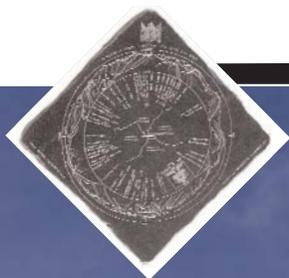




Club Alpino Italiano - Sezione di Susa



Programma **gite**

e incontri

2011
2012



www.caisusa.it

susa@cai.it





*L*a finalità del CAI è quella di far conoscere e divulgare la bellezza della montagna in tutti i suoi aspetti.

La sezione di Susa è una delle prime d'Italia, essendo stata fondata nel 1872, anche se per un certo periodo di tempo ha cessato la sua attività. Ricostituita nel 1977, grazie alla volontà dell'avv. Sergio Marchini e all'impegno di alcuni soci, si è poi sviluppata nel tempo e conta tuttora più di 439 iscritti.

Il CAI organizza escursioni di varie difficoltà ed è aperta a tutti, indipendentemente dall'età e dal livello di preparazione fisica. E' anche luogo di socializzazione e aggregazione per coloro che amano la natura.

Cari soci

Continuando la tradizione annuale il direttivo presenta a tutti i soci il nuovo programma d'attività per l'anno 2012, che è frutto della collaborazione fra tutte le componenti della nostra associazione.

Con queste righe intendo ringraziare la commissione per il lavoro svolto, tutti i coordinatori e in particolare quei soci che danno la loro disponibilità per la buona riuscita delle manifestazioni.

Ricordo che ogni venerdì sera, presso la nostra Sede Sociale dopo le ore 21, si possono trovare soci con una notevole esperienza personale in fatto di montagna disponibili a fornire indicazioni e consigli per le gite sulla neve e escursionistica.

Speriamo di aver saputo cogliere ed interpretare i desideri di tutti coloro che regolarmente partecipano alle attività sociali e di incontrare nel corso dell'anno nuovi estimatori del lavoro proposto, dichiarando sin d'ora la mia disponibilità, ad accogliere, suggerimenti e consigli.

Il Presidente Emilio Reynaud



I servizi ai soci

Il CAI di Susa con il tesseramento offre:

La possibilità di partecipare a tutte le attività organizzate.

L'invio bimestrale della "Rivista del CAI" con allegato "Lo scarpone" e l'annuale "Muntagne Noste" (a cura dell'Intersezionale).

La partecipazione al corso annuale di pre-sciistica a Susa.

Sconto sui pernottamenti nei rifugi di tutta Italia e d'Europa. All'atto del pagamento della tessera verrà dato un buono pernottamento scontato per alcuni rifugi Valsusini.

L'assicurazione per gli interventi di soccorso alpino compresi gli incidenti sulle piste di sci e nella pratica del ciclo escursionismo (MTB).

Inoltre durante le attività sociali preventivamente programmate dalla sezione è attiva una polizza infortuni, r.c. nonchè tutela legale.

La possibilità di partecipare ai corsi di sci-alpinismo, arrampicata su roccia e alpinismo organizzate dal CAI intersezionale.

La possibilità di accedere con mezzi motorizzati alla pista agro-silvo-pastorale da Novalesa a Prapiano previo ritiro dell'autorizzazione in sede.

Il noleggio di racchette.

Sconti sugli impianti di risalita.

L'attività della sezione comprende

E S T A T E

escursioni a piedi • salite alpinistiche • gite in mountain bike

I N V E R N O

sci alpinismo • sci di fondo • sci di fondo
escursionismo • sci alpino (sulle piste) • racchette

Durante l'anno vengono organizzate serate di proiezioni e incontri a tema.



È bene ricordare che:

Le informazioni sulle gite ed altre attività verranno fornite in sede o telefonando ai coordinatori.

Le uscite, sia con mezzi propri, sia in pullman, partiranno da **P.zza d'Armi** a Susa, nella zona dei parcheggi degli autobus (*).

I coordinatori di ciascuna gita sono **tutti volontari non retribuiti** e non hanno responsabilità alcuna sugli infortuni e/o danni che si potrebbero verificare a persone o cose.

I soci giovani pagheranno metà prezzo per le gite in pullman.

I non soci che eccezionalmente parteciperanno alle gite giornaliere dovranno pagare anticipatamente per l'assicurazione 6 euro.

Le **iscrizioni**, per le uscite in pullman di un giorno, si riceveranno in sede o telefonicamente a partire da 15 giorni prima della partenza e fino ad esaurimento dei posti. Per le escursioni di più giorni l'adesione, per motivi organizzativi, deve avvenire il più presto possibile e comunque entro il giorno stabilito dal coordinatore.

La **caparra**, quando ci si sposta in pullman è obbligatoria e dovrà essere corrisposta anche da chi avrà prenotato telefonicamente; verrà restituita in caso di annullamento della gita o se la rinuncia sarà comunicata 7 giorni prima della partenza. Per le uscite di più giorni la caparra verrà rimborsata se non sarà stata ancora confermata la prenotazione alberghiera e nel caso in cui la mancata partecipazione non procuri un aggravio di spesa ai partecipanti.

Annullamenti: gli iscritti dovranno accertarsi in sede il venerdì precedente alla partenza o consultando i comunicati esposti nelle bacheche o a mezzo telefono che la gita abbia luogo.

(* **Rimborso spese viaggio**)

Il rimborso delle spese di viaggio riguarda le gite effettuate con mezzi propri e le riunioni fuori sede e viene effettuato a chi mette a disposizione la propria auto e trasporta altri soci.

Si stabilisce che il rimborso dato dalle tabelle chilometriche è all'incirca 0.25 euro al km che moltiplicato ai km percorsi più l'eventuale costo autostradale determina l'importo da versare al conducente.



Il Consiglio del CAI di Susa

è composto da:

Presidente:

Reynaud Emilio

Vicepresidente:

Sibille Silvia

Segretaria:

Surra Laura

Tesoriere:

Pezzella Antonio

Consiglieri:

Eligio Alasonatti
Daniela Berno
Osvaldo Chiabauda
Luisella Ghiotto
Marco Maberto
Carlo Malengo
Girolamo Palumbo
Germana Pejrolo

**Delegato alle
assemblee:**

Nino Allemanno

Collegio Revisori dei conti:

Peyrolo Enrico (Presidente del Collegio),
Peirolo Giuseppe, Mettica Ennio

**Responsabili del documento
programmatico sicurezza (privacy) i signori:**

Maberto Marco e Surra Laura

Segretario permanente

(verbalizzante) delle sedute dell' Assemblée ordinaria e del Consiglio Direttivo il signor:
Alasonatti Eligio

Il CAI di Susa ha creato le seguenti commissioni:

	Responsabili
Gite e serate	Alasonatti Eligio, Malengo Carlo, Palumbo Girolamo, Pezzella Antonio, Sibille Silvia
Biblioteca	Berno Daniela, Ghiotto Luisella, Maberto Marco,
Rifugi	Chiabauda Osvaldo, Corona Davide, Malengo Carlo
Tesseramenti	Berno Daniela, Ghiotto Luisella, Pejrolo Germana
Sito web	Vito Aloisio, Fabrizio Regazzoni, Maberto Marco, Palumbo Girolamo



Legenda

Escursionismo		Ferrata	
Mountain Bike		Centro fondo	
Alpinismo		Rifugio	
Racchette		Viaggio in bus	
Sci di fondo		Dislivello	
Sci di fondo escursionismo		Pernottamento	
Sci alpinismo		Durata della gita	
Sci alpino		Gita ad anello	

Difficoltà



Gita facile adatta a tutti con moderati dislivelli.



Gita priva di difficoltà tecniche, ma con maggiori dislivelli e/o con percorsi più lunghi.



Gita per esperti, allenati e con possibilità di percorsi esposti, talvolta privi di sentiero. E' previsto un itinerario lungo con notevole dislivello.

Per quanto riguarda i comprensori sciistici non viene indicata la difficoltà tecnica.



<i>data</i>	Domenica 18 Dicembre 2011		(Isere-Chambery)
<i>gita</i>	La Feclaz		
<i>attività</i>	Racchette - Sci di fondo		
<i>descrizione</i>	<p>Un'escursione sull'altopiano del Grand Revard sarà l'occasione per vivere l'atmosfera natalizia in un ambiente incantato. Calzate le racchette percorreremo un itinerario, culminante a 1400 m di altezza, che offrirà una vista emozionante sul lac de Bourget, il più grande lago naturale di Francia.</p> <p>Le piste per lo sci di fondo sono tra le più belle della Nazione Transalpina.</p>		
  	<i>Località partenza</i>		
	<i>Difficoltà</i>	★	
	<i>Tempo di percorso</i>		
	<i>coordinatore</i>	Antonio Pezzella (012233323) - Palumbo Girolamo (3280519167)	

<i>data</i>	Domenica 8 gennaio 2012		(Valle Stura)
<i>gita</i>	Aisone Vinadio m 834		
<i>attività</i>	Sci Fondo - Racchette		
<i>descrizione</i>	<p>Comprensorio della Valle Stura che offre sette anelli (di cui uno omologato F.I.S.I.) per un totale di 45 km. Tra i percorsi, il bel tracciato che, tra boschi di castagni ed abeti, collega i due centri permettendo di entrare "sci ai piedi" anche all'interno del forte Albertino, interessante esempio di architettura militare alpina.</p>		
   	<i>Località partenza</i>		
	<i>Difficoltà</i>	★	
	<i>Tempo di percorso</i>		
	<i>coordinatore</i>	Antonio Pezzella (0122 33323) - Girolamo Palumbo (328 0519167)	

<i>data</i>	Dal 14 al 21 gennaio 2012		(Dolomiti Bellunesi)
<i>gita</i>	Alleghe		
<i>attività</i>	Sci nordico-Racchette-Sci alpino		
<i>descrizione</i>	<p>Sarà Alleghe quest'anno la nostra base per un piacevole soggiorno nelle Dolomiti Bellunesi. Nella vallata agordina, a Sud della Marmolada, a 1000 mt. si colloca il tipico paese alpino di Alleghe, chiuso ad oriente dal Civetta e posto sul lago omonimo. Il monte Civetta è il simbolo del comprensorio che lega l'Agordino, la Val Zoldana e la Valfiorentina, comprendendo vari comuni tra i quali Alleghe, Colle Santa Lucia, Forni Di Zoldo, San Tomaso Agordino, Selva Di Cadore e Zoldo Alto alle porte del Parco delle Dolomiti Bellunesi. Alleghe sarà il punto di partenza e di arrivo per le nostre sciare le cui mete saranno individuate secondo le condizioni atmosferiche e della neve.</p>		
   	<i>Località partenza</i>		
	<i>Difficoltà</i>		
	<i>Tempo di percorso</i>		
	<i>coordinatore</i>	Emlio Reynaud (0122653191) - Eligio Alasonatti (0122622050)	



<i>data</i>	Domenica 29 Gennaio 2012		(Haute Maurienne)
<i>gita</i>	Aussois Sollieres Sardieres		
<i>attività</i>	Sci di fondo-Racchette- Sci Alpino		
<i>descrizione</i>	Partenza dall'accogliente centro fondo di Sollieres-Sardieres con racchette e sci di fondo. Percorreremo i suggestivi itinerari che si snodano in una fitta foresta di conifere soffermandoci al "monolite", insolito monumento naturale alto 93 m; raggiungeremo infine Aussois (1600 m) per poi rientrare seguendo la parte bassa della pista. Gli amanti dello sci alpino percorreranno le soleggiate piste che partono dal centro del paese.		
	<i>Località partenza</i>		
	<i>Difficoltà</i>	★	
	<i>Tempo di percorso</i>		
	<i>coordinatore</i>	Emilio Reynaud (0122653191)	

<i>data</i>	Sabato 4 Febbraio 2012		(Val di Susa)
<i>gita</i>	Pian del Frais al chiaro di luna		
<i>attività</i>	Racchette Sci alpinismo Sci escursionismo		
<i>descrizione</i>	Si parte da Chiomonte. Si segue la strada toccando le località Corbaval (Agriturismo), la "fontana dei partigiani", la località Teisane, la loc. Foin, per poi raggiungere la piana della "Croce" dove solitamente è presente un tracciato per racchette da neve e sci da fondo. Attraversata la piana, ci si ricorda al percorso naturalistico che risale ancora il versante attraverso un fitto lariceto. Venti minuti e ci si ritrova accanto al camminetto del Ristorante Belvedere dove ceneremo. Al chiar di luna si ridiscende a Chiomonte. Occorre la pila.		
	<i>Località partenza</i>	Chiomonte stazione ferroviaria	
	<i>Difficoltà</i>	★	
	<i>Tempo di percorso</i>	2,30 ore di salita - Dislivello 700 m	
	<i>coordinatore</i>	Giuseppe Peyrolo (3297505020) - Emilio Reynaud (0122653191)	

<i>data</i>	Domenica 12 febbraio 2012		(Haut Vercors)
<i>gita</i>	Corrençon en Vercors		
<i>attività</i>	Sci Fondo - Racchette		
<i>descrizione</i>	Corrençon en Vercors è una delle tre porte per accedere alla più grande riserva naturale di Francia. Nella stagione invernale, una fitta ragnatela di piste di sci di fondo (110 km) e sentieri per racchette, suscita sia per il fondista che per il racchettista forti emozioni paragonabili al grande nord canadese. Sbizzaritevi!		
	<i>Località partenza</i>		
	<i>Difficoltà</i>	★	
	<i>Tempo di percorso</i>		
	<i>coordinatore</i>	Antonio Pezzella (0122 33323)- Girolamo Palumbo (328 0519167)	



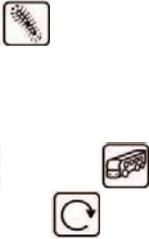
<i>data</i>	Sabato 18 Domenica 19 Febbraio 2012		(Cuneese)
<i>gita</i>	Val Maira: sci, pelli e racchette		
<i>attività</i>	Sci Alpinismo, Racchette da neve		
<i>descrizione</i>	<p>La bellissima Val Maira si presta particolarmente per le gite di sci alpinismo. Pernoteremo nella Frazione di Chialvetta (1.494 m) e sceglieremo un paio di gite in base alle condizioni meteo e al manto nevoso. Tra le varie possibilità, adatta sia con gli sci e sia con le racchette da neve, spicca la gita al Bric Cassin (2625 m) (anticima suddest). Considerata la meta classica fin dai tempi eroici dello sci alpinismo, l'itinerario non presenta particolari difficoltà tecniche e può essere affrontata normalmente anche dopo abbondanti nevicate. Altra gita classica è il Monte Estelletta (2418 m)</p>		
  	<i>Località partenza</i>	Frazione Chialvetta (1494 m)	
	<i>Difficoltà</i>	★★	
	<i>Tempo di percorso</i>	A/R stesso itinerario	
	<i>coordinatore</i>	Silvia Sibille & Roberto Corti (338 2831959)	

<i>data</i>	Domenica 26 Febbraio 2012		(Queyras)
<i>gita</i>	Arvioux traversata al Col d'Izoard		
<i>attività</i>	Sci Fondo – Racchette – Sci escursionismo		
<i>descrizione</i>	<p>Partiremo da Arvioux (1563m) in direzione Brunissard da dove inizierà la mitica salita al Col d'Izoard (2361m). L'impegnativa salita sarà ripagata dal bellissimo belvedere in versione invernale sul brianzonese, sul massiccio degli Ecrins e dell'Ubaye. Col freno ben tirato ci butteremo a capofitto nella discesa che terminerà a Cervières (1608m).</p>		
    	<i>Località partenza</i>	Arvioux	
	<i>Difficoltà</i>	★★	
	<i>Tempo di percorso</i>	3/4 ore	
	<i>coordinatore</i>	Antonio Pezzella (0122 33323) – Girolamo Palumbo (328 0519167)	

<i>data</i>	Domenica 4 Marzo 2012		(Haute Savoie)
<i>gita</i>	Semnoz		
<i>attività</i>	Racchette-Sci di fondo-Sci alpino		
<i>descrizione</i>	<p>L'elemento caratterizzante di questa gita sopra il lago di Annecy è il panorama che si apre a perdita d'occhio per chilometri, senza ostacoli. Con le racchette saliremo un dolce pendio tra estese abetaie e vaste radure con scorci incantevoli sui territori circostanti.</p> <p>Le piste per lo sci di fondo sono poste su due livelli, sia nel bosco, sia sul crinale della montagna e presentano ogni tipo di difficoltà</p>		
    	<i>Località partenza</i>		
	<i>Difficoltà</i>	★	
	<i>Tempo di percorso</i>		
	<i>coordinatore</i>	Paolo Tonda (0122 622220)	



<i>data</i>	Domenica 18 Marzo 2012	(Haute Maurienne)
<i>gita</i>	Bessans (con CAI Bussoleno)	
<i>attività</i>	Racchette-Sci di fondo-Sci alpino	
<i>descrizione</i>	<p>Conosciamo tutti il piacere di percorrere le piste di uno dei centri fondo più famosi di Francia. Oggi però vi propongo anche una bella escursione con le racchette che partendo dal colle della Maddalena conduce al rifugio Vallonbrun (2272m) e alla Chapelle St.Antoine in circa 2 ore di percorso soleggiato e molto frequentato. Per gli amanti dello sci alpino sulle impegnative piste della val Cenis il divertimento è assicurato!</p>	
	<i>Località partenza</i>	
	<i>Difficoltà</i>	★
	<i>Tempo di percorso</i>	
	<i>coordinatore</i>	Nino Allemano (012232689) – Michel Tracq

<i>data</i>	Domenica 25 Marzo 2012	(Levante ligure)
<i>gita</i>	Zoagli	
<i>attività</i>	Escursionismo	
<i>descrizione</i>	<p>Un piccolo paese incastonato tra Rapallo e Chiavari, un percorso ad anello denominato 5 campanili ci permette di visitare l'entroterra che si affaccia sul Golfo del Tigullio e sul promontorio di Portofino lungo tranquille mulattiere e facili sentieri. Una volta rientrati nel paese da non perdere la passeggiata a mare lungo le scogliere e una sosta sulla spiaggia e sull'incantevole piazza.</p>	
	<i>Località partenza</i>	
	<i>Difficoltà</i>	★
	<i>Tempo di percorso</i>	4 ore - Dislivello 400 m
	<i>coordinatore</i>	Franco Bosio (0122 31046)- Ennio Mettica (0122 32689)

<i>data</i>	Sabato 31 Marzo – Domenica 1 Aprile 2012	(Ossola)
<i>gita</i>	Alpe Devero 1631m	
<i>attività</i>	Sci Alpinismo – Racchette	
<i>descrizione</i>	<p>L'Alpe Devero si trova all'estremo nord del Piemonte ed insieme all'Alpe Veglia costituiscono il Parco Naturale Veglia-Devero. Natura, libertà, la voce della montagna d'inverno, l'amicizia, le pennellate saranno le sensazioni le emozioni e i movimenti che ci accompagneranno durante i due giorni di immersione totale in un paesaggio da fiaba. Si pernoverà al Rifugio Cai Castiglioni, punto di partenza delle nostre escursioni da definire, in base alle condizioni meteo e d'innevamento. Prenotazioni il più presto possibile.</p>	
	<i>Località partenza</i>	
	<i>Difficoltà</i>	★/★★★
	<i>Tempo di percorso</i>	
	<i>coordinatore</i>	Daniele Bruno(347 0906233) Girolamo Palumbo(328 0519167)



<i>data</i>	Domenica 15 aprile 2012		(collina torinese)
<i>gita</i>	Colle della Maddalena - Eremo di Torino		
<i>attività</i>	Escursionismo		
<i>descrizione</i>	<p>Partenza dal parco del Valentino vicino alla fontana dei 12 mesi. Per sentieri si giunge al Parco della Maddalena ed all'Eremo di Torino con panorama su tutto l'arco alpino. Al rientro pranzo al sacco presso cascina Bert con pomeriggio musicale. Saremo accompagnati dal Sig. Orsi Mauro guida della Pro Natura di Torino. Ore 17,00-18,00 ritorno al parco del Valentino e rientro.</p>		
  	<i>Località partenza</i>		
	<i>Difficoltà</i>	★	
	<i>Tempo di percorso</i>		
	<i>coordinatore</i>	Lorenzo Malengo (0122 31655)	

<i>data</i>	Domenica 22 Aprile 2012		
<i>gita</i>	Gita primaverile con gli sci		
<i>attività</i>	Sci Alpinismo - Racchette		
<i>descrizione</i>	<p>Ultima gita escursionistica da effettuarsi con gli sci o le racchette ancora da definire, in base alle condizioni meteo e d'innevamento.</p>		
 	<i>Località partenza</i>		
	<i>Difficoltà</i>		
	<i>Tempo di percorso</i>		
	<i>coordinatore</i>	Roberto Corti (338 2831959)	

<i>data</i>	Domenica 6 Maggio 2012		(Pinerolese)
<i>gita</i>	Monte Freidur e Punta tre Denti		
<i>attività</i>	Escursionismo		
<i>descrizione</i>	<p>Il monte Freidur (con l'attigua punta Tre Denti) si affaccia come un balcone sulla pianura Pinerolese ed è stato sempre, nel tempo, una tra le mete preferite da generazioni di alpinisti ed escursionisti. L'itinerario proposto parte dal paesino di Talucco e su sentiero sempre ben tracciato, tra boschi di faggi e di conifere, ci consente di raggiungere il colle Sperina; da questo punto in poi, avanzando tra guglie e roccette, con percorso panoramico, si arriva alla cima.</p> <p>Per coloro che amano le difficoltà c'è la possibilità di salire alla punta Tre Denti con un itinerario più impegnativo.</p>		
 	<i>Località partenza</i>	Talucco (Pinerolo)	
	<i>Difficoltà</i>	★/★★★	
	<i>Tempo di percorso</i>	Tempo di salita ore 2,30 - Dislivello m 700 - Rifugio "Casa Canada"	
	<i>coordinatore</i>	Antonio Pezzella (0122 33323) - Carmine Ponzi (0122 32247)	



<i>data</i>	Domenica 13 Maggio 2012		(Alta Val di Susa)
<i>gita</i>	Borgate ai piedi dello Chaberton		
<i>attività</i>	Escursionismo		
<i>descrizione</i>	 <p>Un'atmosfera d'altri tempi ci accompagnerà in questo facile, ma suggestivo itinerario fra le borgate di Cesana sotto l'imponente sagoma dello Chaberton. Desertes, Balbieres, Millaures, con le loro caratteristiche costruzioni, sono alcune tra le frazioni che incontreremo immersi in una cornice di fioritura primaverile. E' un itinerario per chi non ha fretta e per chi sa apprezzare la natura nei suoi aspetti più semplici e genuini.</p>		
	<i>Località partenza</i>	Nei pressi di Cesana	
	<i>Difficoltà</i>	★	
	<i>Tempo di percorso</i>	4 ore	
<i>coordinatore</i>	Paolo Tonda (0122 622220)		

<i>data</i>	Domenica 20 maggio 2012		(Val Pellice)
<i>gita</i>	Rifugio Vallanza (1748m)		
<i>attività</i>	Mountain bike		
<i>descrizione</i>	   <p>Questo percorso ad anello ci porta fino ai 1748 m dell'ex rifugio Vallanza dove, tempo permettendo, potremo ammirare un bellissimo panorama su tutta la pianura. La salita su strada sterrata ci porta, in una decina di Km., prima a Pian Prà (1200 m) e poi, passando per la Frazione Ivert (1463 m), all'ex rifugio Vallanza, per un totale 16 Km. Cominceremo la discesa prima su carrozzabile sterrata e poi su strada asfaltata. Passeremo per la località la Palà (1623 m) e per il parco montano di Rorà (1168 m) Giunti a valle chiuderemo l'anello risalendo un breve tratto di Strada Provinciale, avendo percorso complessivamente circa 40 Km.</p>		
	<i>Località partenza</i>	Frazione Santa Margherita a Torre Pellice (516 m.)	
	<i>Difficoltà</i>	★★★	
	<i>Tempo di percorso</i>	Totale: 4-5 ore Tempo salita: ore 2-2.50 ore	
<i>coordinatore</i>	Daniele Marcello Bruno (347 0906233)		

<i>data</i>	Domenica 27 Maggio 2012		(Gapençaise)
<i>gita</i>	Pic de Charance (1825 m)		
<i>attività</i>	Escursionismo		
<i>descrizione</i>	 <p>Bella e facile gita che ci permetterà, dalla cima, di godere un magnifico panorama sulle montagne di Gap. La prima parte di questo itinerario si svolge nel bosco. Al termine dell'escursione (se non è troppo tardi) ci sarà la possibilità di visitare l'interessante sede del Parco des Ecrins.</p>		
	<i>Località partenza</i>	Domaine de Charance (1036 m.)	
	<i>Difficoltà</i>	★	
	<i>Tempo di percorso</i>	Tempo totale: 4 ore Tempo di salita: 2,30 ore - A/R stesso percorso	
<i>coordinatore</i>	Donatella Faccione (0122 831517)		



<i>data</i>	Da Sabato 2 a Mercoledì 6 Giugno 2012	(France)
<i>gita</i>	Bourgogne in bicicletta	
<i>attività</i>	Mountain bike	
<i>descrizione</i>	 <p>Il percorso itinerante ci farà conoscere questa splendida regione francese, famosa per l'ottimo vino, la sublime arte culinaria, la spettacolare architettura e non potranno che stupirci le bellissime chiese, i palazzi medievali e i monasteri pieni di storia, che incontreremo lungo il tragitto. L'itinerario sarà prevalentemente collinare, con alcuni tratti pianeggianti. Le iscrizioni alla gita dovranno pervenire dal 1 Marzo 2012. Non verranno prese in considerazione le adesioni prima di tale data.</p>	
	 	<i>Località partenza</i>
		<i>Difficoltà</i> ★
		<i>Tempo di percorso</i> Traversata
<i>coordinatore</i>	Silvia Sibille & Roberto Corti (338 2831959)	

<i>data</i>	Domenica 10 giugno 2012	(Bassa val di Susa)
<i>gita</i>	Festa intersezionale CAI a Celle	
<i>attività</i>	Escursionismo -Mountain bike	
<i>descrizione</i>	  <p>Annuale escursione a piedi o in bicicletta con gli amici dell'intersezionale.</p>	
	 	<i>Località partenza</i>
		<i>Difficoltà</i> ★
		<i>Tempo di percorso</i>
<i>coordinatore</i>	Emilio Reynaud (0122 653191)	

<i>data</i>	Domenica 17 Giugno 2012	(Verbano)
<i>gita</i>	Alpe Devero	
<i>attività</i>	Escursionismo	
<i>descrizione</i>	 <p>Si ritornerà a piedi (dopo essere stati con gli sci a fine Marzo) su questo bellissimo altopiano, raggiungendo prima l'Alpe Devero, (500 m di dislivello), poi il lago delle Streghe o lago Azzurro (150 m di dislivello) e successivamente il lago Devero (100 m di dislivello). Per chi volesse inoltre continuare può proseguire al lago Pianboglio (100 m di dislivello) e ancora per la Bocchetta d'Arbola (470 m di dislivello).....Insomma: ce n'è per tutti i gusti!!!!</p>	
	 	<i>Località partenza</i> Frazione Goglio, Baceno (VB)
		<i>Difficoltà</i> ★
		<i>Tempo di percorso</i> Tempo totale: ore 5 Tempo salita: ore3 - A/R stesso percorso
<i>coordinatore</i>	Alessandra Zaino (347 5886413) Per le adesioni: Girolamo Palumbo (328 0519167)	



<i>data</i>	Domenica 24 Giugno 2012		(Val di Susa)
<i>gita</i>	Forte del Foens		
<i>attività</i>	Mountain bike		
<i>descrizione</i>	 <p>Si raggiunge Bardonecchia con il treno, ove si parte in bici per uno spettacolare itinerario tra la valle di Rochemolles e la valle solcata dalla Dora di Bardonecchia e la Dora Riparia. Salendo verso la diga di Rochemolles, si devia sulla Decoville che ci porterà al forte Foens. Dopo una visita e un ristoro si proseguirà in leggera salita fino al bivio Jafferou (2250 m.), da dove inizierà la bella discesa verso Salbertrand, attraversando la galleria dei Saraceni. E' necessario portare con sé una pila per affrontare la lunga galleria. Giunti a Salbertrand si riprende il treno oppure si prosegue per Susa in bici.</p>		
	<i>Località partenza</i>	Bardonecchia (1300 m)	
	<i>Difficoltà</i>	★★★	
	<i>Tempo di percorso</i>	Tempo totale: 5 ore Tempo salita: 2,50 ore - Traversata	
<i>coordinatore</i>	Elisa e Dario Bianco (349 3291240)		

<i>data</i>	Domenica 1 luglio 2012		(Rochemolles)
<i>gita</i>	Colle Sommeiller		
<i>attività</i>	Mountain bike		
<i>descrizione</i>	 <p>Gita interregionale LPV organizzata dal CAI di Alpignano</p>		
	<i>Località partenza</i>		
	<i>Difficoltà</i>		
	<i>Tempo di percorso</i>		
<i>coordinatore</i>	CAI Alpignano		

<i>data</i>	30 giugno - 7 luglio		(Abruzzo)
<i>gita</i>	Gran Sasso e Monti della Laga		
<i>attività</i>	Escursionismo		
<i>descrizione</i>	  <p>Qui, prodigiosi tesori della natura convivono da millenni con l'altrettanto rilevante patrimonio culturale delle civiltà locali un armonico equilibrio tra esperienze umane e forze naturali. Il Gran Sasso tocca l'altitudine più elevata dell'intera catena appenninica con i 2912 m del Corno Grande; ma se la quota è appena ai livelli medi dei rilievi alpini, è soprattutto l'aspetto erto e severo a caratterizzare la forma di questo massiccio. I monti della Laga, si caratterizzano soprattutto dalle linee aspre dei loro contrafforti e dall'innalzarsi improvviso dai pendii, di notevole estensione. Infine visiteremo il centro ricerche situato nel Gran Sasso.</p>		
	<i>Località partenza</i>		
	<i>Difficoltà</i>	★	
	<i>Tempo di percorso</i>		
<i>coordinatore</i>	Emilio Reynaud (0122 653191)		



<i>data</i>	Domenica 15 Luglio 2012		(Valle d'Aosta)	
<i>gita</i>	Punta Giordani (4046 m.)			
<i>attività</i>	Alpinismo			
<i>descrizione</i>		Si sale da Staffal con arrivo alla nuova stazione di Punta Indren, poco sotto il rifugio Mantova. Dalla stazione di Punta Indren ci si porta sul ghiacciaio dell'Indren, quindi piegare a destra in direzione della vetta su percorso generalmente tracciato, con pendenze regolari e salita costante sui 30° - 35°, un po' di attenzione alle bocchette finali, per giungere alla Madonna posta in cima alla Giordani. Si cammina su ghiacciaio: è quindi necessario legarsi e disporre dell'attrezzatura adeguata (ramponi, piccozza, imbraco, moschettoni e abbigliamento d'alta quota). E' richiesta esperienza d'alta montagna.		
			<i>Località partenza</i>	Nuova funivia Indren (Gressoney-La Trinitè) 3200 m
		<i>Difficoltà</i>	Alpinismo facile	
		<i>Tempo di percorso</i>	Tempo totale: 5 ore Tempo salita: ore 3 - A/R stesso percorso	
		<i>coordinatore</i>	Carlo Malengo (349 7372651)	

<i>data</i>	Domenica 22 Luglio 2012		(Valle d'Aosta)	
<i>gita</i>	Rifugio Cuney			
<i>attività</i>	Escursionismo			
<i>descrizione</i>		Di fianco al Rifugio Cuney c'è il Santuario della Madonna della Neve. Per chi fosse interessato, c'è la possibilità di effettuare una deviazione al Monte Morion (2709m) dal Col di Salve.		
		 	<i>Località partenza</i>	Porliod (1870m)
		<i>Difficoltà</i>	★	
		<i>Tempo di percorso</i>	Tempo totale: 6 ore Tempo salita: 3 ore - A/R stesso percorso	
<i>coordinatore</i>	Guido Vair (338 4301858)			

<i>data</i>	Sabato 28 Luglio 2012		(Val di Susa)	
<i>gita</i>	Rocciamelone			
<i>attività</i>	Alpinismo-Escursionismo			
<i>descrizione</i>	 	A partire dal 1999 ci ritroviamo con gli amici di Bessans, Mompantero, Novalesa e Usseglio in cima al Rocciamelone per ricordare la posa della statua della Madonna avvenuta nel 1899.		
		E' l'occasione per rinnovare i sentimenti di simpatia, fraternità, amicizia e perché non dirlo di fede che caratterizzano la "festa dei 4 comuni in vetta". Saliremo seguendo i classici itinerari ed effettueremo la discesa del ghiacciaio e della valle del Ribon per ritrovarci tutti alpinisti e non a Bessans per i tradizionali festeggiamenti.		
			<i>Località partenza</i>	La Riposa
		<i>Difficoltà</i>	★	
		<i>Tempo di percorso</i>	Tempo totale: 6 ore Tempo salita: 3 ore	
<i>coordinatore</i>	Emilio Reynaud (0122 653191)			



<i>data</i>	13-14-15 Agosto 2012	(Val di Susa)
<i>gita</i>	Rocca d'Ambin 3378m e Festa Sezionale	
<i>attività</i>	Escursionismo	
<i>descrizione</i>	<p>Meta storica per la nostra sezione. Come 5 anni fa ripeteremo lo stesso percorso per arrivare il giorno 15 alla festa presso il rinomato "Albergo del Cervo" che ben conosciamo.</p>	
 		
<i>Località partenza</i>	Val Clarea	
<i>Difficoltà</i>	★★★	
<i>Tempo di percorso</i>	salita 4 ore - discesa 3 ore	
<i>coordinatore</i>	Emilio Reynaud (0122 653191) - Nino Allemano (0122 32689)	

<i>data</i>	Domenica 26 Agosto 2012	(Valle d'Aosta)
<i>gita</i>	Alta Luce (Valle del Lys)	
<i>attività</i>	Escursionismo	
<i>descrizione</i>	<p>Si sale su una cima di oltre 3.000 metri senza patemi, con un impegno relativamente moderato e privo di difficoltà tecniche, ma dalla quale si gode di un fantastico punto panoramico. La cima dell'Alta Luce, infatti, si trova al cospetto della sfilata di "4000" che costellano il confine Italo-Svizzero (tra il Castore e il massiccio del Rosa) e ne rappresenta un punto privilegiato di osservazione.</p>	
		
	<i>Località partenza</i>	Arrivo cabinovia Gressoney-Staffal (2350 m.)
	<i>Difficoltà</i>	★★
	<i>Tempo di percorso</i>	Tempo totale: 5 ore Tempo salita: 3 ore - A/R stesso percorso
<i>coordinatore</i>	Guido Vair (338 4301858)	

<i>data</i>	Sabato 8 - domenica 9 settembre 2012	(Alpi Cuneesi)
<i>gita</i>	Valle Maira	
<i>attività</i>	Escursionismo	
<i>descrizione</i>	<p>Siamo in Val Maira la più segreta e misteriosa valle del Cuneese confinante con la val Varaita e la valle francese dell'Ubaye. Ci sono due itinerari: il primo da Chiappera da dove faremo il giro ad anello da Rocca Provenzale, Rocca Castello e Colle Gregori (difficoltà E). Il giorno successivo salita al Monte Sautron (difficoltà EE). 1° giorno: Quota di partenza 1640m - Quota di arrivo Colle Gregori 2317m - dislivello 649m - tempo di salita h 2 totale h 3,30 / 2° giorno: Quota di partenza Piana di Stroppa 1696m - Quota di arrivo Monte Sautron 3166m dislivello 1480m - tempo di salita h 4,30 totale h 7</p>	
		
	<i>Località partenza</i>	
	<i>Difficoltà</i>	
	<i>Tempo di percorso</i>	
<i>coordinatore</i>	Osvaldo Chiabauda (329 7507318)	



<i>data</i>	Sabato 15 e Domenica 16 Settembre 2012		(Savoie)
<i>gita</i>	Giro del Lago di Bourget		
<i>attività</i>	Mountain bike - City bike		
<i>descrizione</i>	 <p>Percorso dall'altimetria "allegria" che ci condurrà, in un paio di giorni, a scoprire il grandioso lago di Bourget dai panorami eccezionale e con la possibilità di effettuare varie deviazioni, in base alle proprie "gambe" (Mont du Chat, la Chambotte). Si pernoverà nel pittoresco villaggio di Chanaz, adagiato sul canale di Savieres. Possibilità di visitare l'abbazia di Hautecombe, dove sono sepolti alcuni reali di casa Savoia.</p>		
 	<i>Località partenza</i>	Aix les Bains	
	<i>Difficoltà</i>	★★	
	<i>Tempo di percorso</i>		
<i>coordinatore</i>	Silvia Sibille e Roberto Corti (338 2831959)		

<i>data</i>	Domenica 23 Settembre 2012		(Val di Lanzo)
<i>gita</i>	Rifugio B.Gastaldi		
<i>attività</i>	Escursionismo		
<i>descrizione</i>	  <p>Piacevole escursione accompagnati dell'eco della "Montanara" che qui fu scritta. Da Balme si giunge con la strada carrozzabile al fondo del Pian della Mussa (1780m). Seguendo un sentiero pianeggiante ai piedi del Rifugio Cirié, si sale costeggiando il torrente per arrivare al Pian dei Morti. Continuando per un piccolo canalone e superata una cresta si arriva al Rifugio B.Gastaldi (2660m), che sorge in una cerchia di monti fra i più belli e celebri delle Valli di Lanzo E' la base di partenza per un vastissimo settore che abbraccia la catena alpina nel tratto compreso tra la Punta d'Arnas e la Ciamarella.</p>		
	<i>Località partenza</i>	Pian della Mussa	
	<i>Difficoltà</i>	Dislivello 880 m ★	
	<i>Tempo di percorso</i>	salita 3 ore - discesa 2 ore	
<i>coordinatore</i>	Eligio Alasonatti (0122 622050)		

<i>data</i>	Domenica 30 settembre 2012		(Val di Susa)
<i>gita</i>	Punta Clotesse m 2872		
<i>attività</i>	Escursionismo		
<i>descrizione</i>	 <p>La Clotesse è una montagna prevalentemente rocciosa, dall'aspetto lunare, che pur essendo relativamente frequentata, conserva il fascino di un tempo passato. L'itinerario si svolge su facile sentiero fino al colle di Desertes; in seguito il percorso, leggermente più severo, prende la forma di una traccia che s'insinua tra rocce rotte e sfasciumi per raggiungere, dopo aver superato una casermetta militare, la cima.</p>		
	<i>Località partenza</i>	Cotolivier 2000m	
	<i>Difficoltà</i>	Dislivello 1350 m ★★	
	<i>Tempo di percorso</i>	salita ore 3,30 - discesa ore 2	
<i>coordinatore</i>	Antonio Pezzella (0122 33323) - Carmine Ponzi (0122 32247)		



<i>data</i>	Domenica 14 Ottobre 2012		(Torinese)
<i>gita</i>	Torino e Dintorni in bicicletta		
<i>attività</i>	Mountain bike		
<i>descrizione</i>	<p>Percorso ad anello di circa 60 km totalmente pianeggianti che, attraverso piste ciclabili e strade secondarie, ci farà scoprire angoli e scorci inconsueti e sorprendenti della cintura e del centro di Torino. Costeggeremo per lunghi tratti i tre fiumi che bagnano il capoluogo piemontese, la Dora Riparia, il Sangone ed il Po incontrando notevoli testimonianze storiche ed artistiche, come la Palazzina di Stupinigi, il Mausoleo della Bela Rosin e il Castello del Valentino ma anche incredibili paesaggi naturali che fanno di questo percorso una continua sorpresa!</p>		
  	<i>Località partenza</i>	Pianezza	
	<i>Difficoltà</i>	★	
	<i>Tempo di percorso</i>	Tempo totale: 6 ore	
	<i>coordinatore</i>	Marco Maberto (347 5305470)	

<i>data</i>	Domenica 21 Ottobre		(bassa val di Susa)
<i>gita</i>	Monte Civrari		
<i>attività</i>	Escursionismo		
<i>descrizione</i>	<p>Suggestiva ascensione in un ambiente naturale d'incomparabile bellezza su facile sentiero. Il percorso si svolge su un tratto dell'alta val di Susa. Si raggiunge punta Imperatoria di m 2302, che trovasi sullo spartiacque fra le valli di Susa e di Viù, dalla quale si può ammirare un incantevole panorama. Al termine della gita previa prenotazione, è prevista una "merenda sinoira" presso un tipico agriturismo in località col San Giovanni.</p>		
	<i>Località partenza</i>	Niquidetto (vicino al colle del Lys) m 1180	
	<i>Difficoltà</i>	★	
	<i>Tempo di percorso</i>	salita 3 ore - discesa 2 ore	A/R stesso itinerario
<i>coordinatore</i>	Bruna Bonavero (0122 31281)		

<i>data</i>	Domenica 11 Novembre 2012		
<i>gita</i>	Gita intersezionale al mare		
<i>attività</i>	Escursionismo		
<i>coordinatore</i>	Emilio Reynaud (0122653191)		



<i>data</i>	Sabato 24 Marzo 2012	
<i>gita</i>		
<i>attività</i>	Assemblea generale dei soci in sede.	

<i>data</i>	Sabato 17 Novembre 2012	
<i>attività</i>	Cena sociale	

	GITE DEL MERCOLEDÌ'	I laghi alpini
<i>attività</i>	Escursionismo	

<i>data</i>	Mercoledì 11 Luglio 2012	
<i>gita</i>	Lago del Gran Serin	
<i>coordinatore</i>	Marisa Sibille	

<i>data</i>	Mercoledì 25 luglio	
<i>gita</i>	Lago Bianco	
<i>coordinatore</i>	Nino Allemano	

<i>data</i>	Mercoledì 8 Agosto	
<i>gita</i>	Pic du lac Blanc	
<i>coordinatore</i>	Nino Allemano	

<i>data</i>	Mercoledì 22 Agosto	
<i>gita</i>	Anello Ferrera Cenisio lago dell'Arpone	
<i>coordinatore</i>	Paolo Tonda	

tema del terzo concorso fotografico
" Paesaggi e borghi della Val di Susa "

Saranno organizzate nel corso dell'anno delle serate

Altre Attività: Manutenzione sentieri e bivacchi in data da destinarsi





CAI

Sezione di Susa (TO)
Corso URSS, 8 - 10059 SUSA (TO)

Cell. 338/6525426 - Tel. 0122/32991

Email: susa@cai.it

Orari: Venerdì dalle 21.00 alle 22.30

<http://www.caisusa.it>

TESSERAMENTO 2010 - 2011

Socio ordinario Euro 41,00

Socio Familiare Euro 22,00

Socio Giovane
(Fino a 18 anni) Euro 16,00

