Giaveno, una strada secondaria con un breve tratto di salita ci condurrà nel centro di Coazze da dove inizieremo a scendere fino alla borgata Selvaggio, con il suo santuario. Ancora in discesa ritorneremo verso Giaveno e tramite stradine di campagna e pochi metri su un facile sentiero, arriveremo sopra il lago grande di Avigliana, sulla strada che conduce alla Sacra di San Michele. Scenderemo fino a costeggiare il lago grande e attraversando il parco naturale dei laghi giungeremo alla borgata Bertassi da dove, seguendo una pista ciclabile, ritorneremo al punto di partenza.

Coordinatore:
Marco Maberto

tel. 347.53.05.470

***Vedi avvertenza per gita in mountain bike (pag.2)**

12

2014

Programma gite e incontri



www.caisusa.it

susa@cai.it



**E****EE**
Tratto
finale dei
Tre denti**3h**
Salita**2h30**
Discesa**DOMENICA 1 GIUGNO 2014**

Punta di Quinseina

2231 m.

La più famosa e riconoscibile vetta canavesana è costituita da due cime: la sud è nota anche come Quinseina di S. Elisabetta, perché si raggiunge facilmente con questo itinerario dal santuario omonimo. Dalla cima nord si può arrivare in cresta.

Coordinatore:*Guido Vair*

tel. 338.4301858

**Località partenza: Collaretto Castelnuovo
Santuario S. Elisabetta****BC/OC**distanza
30 km**DOMENICA 8 GIUGNO 2014**

Alpe del conte

La gita parte da Ceres, si attraversa Mezenzile e dopo vari tornanti in salita la strada s'inoltra in un fitto bosco di faggi e betulle. La strada è molto panoramica e si potrà riconoscere il rifugio Salvin e il lago Monastero. La discesa si svolge su di un fondo in condizioni piuttosto dissestate. Chiuderemo l'anello dopo aver percorso 30 km circa e 1200 m di dislivello.

Coordinatore:*Daniele Bruno*

tel. 347.09.06.233

Vedi avvertenza per gita in mountain bike (pag.2)*DOMENICA 15 GIUGNO 2014**

Gita n° 1

Festa intersezionale CAI a Pian Cervetto

Gita n° 2

CAI Regionale

Coordinatore:*CAI SUSA*

Il programma delle due gite verrà presentato in seguito.

13

2014

Programma gite e incontri



**E****DOMENICA 22 GIUGNO 2014**

Rifugio Cibrario

Partenza da Alpe Barnas, frazione di Usseglio, il sentiero attraversa il rio Peraciaval, prosegue fino a raggiungere quota 1800 dove incrocia la "decauville" che collegava Malciaussia al lago dietro la Torre. Dopo un breve tratto in leggera salita che aggira i contrafforti delle 'prigioni della Lera' raggiungeremo la bella cascata formata dal Rio Peraciaval. Il sentiero diventa qui ripido e con una serie di 17 tornanti supera la balza raggiungendo il soprastante Piano del Sabiunin dove sorge il Cibrario consentendo finalmente all'escursionista una splendida vista del rifugio.

Coordinatore:
Eligio
Alasonatti
tel. 0122.622050

**DA GIOVEDÌ 26 A DOMENICA 29 GIUGNO 2014**

Bici & benessere in Val Pusteria Trentino Alto Adige

Emozionante e spettacolare pedalata lungo le ciclabili del Trentino Alto Adige, con uno sconfinamento nel Cadore (Veneto), un autentico paradiso del ciclismo adatto a famiglie e a persone di ogni età. Faremo base a Dobbiaco, in un albergo con area wellness per coccolarci un po' dopo le "fatiche ciclistiche". Per i più allenati possibilità di effettuare itinerari più atletici. 25 posti disponibili.

Coordinatori:
Silvia Sibille
tel. 3382831959

Girolamo
Palumbo

Vedi avvertenza per gita in mountain bike (pag.2)*14****2014****Programma gite e incontri****1032 m.**
DISLIVELLO**Totale****3h**
Salita**DOMENICA 6 LUGLIO 2014**

Lac Pallurel e Lac Favarel

Lac Pallurel
2472 m.**Lac Favarel**
2385 m.

Gita nel Parco Nazionale des Ecrins, nella valle di Freissinieres. Prima parte della salita nel bosco "de Melezes", transitando alla sorgente Palluel 2168 m situata presso un alpeggio, per giungere successivamente al primo lago di Palluel 2472 m (2.30 h). Per un sentiero in piano raggiunge il lago Faravel 2386 m (0.30 h). I due laghi sono entrambi dominati dal Grand Pinier 3117m. Ritorno ad anello al parcheggio des Cascades.

Coordinatore:
Guido Vair
tel. 338.43.01.858

www.caisusa.itsusa@cai.it



1157 m.
DISLIVELLO

PD



Totale



Salita

DOMENICA 20 LUGLIO 2014

Punta Parrot

4432 m.  metri s.l.m.

Da Gressoney la Trinitè con funivia sino alla stazione Indren. Si segue la traccia che dirige verso Capanna Gniffetti 3647 m(1h) e poi si prosegue sulla traccia che porta al Colle del Lys 4248m. Dal Colle del Lys si piega in direzione est e ci si dirige verso il colle tra la Ludwigshoe e la Parrot. Senza raggiungerlo, si attraversa verso sinistra su ripido pendio per giungere sulla cresta W sopra un affioramento roccioso, quindi per l'aerea crestinina prima ripida poi con dolce pendenza, si arriva in vetta 4432 m (3.30h). Trattandosi di itinerario su ghiaccio, è necessario legarsi e disporre della conoscenza e dell'attrezzatura adeguata (ramponi, piccozza, imbraco, maschettoni e abbigliamento d'alta quota).

Coordinatore:
Carlo Malengo
tel. 349.73.72.651



E

SABATO 26 LUGLIO 2014

Rocciamelone *Festa dei quattro comuni.*

Come di consueto, ci ritroveremo in occasione della "Festa dei quattro Comuni" per rinnovare il legame con gli amici delle valli circostanti. L'itinerario di salita e discesa si svolgerà sulla via normale con partenza dalla Riposa.

Coordinatore:
Nino Allemano
tel. 0122.32689



EE



1100 m.
DISLIVELLO

distanza
15 km



Totale



Salita

DOMENICA 10 AGOSTO 2013

Monte Grand Galibier

3228 m.  metri s.l.m.

Il Grand Galibier, si trova nel bellissimo massiccio montano Cerces con vista mozzafiato sulle Ecrins. Da Mottets che si trova sulla strada che da Valloire va al Col di Galibier, si prende il sentiero che porta al lago Cerces (2410 m). Si prosegue sul GR 57 sino al Passo della Ponsionère (2613 m) per poi voltare a sinistra verso il colle Termier, dove inizia la salita finale al Galibier (m. 3228).

Coordinatore:
Emilio Reynaud
tel. 347.9168912
338.6525426

Località partenza: Les Mottets m 2137

15

2014

Programma gite e incontri





E



EE

Dal Col d'Aussois alla punta



Totale



Salita

Coordinatore:
Guido Vair

tel. 338.43.01.858

DOMENICA 24 AGOSTO 2014

Pointe de l' Observatoire

3015 m. 

Lasciata l'auto sotto la diga di Plan d'Amont 2050 m si raggiunge il rifugio d'Aussois (0,40h). Dopo il pianoro il sentiero sale ripido sino al Col d'Aussois 2916 m. (2,00h) Di qui in breve si giunge sulla punta che regala un bellissimo panorama 3015 m (0,20h).



EE



Totale



Salita

Coordinatore:
Carlo Malengo

tel. 349.73.72.651

DOMENICA 31 AGOSTO 2014

Pic de Rochebrune

Dal Col d'Izoard seguire le indicazioni del Col des Portes, valicando il Col Perdu 2479 m, per sentiero prima in discesa poi in traversata, successivamente salendo verso il Col des Portes 2915 m. (2 h). Portandosi verso est su pietraia seguendo ometti in direzione del colletto tra le punte Nord e Sud. (1 h). Un breve tratto di corda fissa porta ad un canale che conduce alla vetta (3320 m.)

DOMENICA 7 SETTEMBRE 2014



Gita Intersezionale Chaberton

Coordinatore:
CAI Susa

Seguirà programma

16

2014

Programma gite e incontri



www.caisusa.it

susa@cai.it



SABATO 13 DOMENICA 14 SETTEMBRE

Monte Losetta e Monte Mongioia Val Varaita

Monte Losetta
3054 m.
Monte Mongioia
3340 m.  metri s.l.m.

Coordinatori:
*Bonelli
Gianpiero
Chiabauda
Osvaldo*

tel. 3297507318

Quest'anno per la due giorni nelle valli Cuneesi torniamo nella Valle del Bellino per il Monte Mongioia, per poi passare in Val Varaita per la salita al Monte Losetta, Pernerteremo nuovamente al rifugio Melezè. Seguirà il programma dettagliato delle due escursioni.

La meta sarà raggiunta con mezzi propri.



1200 m.
 DISTIVELLO

BC



DOMENICA 21 SETTEMBRE 2014

Ex rifugio Vallanza

Da Torre Pellice (540mt) si sale prima su asfalto e poi sterrato fino località Pian Prà (1200 mt). Si continua a salire ma su sentiero dove per alcuni tratti si spinge la bici, poi su una strada bianca fino all'alpeggio Ivert (1466 mt). Il primo gruppo con una facile discesa può recarsi al parco Montano/ristoro punto di ritrovo. I più volenterosi potranno proseguire fino al ex rifugio Vallanza (1748 m.). Ricongiunti al parco Montano/ristoro di Rorà si prosegue insieme attraversando Rorà e Luserna S.G. verso Torre Pellice.

Coordinatore:
Daniele Bruno

tel. 347.09.06.233

***Vedi avvertenza per gita in mountain bike (pag.2)**



1450 m.
 DISTIVELLO

E/EE



4h
Salita

DOMENICA 28 SETTEMBRE 2014

Grand'Hoche & Guglia d'Arbour

2800 m.  metri s.l.m.

Siamo sullo spartiacque Italia/Francia e le due cime in programma sono gli estremi di un'imponente parete rocciosa che domina l'Alta Val di Susa. Il bel panorama spazia sui ghiacciai francesi, sulla conca di Bardonecchia e sulle tante cime che fanno da corona alla nostra valle.

È possibile accorciare l'escursione al Passo della Grand'Hoche (o P.so dell'Orso) dove c'è un nuovissimo bivacco; prima di tale passo fare attenzione quando si attraversa un pendio dove il sentiero si presenta abbastanza sgretolato.

I più intraprendenti possono effettuare un anello (EE) scendendo al Passo Sanità per proseguire lungo la Via degli Alpini fino al Passo Mulattiera e da qui scendere a Puis o tornare a Chateau.

Coordinatori:
*Antonio
Pezzella*

tel. 3291817907

Carlo Ponzi

tel. 3470444755

Partenza: Chateau Beaulard (1400 m)

17

2014

Programma gite e incontri



DOMENICA 5 OTTOBRE 2014



MC



distanza

50 km

15 km asfalto
35 km sterrato

Coordinatore:
Palumbo
Girolamo

tel. 328.05.19.167

Langhe in bicicletta

Porteremo le nostre ruote grasse nelle Langhe, un territorio da scoprire anche pedalando su strade e sentieri che fanno da slalom tra vigneti, cantine e calici di buon vino! Il percorso si snoda tra le Langhe Albesi: Roddi, Verduno, La Morra, Vergne, Novello, Monchiero, Barolo, prevista una fermata mangereccia per non farci mancare proprio nulla.

*Vedi avvertenza per gita in mountain bike (pag.2)

DOMENICA 12 OTTOBRE 2014



E



EE
Dal Colle del Villano
alla punta



1413 m.



8h



Totale



4h30



Salita



Coordinatore:
Guido Vair

tel. 338.43.01.858

Porta del Villano con merenda sinoira

2663 m.  metri s.l.m.

Dal parcheggio della località "travers a Mont", sopra San Giorio, seguire il sentiero nel bosco che conduce al rifugio Amprimo 1385 m. (0.30 h). Dal rifugio Amprimo il sentiero sale nel bosco sino a giungere ad una radura dove troviamo l'alpeggio Balmetta 1515 m, su sentiero erboso prima e ripido successivamente si giunge al rifugio Toesca 1710 m (1.00 h). Dal rifugio Toesca su terreno ripido fra bassi cespugli si giunge alla Bergaria del Balmerotto 2120 m (1.15h) e per radi pascoli si sale in direzione SE sino a raggiungere il Colle del Villano o anche detto "porta del Villano" 2506 m. (1.15h). Portarsi in direzione della punta sul versante sud orientale e con percorso tortuoso e ripidissimo fino in vetta 2663 m (30 min). È prevista una merenda sinoira al rientro al Paradiso delle rane.

DOMENICA 26 OTTOBRE 2014



E



700 m.



4h30



Totale



2h30



Salita

Coordinatrice:
Donatella Faccone

0122.83.15.17

Rocca Clary

2045 m.  metri s.l.m.

Si parte dal grande curvone di Cesana Torinese verso Claviere e si risalgono le spettacolari gole di San Gervasio, sovrastate dal ponte tibetano (1,00h). Poi si sale a Claviere e lungo le piste da sci si raggiunge la cima di Rocca Clary (1,30h) 2045m. Da qui si può ammirare lo Chaberton. Alternativamente, con attrezzatura adeguata si può raggiungere Rocca Clary salendo la via ferrata Clary. È necessaria l'attrezzatura obbligatoria per vie ferrate" (3 - 3,30 h).

18

2014

Programma gite e incontri



www.caisusa.it susa@cai.it



DOMENICA 9 NOVEMBRE 2014

Gita Intersezionale al mare

Coordinatore:
CAI Susa

Seguirà il programma

SABATO 15 NOVEMBRE 2014

CENA SOCIALE



19

2014

Programma gite e incontri

www.caisusa.it

susa@cai.it



Gite estive del mercoledì

Alla scoperta della **Val Sangone**



Coordinatore
Antonio Pezzella
tel. 0122.33323

9 LUGLIO 2014

Colle Bione Punta Loson



Coordinatore
Guido Vair
tel. 338.4301858

23 LUGLIO 2014

Colle della Roussa



Coordinatore
Nino Allemano
tel. 0122.32689

8 AGOSTO 2014

Punta Aquila



Coordinatore
Emilio Reynaud
tel. 338.6525426
347.9168912

20 AGOSTO 2014

Rifugio Balma



20

2014

Programma gite e incontri

TEMA DEL 5° CONCORSO FOTOGRAFICO

Attimi e forme magiche della natura

ATTIVITÀ

Saranno organizzate nel corso dell'anno delle serate divulgative

ALTRE ATTIVITÀ

Manutenzione sentieri e bivacchi in data da destinarsi

www.caisusa.it

susa@cai.it





Edizione a cura del CAI
sezione di Susa

Redazione testi:
Girolamo Palumbo

**Progetto grafico
e impaginazione:**
Marco Nicola





CAI

Sezione di Susa (TO)
Corso Unione Sovietica, 8
10059 SUSA (TO)

Cell. 338/6525426
334/8179636 Sede CAI

Orari: Venerdì dalle 21.00 alle 22.30

TESSERAMENTO 2014

Socio ordinario Euro 41,00

Socio Familiare Euro 22,00

Socio Giovane
(Fino a 18 anni) Euro 16,00

Sito internet: www.caisusa.it

Email: susa@cai.it

