Club Alpino Italiano

Sezione di Susa

Programma gite e incontri 2008 2009

La finalità del CAI è quella di far conoscere e divulgare la bellezza della montagna in tutti i suoi aspetti.

La sezione di Susa è una delle prime d'Italia, essendo stata fondata nel 1872, anche se per un certo periodo di tempo ha cessato la sua attività. Ricostituita nel 1977, grazie alla volontà dell'avv. Sergio Marchini e all'impegno di alcuni soci, si è poi sviluppata nel tempo e conta tuttora più di 370 iscritti.

Il CAI organizza escursioni di varie difficoltà ed è aperta a tutti, indipendentemente dall'età e dal livello di preparazione fisica. E' anche luogo di socializzazione e aggregazione per coloro che amano la natura.

Carissimi soci

Innanzitutto mi fa piacere ricordare che dall'estate 2008 è stato realizzato da alcuni soci volenterosi, l'interessante e particolareggiato sito internet: ***www.caisusa.it***
Come vedete anche quest'anno la nostra sezione propone un ricco e sostanzioso programma che spazia dalle uscite con gli sci e le racchette, al cicloescursionismo per arrivare ai 4000 m del Breithorn nonché al trekking delle isole Eolie.
Auspico di ritrovarci sempre più numerosi in tutte le nostre attività con il solito indispensabile spirito di condivisione ed amicizia che caratterizza i soci ***del CAI di Susa***

Nino Allemano

I servizi ai soci

Il CAI di Susa con il tesseramento offre:

La possibilità di partecipare a tutte le attività organizzate.

L'invio bimestrale della "Rivista del CAI" con allegato "Lo scarpone" e l'annuale "Muntagne Noste" (a cura dell'Intersezionale).

La partecipazione al corso annuale di pre-sciistica a Susa.

Sconto sui pernottamenti nei rifugi di tutta Italia e d'Europa. All'atto del pagamento della tessera verrà dato un buono pernottamento scontato per alcuni rifugi Valsusini.

L'assicurazione, valida solo per i soci, copre gli interventi di soccorso alpino compresi gli incidenti sulle piste di sci e nella pratica del ciclo escursionismo (MTB).

Dal 1 gennaio è prevista anche una Polizza Infortuni, sempre per i soci, che copre le attività programmate dalla Sezione. Per i dettagli rivolgersi in Sede.

La possibilità di partecipare ai corsi di sci-alpinismo, arrampicata su roccia e alpinismo organizzate dal CAI intersezionale.

Il noleggio di racchette.

Sconti sugli impianti di risalita.

L'attività della sezione comprende

INVERNO

sci alpinismo • sci di fondo • sci di fondo escursionismo • sci alpino (sulle piste) • racchette

ESTATE

escursioni a piedi • salite alpinistiche • gite in mountain bike

Durante l'anno vengono organizzate serate di proiezioni e incontri a tema.

È bene ricordare che:

Le informazioni sulle gite ed altre attività verranno fornite in sede o telefonando ai coordinatori.

Le uscite, sia con mezzi proprii, sia in pullman, partiranno da **P.zza d'Armi** a Susa, nella zona dei parcheggi degli autobus.

I coordinatori di ciascuna gita sono **tutti volontari non retribuiti** e non hanno responsabilità alcuna sugli infortuni e/o danni che si potrebbero verificare a persone o cose.

I non soci che parteciperanno alle gite in pullman avranno un sovrapprezzo simbolico di Euro 4,00 a persona.
I giovani soci fino a 18 anni pagheranno metà prezzo.

Le **iscrizioni**, per le uscite in pullman di un giorno, si riceveranno in sede o telefonicamente a partire da 15 giorni prima della partenza e fino ad esaurimento dei posti. Per le escursioni di più giorni l'adesione, per motivi organizzativi, deve avvenire il più presto possibile e comunque entro il giorno stabilito dal coordinatore.

La **caparra**, quando ci si sposta in pullman è obbligatoria e dovrà essere corrisposta anche da chi avrà prenotato telefonicamente; verrà restituita in caso di annullamento della gita o se la rinuncia sarà comunicata 7 giorni prima della partenza.
Per le uscite di più giorni la caparra verrà rimborsata se non sarà stata ancora confermata la prenotazione alberghiera e nel caso in cui la mancata partecipazione non procuri un aggravio di spesa ai partecipanti.
Nel caso in cui la disponibilità di posti sia inferiore alle richieste, la priorità sarà assegnata in base alla data di versamento della caparra.

Annullamenti: gli iscritti dovranno accertarsi in sede il venerdì precedente alla partenza o consultando i comunicati esposti nelle bacheche o a mezzo telefono che la gita abbia luogo.

Il Consiglio del CAI di Susa è composto da:

Presidente:
Nino Allemano

Vicepresidente:
Emilio Reynaud

Segretari:
Laura Surra,
Enrico Peyrolo

Tesoriere:
Antonio Pezzella

Consiglieri:
Eligio Alasonatti,
Roberto Alpe,
Daniela Berno,
Germana Pejrolo,
Osvaldo Chiabaudo,
Paolo Tonda,
Silvia Sibille

Revisori dei conti:
Marco Maberto,
Carlo Malengo, Pino Salidu

Il CAI di Susa ha creato le seguenti commissioni:

	Responsabili
Gite e serate	Ennio Mettica Antonio Pezzella Emilio Reynaud Paolo Tonda Pino Salidu Silvia Sibille
Biblioteca	Daniela Berno Enrico Peyrolo Marco Maberto
Rifugi	Emilio Reynaud Pino Salidu Roberto Alpe
Tesseramenti	Germana Pejrolo Daniela Berno
Sito web	Vito Aloisio Virgilio Nordio Fabrizio Regazzoni

Legenda

Escursionismo

Mountain Bike

Alpinismo

Racchette

Sci di fondo

Sci di fondo escursionismo

Sci alpinismo

Sci alpino

Nave

Ferrata

Centro fondo

Rifugio

Viaggio in bus

Dislivello

Pernottamento

Durata della gita

Gita ad anello

Aereo

Difficoltà

★ Gita facile adatta a tutti con moderati dislivelli.

★★ Gita priva di difficoltà tecniche, ma con maggiori dislivelli e/o con percorsi più lunghi.

★★★ Gita per esperti, allenati e con possibilità di percorsi esposti, talvolta privi di sentiero. E' previsto un itinerario lungo con notevole dislivello.

Per quanto riguarda i comprensori sciistici non viene indicata la difficoltà tecnica.

Data **Domenica 7 dicembre 2008** **(Haute Maurienne)**

Gita Bessans

Attività **Fondo – Racchette**

Descrizione

Bessans dispone di circa 80 km di piste per la pratica dello sci di fondo; di norma si scia già da metà novembre e i tracciati, che si sviluppano sull'ampio altopiano, sono perfettamente battuti.
Per le racchette la valle di Averol offre un lungo e solitario percorso immerso in un paesaggio austero.

difficoltà:

Coordinatore *Nino Allemano (0122 32689)*

Data **Domenica 21 dicembre 2008**

Gita Le Laus – Izoard

Attività **Fondo – Racchette - Sci escursionismo**

Descrizione

17 km di piste, 10 km di percorsi per racchette oppure la salita al "Col de l'Izoard" è quello che offre questo piccolo centro a 1600 m d'altitudine.

Bar a Le Laus – Refuge Napoleon

difficoltà:

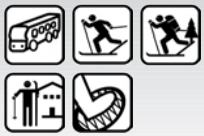
Coordinatore *Antonio Pezzella (0122 33323)*

Data **Domenica 4 gennaio 2009** **(Maurienne)**

Gita Le Gran Coin – Montaimont

Attività **Fondo – Racchette - Sci escursionismo**

Descrizione



La località di Montaimont (1372 m), adagiata in una conca che domina la valle dell'Arc, offre 30 km di piste da fondo inserite in un paesaggio in perfetta armonia con la natura. Di grande interesse gli itinerari per le racchette che ci consentiranno di raggiungere, in tutta sicurezza, la panoramica cima della Chal (1835 m).

difficoltà:

Coordinatore *Paolo Tonda (0122 622220)*

Data **Dal 10 al 17 gennaio 2009** **(settimana bianca)**

Gita **Zell Am See – Kaprun** **(Austria)**

Attività **Fondo – Racchette - Sci alpino**

Descrizione

Anche quest'anno torneremo nell'amata Austria per la settimana bianca. La zona sciistica sul ghiacciaio del Kitzsteinhorn garantisce divertimento sciistico alpino per tutto l'anno, mentre, per gli amanti dello sci da fondo, innumerevoli sono le piste che la zona del Salisburghese offre, complice anche la posizione strategica dell'alloggiamento che ci permetterà di spaziare in varie località, in base all'innevamento. Oltre 140 Km. sono invece i sentieri invernali tracciati per coloro che verranno con le racchette da neve.

difficoltà:

Coordinatore *Silvia Sibille / Roberto Corti (338 2831959)*

Data **Domenica 25 Gennaio 2009** **(Isere)**

Gita **La Grave & terme** **(1700 m)**

Attività **Fondo**

Descrizione

Dopo aver "scivolato" lungo i 15 km di pista al cospetto dei ghiacciai del Parco des Ecrins, si terminerà la giornata (per chi vorrà) nelle rilassanti e salutari piscine del nuovo centro termale di Monetier les Bains, come premio per le fatiche accumulate durante la giornata.

difficoltà:

Coordinatore *Daniela Berno (347 4363317)*

Data **Domenica 1 febbraio 2009** **(Valtournenche)**

Gita **Torgnon**

Attività **Fondo – Racchette - Sci alpino**

Descrizione

Situato a circa 1500 metri di altitudine sulla destra orografica della Valtournenche, su un ampio e soleggiato terreno morenico, vanta una posizione assai favorevole per lo sci. Le piste di discesa, lunghe una ventina di km, sono di diverse difficoltà, mentre quelle di fondo consentono percorsi che regalano panorami stupendi e atmosfere di pace.

difficoltà:

Coordinatore *Emilio Reynaud (0122 653191)*

Data **Sabato 7 febbraio 2009**

Gita — Escursione in notturna con cena

Attività **Racchette – Sci escursionismo – Sci alpinismo**

Descrizione

Affascinante escursione con la luna piena nel comune di Cesana. Abituale cena "ristoratrice" durante o al termine del percorso, ancora da definire.

difficoltà:

Coordinatore

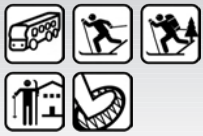
Ambrogio Regazzoni (338 2700200)
Silvia Sibille (338.2831959)

Data **Domenica 15 febbraio 2009** **(Valle dell'Orco)**

Gita — Ceresole Reale 1612 m

Attività **Sci di fondo – Sci escursionismo – Racchette – Sci Alpinismo**

Descrizione



Ceresole Reale, situata al termine della stretta e tortuosa Valle dell'Orco riserva agli appassionati del fondo e delle racchette le emozioni di poter sciare e camminare in un ambiente ancora intatto nel cuore del Parco Nazionale del Gran Paradiso. Per lo sci nordico, impegnativo e divertente il tracciato della parte bassa, rilassante e soleggiato il percorso intorno al lago artificiale. La strada che porta al lago di Serrù offre scorci suggestivi sulle montagne circostanti ed incontri ravvicinati con la numerosa fauna locale.

difficoltà:

Coordinatore

Enrico Peyrolo (338 9588504)

Data **Domenica 22 febbraio 2009**

Gita — Traversata Bousson – Cervières

Attività **Fondo – Racchette – Fondo escursionismo**

Descrizione

Se le condizioni di innevamento saranno favorevoli, potremo percorrere il tracciato indicato come "Haute Trace des Escartons" che, iniziando da Bousson o Claviere, raggiunge i 2200 metri del Col Bousson per poi scendere verso la valle di Le Fond e infine a Cervières; come percorso alternativo si può scegliere di ritornare indietro verso Sagnalonga per poi scendere a Claviere o Bousson. È anche possibile risalire la sola valle di Le Fond.
Rifugio Capanna Mautino

difficoltà:

Coordinatore

Ambrogio Regazzoni (338 2700200) – Antonio Pezzella (0122.33323)

Data **Domenica 1 marzo 2009** **(Valle d'Aosta)**

Gita Saint Barthèlemy

Attività **Fondo / Racchette**

Descrizione

La valle di Saint Barthèlemy (1870 m) parte da Nus e sale la valle sino alla Becca di Luseney, ed ha mantenuto intatte le caratteristiche ambientali tipicamente valdostane.
La pista di fondo che si snoda tra i boschi della valle, ha anelli di diversa difficoltà. Partenza e arrivo ai 1870 metri di Porliod; lungo il tracciato si toccano i 2000 metri di Lo Oliere.
Innumerevoli le possibilità di percorsi con le racchette.

difficoltà:

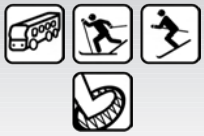
Coordinatore *Emilio Reynaud (0122 653191)*

Data **Domenica 15 marzo 2009**

Gita Champagny en Vanoise **(1530 m)**

Attività **Fondo – Racchette – Sci alpino**

Descrizione



A 40 km da Albertville, a 1500 m di altitudine, circondata da "Grande Motte" e "Grande Casse" questa località mette a disposizione 22 km di piste battute, 3 itinerari per racchette e 225 km di discesa tra i 2000 e 3000 metri.

difficoltà:

Coordinatore *Antonio Pezzella (0122 33323)*

Data **Domenica 29 marzo 2009** **(Briançonnaise)**

Gita Punta Gardiole

Attività **Sci alpinismo – Racchette**

Descrizione

Panoramica escursione sulla neve nel Briançonnaise. Si lasceranno le auto fin dove la strada per il Col du Granon sarà aperta e, dopo aver seguito la via militare, si devierà per raggiungere la cima a mt. 2753.
Sopra Chantemerle

difficoltà:

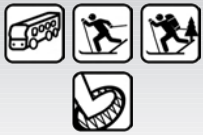
Coordinatore Roberto Corti (338 2831959)

Data **Domenica 05 aprile 2009** **(Bonneval – L'Ecot)**

Gita La Duis d'en Bas

Attività **Fondo - Sci escursionismo – Racchette - Sci alpino**

Descrizione



Bonneval (1782 m) è l'ultimo paese dell'Haute Maurienne ed è considerato a ragione uno dei più bei villaggi di Francia. L'Ecot, la Duis d'en Bas (2150 m) e la Pointe d'Andagne (per lo sci alpino) saranno le mete delle nostre gite. La neve è garantita a tutti.

difficoltà:

Coordinatore *Nino Allemano (0122 32689)*

Data **Domenica 19 aprile 2009** **(Liguria di Levante)**

Gita Santa Margherita – San Fruttuoso

Attività **Escursionismo**

Descrizione

Siamo nel Parco di Portofino. È un invito ad approfondire la conoscenza di un territorio paradisiaco.

difficoltà: ★/★★

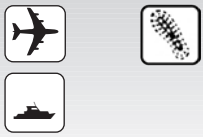
Coordinatore *Ennio Mettica (0122 31520)*

Data **Dall'8 al 15 maggio 2009**

Gita Sicilia – Isole Eolie (aereo - aliscafo)

Attività **Escursionismo**

Descrizione



Le isole Eolie sono accreditate come patrimonio dell'umanità. Offrono un paesaggio in cui gli elementi di terra ed acqua si protendono l'uno verso l'altro fin quasi a fondersi: un paradiso dove vivere forti emozioni! Faremo un trekking alla scoperta di vulcani, montagne di pomice, spiagge nere e bianche, siti archeologici e ripide falesie dove domina nel vento il falco della regina, il vero simbolo delle Eolie. Come sempre ci rapporteremo con la gente di questi luoghi, degusteremo la qualità dei prodotti locali e dei loro piatti tipici.

difficoltà: ★/★★

Coordinatore *Nino Allemano (0122 32689)* **Prenotarsi entro il 20 gennaio**

Data **Domenica 17 maggio 2009**

Gita Rifugio Salvin (Valle Tesso)

Attività **Mtb – Escursionismo**

Descrizione

L'itinerario segue la ripida strada a fondo naturale che raggiunge alcuni alpeggi presso i quali si trova il Rifugio Agrituristico Salvin, 1580 m, (cucina a base di prodotti tipici naturali). Durante la salita (776 m) si passa accanto al paesino di Marsaglia che ospita un magnifico Santuario costruito nel 18° secolo.

difficoltà: ★

Coordinatore *Paolo Tonda (0122 622220)*

Data **Dal 30 maggio al 2 giugno 2009**

Gita Svizzera in bici

Attività **Mtb – Escursionismo**

Descrizione

Sarà la precisa e ordinata Svizzera la meta di quest'anno per la consueta gita di più giorni in bicicletta, alla scoperta di una delle 9 piste ciclabili che attraversano la nazione da nord a sud e da est a ovest. Ben accetti saranno, come sempre, gli escursionisti a piedi.

difficoltà: ★

Coordinatore *Silvia Sibille / Roberto Corti (338 2831959)*

Data **Domenica 14 giugno 2009**

Gita Lago Alpe della Cauna **(Sauze d'Oulx)**

Attività **Festa Intersezionale**

Descrizione Ci ritroveremo, con i soci delle altre sezioni, a piedi o in bicicletta per la consueta braciolata.

difficoltà: ★

Coordinatore *Nino Allemano (0122 32689)*

Data **Domenica 21 giugno 2009**

Gita **Chalets de Buffere (Vallè de la Clarèe)**

Attività **Escursionismo**

Descrizione

Circuito che da Nevache (1620 m) arriva agli Chalets de la Buffere (2070 m) attraverso la "Cote Rouge", denominata così per la fioritura dei rododendri. Ritorno per il sentiero delle cascate. Possibilità di salire al colle de la Buffere (2474 m) in circa 1h 30' dallo chalet.

difficoltà: ★

tempo di risalita: 2,30 h

Coordinatore *Andreina Bagnoli (011 9632630)*

Data **Domenica 28 giugno 2009**

Gita **Pavillon 2174 m (Valle d'Aosta)**

Attività **Escursionismo**

Descrizione

Il Pavillon è una meta affascinante per l'escursionista in cerca di paesaggi maestosi. Da Palud (1467 m) si salirà (★) per l'antico sentiero storico percorso da guide, alpinisti e portatori in marcia verso il colle del Gigante. Arrivati al Rifugio Pavillon (2174 m), ci sarà la possibilità di visitare il Giardino Botanico "Saussuria" o, per i più allenati (★★★) di percorrere l'impegnativo sentiero Francesco e Giuditta Gatti (2 ore, catene e corde fisse). Durante il ritorno si passerà accanto alla Capanna du Berger, vecchio ricovero recentemente ristrutturato.

difficoltà: ★/★★★

Coordinatore *Giuseppe Bonavia (0122 31693)*

Data **Domenica 5 luglio 2009**

Gita **Bivacco Piero Vacca**

Attività **Festa Sezionale**

Descrizione

Come non mancare all'annuale appuntamento di festa presso il nostro amato bivacco? Siete tutti caldamente invitati a presentarvi all'appuntamento da non perdere!!!
Partenza: Lago dell'Arpone (1821 m) e arrivo al Rifugio Vacca (2670 m)

difficoltà: ★

Coordinatore *Nino Allemano (0122 32689)*

Data **Domenica 12 luglio 2009**

Gita Breithorn (Valle d'Aosta)

Attività **Alpinismo**

Descrizione

si cammina su ghiacciaio, è necessario legarsi e disporre dell'attrezzatura adeguata (ramponi, piccozza, imbraco, moschettoni e abbigliamento d'alta quota)

Il Breithorn è una delle montagne di confine che separano la Val d'Aosta dalla Svizzera nel tratto fra il Cervino e il gruppo del Rosa; la cima occidentale è quella più alta e, visto il facile accesso, anche la più frequentata. Viene considerato come "il più facile dei 4000" delle nostre Alpi. Si tratta effettivamente di una montagna che non presenta difficoltà tecniche, anche se va tenuta in conto la quota considerevole e il conseguente impegno fisico (Tempo risalita 3,00/5,00 ore).
Partenza: Plateau Rosa (3480 m); arrivo: Breithorn (4165 m)

difficoltà: ★/★★

Coordinatore *Emilio Reynaud (0122 653191)*

Data **Domenica 19 luglio 2009**

Gita Laghi di Roburent (Cuneese)

Attività **Escursionismo**

Descrizione

Traversata che inizia in Francia, dai 1950 m del Colle della Maddalena, si raggiunge il colle Roburent (2502 m) e si scende, fiancheggiando diversi laghi, fino al paese di Argentera (1700 m)
Tempo di salita: 3,30 h
dislivello salita: 600 m – discesa: 800 m

difficoltà: ★

Coordinatore *Giuseppe Peirolo (329 7505020)*

Data **Domenica 02 agosto 2009** **(Haute Maurienne)**

Gita Pelaou Blanc – Pointe de Fours

Attività **Escursionismo**

Descrizione

La gita, con partenza poco sotto il colle dell'Iseran, si svolge in un bell'ambiente roccioso e desertico. Magnifica vista sul Monte Bianco. Il col de Fours, che divide le due cime, è raggiungibile in 2 ore.
Pont de la Neige 2528 m (strada dell'Iseran)
Pelaou Blanc 3136 m – Pointe de Fours 3072 m
Tempo di risalita: 2,30 – 5,00 h.

difficoltà: ★★

Coordinatore *Michel Tracq – Gianni Solustri – Nino Allemano (0122 32689)*

Data **Domenica 9 agosto 2009**

Gita — Rocca Moros (Valle di Viù)

Attività **Escursionismo**

Descrizione

Da Viù ai Tornetti (Alpe Bianca, 1320 m), si percorre la strada interpoderale che conduce al Colle di Pian Fum 1999 metri che divide la Valle di Viù dalla Val D'Ala. Da qui un ripido sentiero sale alla Rocca Moros (2135 m). Dalla cima uno sguardo alla Torre D'Ovarda, all'Uia di Calcante e alle altre cime a noi poco conosciute delle Valli di Lanzo.
Tempo di risalita: 2,30 – 5,00 h.

difficoltà: ★/★★★

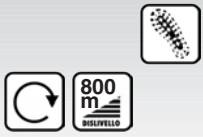
Coordinatore *Mario Belletto (0122 31270)*

Data **Domenica 23 agosto 2009**

Gita — Crête de Chalvet (Monginevro)

Attività **Escursionismo**

Descrizione



Circuito che dal Monginevro (1850 m) sale fino al "Col du Lauzet" per proseguire lungo una cresta molto panoramica passando anche per la punta del "Grand Chalvet" (2632 m).
Tempo di risalita: 3,00 – 6,00 h.

difficoltà: ★

Coordinatore *Andreina Bagnoli (011 9632630)*

Data **Domenica 30 agosto 2009** **(Haute Maurienne)**

Gita — Pointe Sud de Bezin 3061 m – Pointe de la Met 3041 m

Attività **Escursionismo**

Descrizione

Due piacevoli e facili montagne nella zona del colle dell'Iseran. Bella vista sul versante nord del Mean Martin dalla Pointe Sud du Bezin (3061 m). Poco dislivello nonostante queste cime siano a più di 3000 m. Partenza da Pont de la Neige, 2528. Tempo di salita: 2,30 – 5,00 h.

difficoltà: ★

Coordinatore *Michel Tracq – Gianni Solustri – Nino Allemano (0122 32689)*

Data **Domenica 06 settembre 2009**

Gita Becca d'Aver (Val Tournenche)

Attività **Escursionismo**

Descrizione

Una bella e facile escursione in traversata che ci porterà su di un balcone privilegiato per scoprire le montagne che circondano la Valle d'Aosta. Si parte da Torgnon (1670 m) fino alla Becca d'Aver (2469 m)
Tempo di salita: 2,30 - 5,00 h.

difficoltà: ★/★★

Coordinatore *Guido Vair (0122 622347)*

Data **Domenica 13 settembre 2009** **(Val di Susa)**

Gita Rocca Patanua - Punta Lunella

Attività **Escursionismo**

Descrizione

Monte delle Alpi Graie lungo lo spartiacque tra Val di Susa e Val di Viù dalla cui non ampia cima il panorama abbraccia tutto il circondario dato che, nelle vicinanze, non ci sono alte montagne a chiuderne la visuale.
Partenza da Prarotto (1437 m, a 10 km da Condove). È possibile abbreviare l'escursione fermandosi in cima a Rocca Patanua (2410 m) che si trova a circa 2/3 del percorso. Arrivo a Punta Lunella (2772 m). Tempo di salita: 4,00 - 6,30 h.

difficoltà: ★★EE

Coordinatore *Antonio Pezzella (0122.33.323) - Carmine Ponzi (0122.32.247)*

Data **Sabato 19 e Domenica 20 settembre 2009**

Gita **Mongioie (Alpi Marittime)**

Attività **Escursionismo**

Descrizione

munirsi di pila

difficoltà: ★/★★

Seconda montagna delle Alpi Marittime posta alla testata delle valli Ellero, Corsaglia e Tanaro. Quest'anno c'inoltriamo in Val Tanaro da Ponte di Nava a Viozene (1245 m), dove inizia la nostra camminata. Dal parcheggio in un'ora circa raggiungiamo il rifugio Mongioie (1550 m), nel pomeriggio visita alla grotta delle Vene passando su un caratteristico ponte tibetano. Il giorno successivo salita al monte Mongioie (2630 m), per il canalino Bocchino delle Scaglie. Dalla cima discesa diretta su Viozene passando attraverso il Bocchino dell'Aseo.

1° giorno:	*Partenza 1245 m ★*	*VIOZENE*
	Arrivo 1550 m	*Rif. MONGIOIE*
	tempo risalita: 1,00 h	
2° giorno	*Partenza 1550 m ★★*	*Rif. MONGIOIE*
	Arrivo 2630 m	*Monte MONGIOIE*
	tempo risalita: 3,00 – 6,00 h	

Coordinatore *Bonelli Gianpiero – Chiabaudo Osvaldo (329 7507318)*

Data **Domenica 27 settembre 2009**

Gita **Col du Viallet** **(Chaillol – Gap)**

Attività **Escursionismo**

Descrizione

difficoltà: ★

Anche quest'anno i coordinatori di questa gita ci faranno scoprire un angolo incantato e nascosto di Francia. Grazie a questo bellissimo sentiero balcone, ammireremo gli innumerevoli e bizzarri pinnacoli in pietra. Panorama eccezionale.
Partenza: 1600 m.
Tempi salita: 2,30 – 5,00 h.

Coordinatore *Faccone Donatella / Jean Spree (0122 831517)*

Data	**Domenica 4 ottobre 2009**
Gita	**Langhe in bicicletta**
Attività	**Mtb**
Descrizione	Anche quest'anno torneremo nelle Langhe, un territorio che offre il meglio di sé nelle silenziose brume d'autunno, pedalando su strade che fanno da slalom tra vigneti, cantine e calici di buon vino! Il percorso, non troppo impegnativo, ci permetterà di apprezzare i diversi aspetti ambientali della zona e di ammirare un panorama di grande pregio paesaggistico. Prevista "una fermata mangereccia" per gustare appieno le prelibatezze locali.
difficoltà: ★★★	
Coordinatore	*Marco Maberto (347 4363317)*

Data	**Domenica 18 Ottobre 2009**
Gita	**Monte Corona 803 m (Liguria di Levante)**
Attività	**Escursionismo**
Descrizione	Questa piacevole escursione è arricchita dal fatto che si svolge sul tracciato su cui, probabilmente, transitò la famiglia Colombo nel suo trasferimento dalla Val Fontanabuona a Quinto. Il percorso è stato segnalato con la sigla I.S.C. (itinerario storico Colombiano) per i 500 anni della scoperta dell'America.
difficoltà: ★	Tempi salita: 2,30 - 5,00 h.
Coordinatore	*Ennio Mettica (0122 31520)*

Data	**Domenica 8 novembre 2009**
Gita	**Gita Intersezionale**
Coordinatore	*Nino Allemano (0122 32689)*

Data	**Sabato 14 novembre 2009**
Gita	**Cena Sociale**

LE GITE DEL MERCOLEDÌ

ANDANDO PER RIFUGI E BIVACCHI

Mercoledì 17 giugno: **(Parco della Vanoise)**

I rifugi della Dent Parrachèe

Michel Tracq

Mercoledì 24 giugno: **(Maurienne)**

Pointe de Bellecombe

Mario Belletto

Mercoledì 01 luglio: **(Parco des Ecrins)**

Rifugio du Glacier Blanc

Nino Allemano

Mercoledì 15 luglio: **(Galambra)**

Bivacco Sigot

Emilio Reynaud

Mercoledì 10 Agosto: **(Val di Thures)**

Bivacco Tornior

Paolo Tonda

Mercoledì 26 Agosto:

Rifugio Avanzà

Guido Vair

CAI

Sezione di Susa (TO)
Corso URSS, 8 - 10059 SUSA (TO)

Cell. 338/6525426 - Tel. 0122/623178

Email: susa@cai.it

Orari: Venerdì dalle 21.00 alle 22.30

http://www.caisusa.it

TESSERAMENTO 2008 - 2009

Socio ordinario	Euro 37,00
Socio Famigliare	Euro 19,00
Socio Giovane (Fino a 18 anni)	Euro 13,00