



Club Alpino Italiano - Sezione di Susa



Programma gite

e incontri

2009

2010



www.caisusa.it

susa@cai.it





*L*a finalità del CAI è quella di far conoscere e divulgare la bellezza della montagna in tutti i suoi aspetti.

La sezione di Susa è una delle prime d'Italia, essendo stata fondata nel 1872, anche se per un certo periodo di tempo ha cessato la sua attività. Ricostituita nel 1977, grazie alla volontà dell'avv. Sergio Marchini e all'impegno di alcuni soci, si è poi sviluppata nel tempo e conta tuttora più di 385 iscritti.

Il CAI organizza escursioni di varie difficoltà ed è aperta a tutti, indipendentemente dall'età e dal livello di preparazione fisica. E' anche luogo di socializzazione e aggregazione per coloro che amano la natura.

Carissimi soci

Eccoci al calendario 2009 – 2010 come sempre ricco di escursioni per tutti. Ripensando agli anni passati ed all'ottima riuscita di tutte le nostre attività, sono sicuro che ci ritroveremo sempre numerosi ed entusiasti ad assaporare la gioia di camminare nell'amicizia e nella cordialità sulle nostre incantevoli montagne.

Nino Allemano



I servizi ai soci

Il CAI di Susa con il tesseramento offre:

La possibilità di partecipare a tutte le attività organizzate.

L'invio bimestrale della "Rivista del CAI" con allegato "Lo scarpone" e l'annuale "Montagne Noste" (a cura dell'Intersezionale).

La partecipazione al corso annuale di pre-sciistica a Susa.

Sconto sui pernottamenti nei rifugi di tutta Italia e d'Europa. All'atto del pagamento della tessera verrà dato un buono pernottamento scontato per alcuni rifugi Valsusini.

L'assicurazione per gli interventi di soccorso alpino compresi gli incidenti sulle piste di sci e nella pratica del ciclo escursionismo (MTB).

Inoltre durante le attività sociali preventivamente programmate dalla sezione è attiva una polizza infortuni, r.c. nonchè tutela legale.

La possibilità di partecipare ai corsi di sci-alpinismo, arrampicata su roccia e alpinismo organizzate dal CAI intersezionale.

La possibilità di accedere con mezzi motorizzati alla pista agro-silvo-pastorale da Novalesa a Prapiano previo ritiro dell'autorizzazione in sede.

Il noleggio di racchette.

Sconti sugli impianti di risalita.

L'attività della sezione comprende

E S T A T E

escursioni a piedi • salite alpinistiche • gite in mountain bike

I N V E R N O

sci alpinismo • sci di fondo • sci di fondo
escursionismo • sci alpino (sulle piste) • racchette

Durante l'anno vengono organizzate serate di proiezioni e incontri a tema.



È bene ricordare che:

Le informazioni sulle gite ed altre attività verranno fornite in sede o telefonando ai coordinatori.

Le uscite, sia con mezzi proprii, sia in pullman, partiranno da **P.zza d'Armi** a Susa, nella zona dei parcheggi degli autobus.

I coordinatori di ciascuna gita sono **tutti volontari non retribuiti** e non hanno responsabilità alcuna sugli infortuni e/o danni che si potrebbero verificare a persone o cose.

I soci giovani pagheranno metà prezzo per le gite in pullman.

I non soci che eccezionalmente parteciperanno alle gite giornaliere dovranno pagare anticipatamente per l'assicurazione 4,50 euro.

Le **iscrizioni**, per le uscite in pullman di un giorno, si riceveranno in sede o telefonicamente a partire da 15 giorni prima della partenza e fino ad esaurimento dei posti. Per le escursioni di più giorni l'adesione, per motivi organizzativi, deve avvenire il più presto possibile e comunque entro il giorno stabilito dal coordinatore.

La **caparra**, quando ci si sposta in pullman è obbligatoria e dovrà essere corrisposta anche da chi avrà prenotato telefonicamente; verrà restituita in caso di annullamento della gita o se la rinuncia sarà comunicata 7 giorni prima della partenza. Per le uscite di più giorni la caparra verrà rimborsata se non sarà stata ancora confermata la prenotazione alberghiera e nel caso in cui la mancata partecipazione non procuri un aggravio di spesa ai partecipanti.

Annullamenti: gli iscritti dovranno accertarsi in sede il venerdì precedente alla partenza o consultando i comunicati esposti nelle bacheche o a mezzo telefono che la gita abbia luogo.



Il Consiglio del CAI di Susa

è composto da:

Presidente:

Nino Allemano

Vicepresidente:

Emilio Reynaud

Segretari:

Laura Surra,
Enrico Peyrolo

Tesoriere:

Antonio Pezzella

Consiglieri:

Eligio Alasonatti,
Roberto Alpe,
Daniela Berno,
Germana Pejrolo,
Osvaldo Chiabauda,
Paolo Tonda,
Silvia Sibille

Revisori dei conti:

Marco Maberto,
Carlo Malengo, Pino Salidu

Il CAI di Susa ha creato le seguenti commissioni:

	Responsabili
Gite e serate	Ennio Mettica Antonio Pezzella Emilio Reynaud Paolo Tonda Pino Salidu Silvia Sibille
Biblioteca	Daniela Berno Enrico Peyrolo Pino Salidu
Rifugi	Emilio Reynaud Pino Salidu Roberto Alpe
Tesseramenti	Germana Pejrolo Daniela Berno
Sito web	Vito Aloisio Virgilio Nordio Fabrizio Regazzoni



Legenda

Escursionismo		Ferrata	
Mountain Bike		Centro fondo	
Alpinismo		Rifugio	
Racchette		Viaggio in bus	
Sci di fondo		Dislivello	
Sci di fondo escursionismo		Pernottamento	
Sci alpinismo		Durata della gita	
Sci alpino		Gita ad anello	

Difficoltà



Gita facile adatta a tutti con moderati dislivelli.



Gita priva di difficoltà tecniche, ma con maggiori dislivelli e/o con percorsi più lunghi.



Gita per esperti, allenati e con possibilità di percorsi esposti, talvolta privi di sentiero. E' previsto un itinerario lungo con notevole dislivello.

Per quanto riguarda i comprensori sciistici non viene indicata la difficoltà tecnica.



Data **Domenica 20 dicembre 2009** (Haute Maurienne)
Gita **SOLLIERES-SARDIERES -AUSSOIS**

Attività **Sci Fondo - Sci Alpino - Racchette**

Descrizione



Partenza dall'accogliente centro fondo di Sollieres-Sardieres con racchette e sci di fondo. Percorreremo i suggestivi itinerari che si snodano in una fitta foresta di conifere soffermandoci al "monolite", insolito monumento naturale alto 93 metri; raggiungeremo infine Aussois (1600m.) per poi rientrare seguendo la parte bassa della pista.

difficoltà:

Coordinatore *Emilio Reynaud (0122 653191)*

Data **Domenica 10 gennaio 2010** (Vallée des Entremonts)
Gita **GRAND CHARTREUSE m 1200**

Attività **Fondo - Racchette**

Descrizione



Nel Parco Regionale della Chartreuse, la vallée des Entremonts offre un luminoso contrasto tra pascoli aperti e fitte foreste, gorge profonde ed altipiani calcarei. La località di Desert mette a disposizione 50 km di piste di ogni difficoltà per i fondisti e svariati itinerari, sempre panoramici, per coloro che usano le racchette (la Chartreuse è giustamente rinomata per quanto riguarda le escursioni con le racchette).

difficoltà:

Coordinatore *Paolo Tonda (0122 622220)*

Data **Domenica 17 gennaio 2010** (Valle Stura)
Gita **AISONE-VINADIO m 834**

Attività **Fondo - Racchette**

Descrizione



Comprensorio della Valle Stura che offre 7 anelli (di cui uno omologato F.I.S.I.) per un totale di 45 km. Tra i percorsi il bel tracciato che, tra boschi di castagni ed abeti, collega i due centri permettendo di entrare -sci ai piedi- anche all'interno del Forte Albertino, interessante esempio di architettura militare alpina.

difficoltà:

Coordinatore *Antonio Pezzella (0122 33323)*



Data **Dal 30 gennaio al 6 febbraio 2010** (settimana bianca)

Gita **VAL DI FASSA**

Attività **Fondo - Racchette - Sci alpino**

Descrizione



La mitica Marcialonga, che avremo l'occasione di vedere dal vivo, ha fatto conoscere a tutti le valli di Fassa e di Fiemme mete della nostra settimana bianca. Nelle due valli si praticano lo sci nordico e lo sci alpino al massimo livello. Non mancano percorsi adatti agli escursionisti con le racchette da neve. Altrettanto famosa è l'ospitalità che vanta una tradizione secolare caratterizzata da una calda accoglienza e da una cucina ricca di gustose specialità locali.

difficoltà:

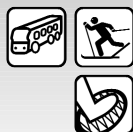
Coordinatore *Nino Allemano (0122 32689)*

Data **Domenica 14 febbraio 2010** (Valle d'Aosta)

Gita **VERRAYES**

Attività **Fondo - Racchette**

Descrizione



La pista di Champlong si sviluppa a 1600 metri su un ampio terrazzamento naturale sempre ben soleggiato, ai piedi della maestosa Becca d'Aver. L'itinerario, raggiunto il col de Bornes, si snoda nelle belle vallate tra Verrayes e Torgnon collegando i due comprensori sciistici, permettendo di percorrere decine di km senza togliere mai gli sci dai piedi. I percorsi per le racchette ci permetteranno di raggiungere il col de Bornes con scorci sempre incantevoli sulla valle d'Aosta.

difficoltà:

Coordinatore *Emilio Reynaud (0122 653191)*

Data **Domenica 21 febbraio 2010** (Queyras)

Gita **ARVIEUX m 1500**

Attività **Sci di fondo - Racchette - Fondoescursionismo - Sci alpino**

Descrizione



A sud dell'Izoard, Arvieux offre l'opportunità di grandi soddisfazioni per tutti: fondisti, discesisti, amanti delle escursioni con le racchette da neve, ma anche per chi vuole ossigenarsi passeggiando per il villaggio.

difficoltà:

Coordinatore *Nino Allemano (0122 32689)*



Data

Sabato 27 febbraio 2010

Gita

Escursione in notturna con cena

Attività

Racchette - Sci escursionismo - Sci alpinismo

Descrizione

Abituale escursione sotto le stelle in alta valle. Quest'anno si partirà da Bousson e, dopo aver raggiunto l'affascinante Lago Nero, saliremo fino all'incantevole Capanna Mautino, ove ci attenderà una deliziosa cena. Discesa in notturna (speriamo al chiaro di luna) fino alle auto. Obbligatoria la pila frontale.



difficoltà: ★

Località di partenza: Bousson m 1448; arrivo: Capanna Mautino (2125)

Coordinatore

Ambrogio Regazzoni (338.27.00.200)
per le adesioni: Silvia Sibille (338.28.31.959)

Data

Domenica 7 marzo 2010 (Vanoise)

Gita

PRALOGNAN m 1410

Attività

Racchette - Sci di fondo - Sci alpino

Descrizione

Arrivare a Pralognan, dopo essere passati attraverso gorge e foreste di larici, è un pò come giungere in capo al mondo. Il paese, tranquillo e dal sapore vagamente antico, è situato sotto imponenti montagne e scintillanti ghiacciai che hanno conosciuto le imprese di generazioni di alpinisti. Gli amanti delle sci di fondo, possono usufruire di 26 km di piste perfettamente tracciate, sia sul pianoro che nella foresta. Per le racchette è previsto un solitario percorso nella Vallée de Chavière ai limiti del Parco Nazionale della Vanoise (possibilità per i più allenati di raggiungere il rifugio du "Roc de la Peche").



difficoltà:

Coordinatore

Palumbo Giro (328.05.19.167)

Data

Domenica 21 marzo 2010

Gita

ESCURSIONE IN VALLE D'AOSTA SULLA NEVE

Attività

Sci alpinismo - Racchette da neve

Descrizione

La Valle d'Aosta è meta di numerose gite fuori pista. In base all'innnevamento e alle condizioni del manto nevoso, sceglieremo tra le innumerevoli proposte offerteci da questa bellissima regione in una delle valli laterali.



Coordinatori

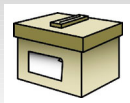
Paolo Tonda (0122.622.220)
Silvia Sibille (338.28.31.959)



Data
Gita

Sabato 27 marzo 2010 - ore 15.00
Assemblea Generale dei Soci

Attività



ELEZIONE: NUOVO CONSIGLIO DIRETTIVO

L'assemblea dei soci è convocata presso la sede:
in prima convocazione venerdì 26/03/2010 alle ore 13.00
in seconda convocazione sabato 27/03/2010 alle ore 15.00

Data
Gita

Domenica 28 marzo 2010 (Haute Maurienne)
BESSANS m 1740

Attività

Sci alpino - Sci di fondo - Racchette

Descrizione

Primavera a Bessans! Se avremo bel tempo potremo godere appieno di tutte le opportunità che la località offre e che ormai ben conosciamo.



difficoltà:

Coordinatore *Nino Allemano (0122 32689)*

Data
Gita

Domenica 11 aprile 2010
PICCOLO MONCENISIO m 2183

Attività

FondoescurSIONISMO - Racchette

Descrizione

Itinerario primaverile che ci consentirà di raggiungere senza particolari difficoltà, superando dossi e valli, il colle del Piccolo Moncenisio.



Località di partenza: Grand Croix
Località di arrivo: Colle del Piccolo Moncenisio m 2183
Tempo totale: ore 5

difficoltà: ★

Coordinatore Antonio Pezzella (0122.33.323)



Data **domenica 18 aprile 2010** (Liguria)
Gita **PUNTA MARTIN m 999**

Attività **Escursionismo**

Descrizione



Punta Martin è, senza dubbio, la più elegante montagna dell'immediato entroterra Genovese. La sua slanciata sagoma, inconfondibile, svetta alta sul Santuario di Acquasanta e i suoi rocciosi sentieri, possono competere con quelli ben più famosi delle Alpi.

Tempo di salita ore 2,30 - Tempo totale: ore 4,30

difficoltà: ★

Coordinatori Nino Allemano (0122.32.689)
Bosio Franco (0122.31.046)

Data **domenica 2 maggio 2010**
Gita **Traversata Valle Stretta - Val Frejus**

Attività **Sci alpinismo - Sci escursionismo - Racchette da neve**

Descrizione



Bellissima escursione ai piedi dei Serù. Si risale la valle Stretta fino al colle (2450 m) da dove si scende per raggiungere la stazione sciistica del Frejus. Un pulmino ci verrà a prendere e ci riporterà in Italia.

Località di partenza: Rifugio Re Magi m 1770

Tempi di salita - Totale: 3.00/5.00 ore

Dislivello in salita: 680 m

difficoltà: ★★

Coordinatori Silvia Sibille (338.28.31.959)
Paolo Tonda (0122.622.220)

Data **domenica 16 maggio 2010**
Gita **Monte Faje** (Verbano)

Attività **Escursionismo**

Descrizione



Salita da Mergozzo all'alpe Vercio con panorama sul lago Maggiore, sul lago Mergozzo e sul Fondo Toce. Salita al Monte Faje e arrivo all'alpe Ompio. Per i più esperti salita alla cresta Lorenzo.

Località di partenza: Mergozzo - Località di arrivo: Alpe Ompio

Dislivello in salita: 1000 m circa

Tempi di salita/totali: 3.00/6.00 ore

difficoltà: ★/★★

Coordinatore Alessandra Zaino (347.58.86.413)



Data **DOMENICA 23 MAGGIO 2010**

Gita

Attività

Descrizione



SISTEMAZIONE SENTIERO FONDO BAR-LAGO ALPONE BIVACCO VACCA

Coordinatore Peirolo Giuseppe (329.75.05.020)

Data **da sabato 29 maggio a mercoledì 2 giugno 2010**

Gita

Attività

Descrizione



Mountain bike

Quest'anno percorreremo la famosa "Strada dei vini d'Alsazia" che si snoda per circa 120 Km. lungo le pendici orientali dei Vosgi. Attraverseremo villaggi sovrastati da castelli in rovina arroccati sulle colline ricoperte da vigneti e vivacizzati dai colori pastello delle case "a graticcio". Il percorso prevede l'arrivo a Strasburgo, sede del Parlamento Europeo e considerata una delle città leader per la rete di piste ciclabili in continua espansione.

difficoltà: ★

Coordinatori Silvia Sibille e Roberto Corti (338.28.31.959)

Data **domenica 13 giugno 2010**

Gita

Attività

Descrizione



Borgata Tora

Escursionismo - Mountain bike

Festa Intersezionale

difficoltà: ★

Coordinatore Emilio Reynaud (0122.653.191)



Data **Domenica 20 giugno 2010** (Val D'Ala)

Gita **Lago e Passo Paschiet (2435 mt)**

Attività **Escursionismo**

Descrizione



Escursione molto interessante per l'ambiente in cui si svolge. Dopo essere partiti da Cornetti si raggiunge dapprima il lago Paschiet (2003m), seguito dal lago Verde Inferiore e Superiore. Proseguendo sui pendii del vallone si giunge al Passo Paschiet (2435m). Nella parte conclusiva della gita si ha una singolare veduta dell'incombente versante settentrionale della Torre d'Ovarda. Ritorno per lo stesso itinerario di salita. Partenza: Balme Frazione Cornetti m 1446 - Arrivo: Passo Paschiet m 2435. Dislivello: 550 m fino al lago Paschiet - 989 fino al Passo. Tempo di salita: 2 ore fino al lago - 4 ore fino al Passo

difficoltà: ★

Coordinatore Eligio Alasonatti tel 0122.622050

Data **Domenica 27 giugno 2010** (Briançon)

Gita **Fort De La Grande Maye (2417 mt)**

Attività **Escursionismo**

Descrizione



(in alternativa Fort de la Croix de Bretagne mt 2011- sul percorso)

Questo itinerario ci condurrà alla scoperta di due tra le più importanti e panoramiche fortificazioni del Brianzonnese. Attraversando su strada sterrata una bella foresta di larici raggiungeremo la prima imponente fortificazione della "Croix de Bretagne"; successivamente, con percorso su sentiero, termineremo l'escursione al Fort de La Grande Maye" costruito tra il 1886 e il 1888 solitaria sentinella sulla valle della Durance. Partenza Villard S.Pancrace. Dislivello m. 1100 e 700 per il primo forte.

difficoltà: ★

Coordinatore Guido Vayr (0122.622.347)

Data **Domenica 4 luglio 2010**

Gita **Tunnel Di Parpaillon m 2600**

Attività **Mountain bike**

Descrizione



Dopo aver percorso i 13 Km sulla rotabile che attraversa fitte foreste di larici e vaste praterie alpine, con l'ausilio di un'indispensabile pila, percorreremo i 600 m del tunnel di Parpaillon, eseguito nel 1892, permettendo il collegamento fra la valle dell'Ubaye e quella della Durance. La discesa è per lo stesso itinerario di salita.

difficoltà: ★★

Partenza: Crévoux 1600m - Dislivello in salita. 1000 m circa
Tempo di salita - Totale: 4.00/5.30 ore.

Coordinatore Girolamo Palumbo (328.05.19.167)



Data **Domenica 11 luglio 2010** (La Grave - La Meije)
Gita Ghiacciaio De La Girose m 3211

Attività **Alpinismo**

Descrizione



In prossimità dell'arrivo della teleferica visiteremo la grotta di ghiaccio con magnifiche sculture eseguite a mano nel ghiacciaio. La nostra guida alpina Alberto Bolognesi ci farà poi conoscere le bellezze, ma anche i pericoli insiti in un ghiacciaio

difficoltà: ★/★★

Coordinatore Allemano Nino (0122 32689)

si cammina su ghiacciaio, è necessario legarsi e disporre dell'attrezzatura adeguata (ramponi, piccozza, imbraco, moschettoni e abbigliamento d'alta quota)

Data **Domenica 18 luglio 2010** (Valle d'Aosta)
Gita Rifugio Arp e Anello del Corno Bussola

Attività **Escursionismo**

Descrizione



Suntuosa vista sul gruppo del Rosa e Cervino. Numerosi bellissimi laghi poco oltre il rifugio verso la Punta Palasina e il Corno Bussola. Richiesto un buon allenamento con presenza di tratti attrezzati per l'anello.

Partenza: Frazione di Estoul (Brusson- Val d'Ayas) 1870 m
Rifugio Arp: m 2440 - facile - ore 2

difficoltà: ★/★★★

Corno Bussola: m 3013 - impegnativo - ore 4
Totale anello ore 6

Coordinatore Paola Gilli (333.27.60.591)

Data **Sabato 24 e Domenica 25 luglio 2010** (Massiccio del Delfinato)
Gita Dome De Neige Des Ecrins M 4015

Attività **Alpinismo**

Descrizione



La Barre des Ecrins è l'unico 4000 esistente nel selvaggio Massiccio del Delfinato e nello stesso tempo è una montagna magnifica. Ci accontenteremo di raggiungere la Dome de Neige, contigua e leggermente più bassa, ma altrettanto appagante (l'ambiente ricorda quello delle cime Himalaiane). La salita si snoda su di un ampio e imponente ghiacciaio che pur non presentando particolari difficoltà (la traccia è sempre evidente) richiede una certa dimestichezza per quanto riguarda la marcia con i ramponi. Partenza: Prè Madame Carle m 1874.

difficoltà: ★★

Coordinatore Nino Allemano (0122.32.689)



Data **sabato 31 luglio 2010**
Gita **ROCCIAMELONE m 3538**

Attività **Escursionismo - Alpinismo**

Descrizione Il Rocciamelone per i Valsusini è non solo una montagna famigliare, ma soprattutto un luogo di Pellegrinaggio. Ci ritroveremo anche quest'anno in occasione della "Festa dei 4 Comuni" per rinnovare gli antichi legami con gli amici delle valli circostanti. L'itinerario di salita del 2010 si svolgerà sulla via normale con partenza dalla Riposa. Dopo la Messa officiata sulla cima, la discesa sarà effettuata sul percorso colle della Novalesa - bivacco Stellina.



difficoltà: ★

Coordinatore Nino Allemano (0122.32.689)

Data **Domenica 8 agosto 2010** (Val di Lanzo)
Gita **ROCCA MOROS m 2135**

Attività **Escursionismo**

Descrizione Da Viù ai Tornetti (Alpe Bianca 1320 m), si percorre la strada interpodereale che conduce al Colle di Pian Fum (1999 m) che divide la valle di Viù dalla val d'Ala. Da qui un ripido sentiero sale alla Rocca Moros (2135m). Dalla cima una sguardo alla Torre d'Ovarda, all'Uia di Calcante e alle cime a noi poco conosciute delle valli di Lanzo.



difficoltà: ★/★★★

Dislivello in salita: 815 m

Coordinatore Mario Belletto (0122.31270)

Data **Martedì 17 - Domenica 22 agosto 2010** (Valle d'Aosta)
Gita **TOUR DEL GRAN COMBIN**

Attività **Escursionismo**

Descrizione Giro in sei tappe, partendo da Saint-Rhémy-en-Bosses. La sezione del CAI Giverno propone ai soci dell'Intersezionale il Tour Des Combin. Il trekking ad anello, impegnativo per durata e lunghezza, offre l'opportunità di una esperienza escursionistica di alto livello. L'iscrizione deve essere fatta entro fine Marzo, per ulteriori dettagli rivolgersi in sezione.



difficoltà: ★★EE

Partenza e arrivo: Saint-Rhémy-en-Bosses

Altitudine massima m2846 - Dislivello complessivo m 4500

Coordinatore Cai Giverno



Data **Domenica 29 agosto 2010** (Valle d'Aosta)
Gita **RIFUGIO GRAND TOURNALIN m 2535**
MONTE CROCE m 2894

Attività **Escursionismo**

Descrizione Grandioso panorama su tutto l'arco dei 4000 m di confine, nonché sulle vette della Val d'Ayas ad oriente come Testa Grigia, Rothorn e Zerbion; eccezionale vista sul Cervino.
Località di partenza: Saint Jacques (Val d'Ayas) 1689 m
Località di arrivo: Rifugio Grand Tournalin 2535 m - Monte Croce 2894 m. Dislivello in salita: 846 m per il Rifugio - 1205 m per il Monte Croce
Tempo di salita: 3 ore per il rifugio 4,30 ore per il Monte Croce



difficoltà: ★/★★★★

Coordinatore Paola Gilli (333.27.60.591)

Data **Sabato 4 sabato 11 settembre 2010**
Gita **SETTIMANA SULLE DOLOMITI**

Attività **Escursionismo**

Descrizione Paesaggi da cartolina, verdi pascoli, guglie vertiginose, tramonti infuocati, accoglienti rifugi, questo ed altro ancora ci riserverà la nostra settimana escursionistica sulle Dolomiti. Ritourneremo, dopo alcuni anni tra queste montagne, uniche al mondo e patrimonio naturale dell'Unesco, per condividere forti emozioni e scoprire itinerari sempre diversi.



difficoltà: ★

Coordinatore Nino Allemano tel 012232689

Data **Domenica 12 settembre 2010**
Gita **PARCO DEL TICINO IN BICI**

Attività **Mountain bike**

Descrizione A zonzo tra vigne, risaie e il parco del Ticino. Nella prima parte dell'itinerario faremo un giro sulle colline Novaresi, in seguito pedaleremo nel parco del Ticino, per poi finire attorno alle risaie. Possibilità di merenda sinoira alla badia di Dulzago e di fare acquisti. Percorso prevalentemente in saliscendi senza grossi dislivelli in salita.
Località di partenza: Mezzomerico
Lunghezza totale : 60 Km circa



difficoltà: ★

Coordinatore Alessandra Zaino tel 3475886413



Data **Domenica 19 settembre 2009** (Chaillol - Gap)
Gita **Col du Viallet**

Attività **Escursionismo**

Descrizione



Riproponiamo la gita inserita lo scorso anno e non effettuata a causa del brutto tempo. Grazie a questo bellissimo sentiero balcone, ammireremo gli innumerevoli e bizzarri pinnacoli in pietra. Panorama eccezionale sulle montagne circostanti.
Località di partenza: Chaillol (Gap) 1600 m
Tempo di salita - Totale: 2.30 - 5 ore

difficoltà: ★

Coordinatore Donatella Faccone (0122.831517)

Data **Domenica 26 settembre 2010**
Gita **BIVACCO PIERO VACCA m 2670**

Attività **Escursionismo**

Descrizione



(Festa Sezionale)

Quest'anno, sperando in una bella giornata autunnale, per la consueta Festa Sezionale del CAI al Bivacco Piero Vacca ci ritroveremo a fine Settembre. Naturalmente si confida che all'appuntamento la partecipazione sia sempre più numerosa.

difficoltà: ★

Coordinatore Emilio Reynaud tel 0122653191

Data **Sabato 2 - Domenica 3 ottobre 2010** (Alpi Cuneesi - Valle Stura)
Gita **MONTE MALINVERN m 2939**

Attività **Escursionismo**

Descrizione



Due giorni sulle alpi marittime al confine con la Francia. Scopriremo il lago di S. nna, i laghi di "Terre Rouge" e il passo di Drous. I più allenati potranno salire alla Testa Malinvern m2939.

difficoltà: ★/★★★★

Coordinatore Bonelli Gianpiero - Chiabauda Osvaldo (329.75.07.318)



Data
Gita

Domenica 3 ottobre 2010
Gita Intersezionale

Attività
Descrizione



difficoltà: ★

Coordinatore *Nino Allemano (0122 32689)*

Data
Gita

Domenica 17 ottobre 2010 (Liguria)
MONTE CORNUA m 680

Attività
Descrizione

Escursionismo



Il monte Cornua è un piramidale rilievo prativo che offre un panorama a 360° sia sull'entroterra che sulla costa Genovese. Si percorreranno le antiche mulattiere utilizzate dai pastori per valicare la dorsale montuosa che si allunga fino al monte Fasce passando per il monte Cordona (raggiunto l'anno scorso) effettuando un percorso ad anello.

difficoltà: ★

Tempo totale: ore 4,30

Coordinatore *Nino Allemano (0122.32689)*

Data

Sabato 13 novembre 2009

Attività

Cena Sociale



difficoltà: 😊😊😊😊😊



LE GITE DEL MERCOLEDÌ

LA CONCA DI BARDONECCHIA

Alla scoperta degli angoli più belli e remoti della conca di Bardonecchia

MERCOLEDÌ 7 LUGLIO:

COL DES ACLES

Coordinatore Nino Allemano - tel. 0122.32.689

MERCOLEDÌ 28 LUGLIO:

COLLE DELLA RHO

Coordinatore Guido Vayr - tel. 0122.622.347

MERCOLEDÌ 11 AGOSTO:

COL DE L'ETROIT DU VALLON

Coordinatore Paolo Tonda - tel. 0122.622.220

MERCOLEDÌ 25 AGOSTO:

MONTE JAFFERAU

Coordinatore: Roberto Follis - tel. 0122.31.281

Altre Attività:

Manutenzione sentieri e bivacchi in data da destinarsi.





CAI

Sezione di Susa (TO)
Corso URSS, 8 - 10059 SUSÀ (TO)

Cell. 338/6525426 - Tel. 0122/623178

Email: susa@cai.it

Orari: Venerdì dalle 21.00 alle 22.30

<http://www.caisusa.it>

TESSERAMENTO 2009 - 2010

Socio ordinario Euro 37,00

Socio Familiare Euro 19,00

Socio Giovane
(Fino a 18 anni) Euro 13,00



www.caisusa.it

susa@cai.it

