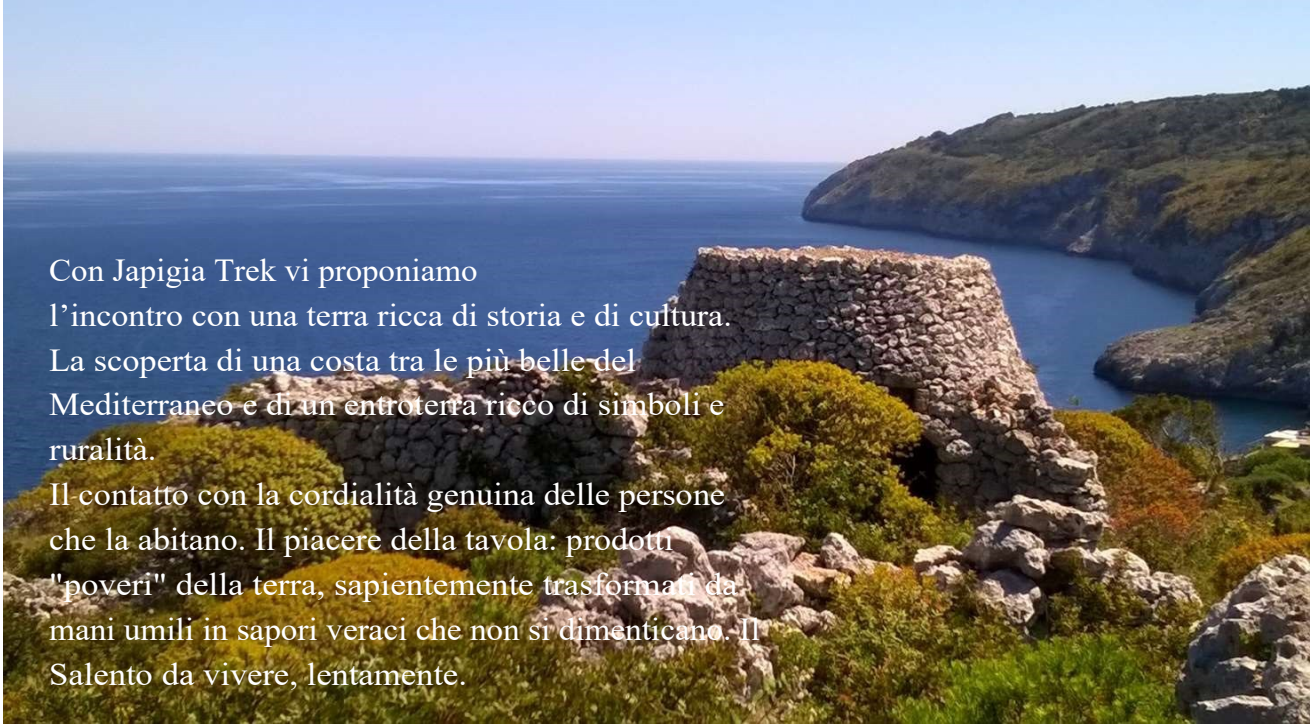
JAPIGIA TREK
Camminare in Salento

Ipotesi di programma di viaggio - C.A.I. Sezione di Susa

Durata 9 giorni 8 notti – Dal 17 al 25 maggio 2018 - Gruppo di 50 partecipanti



Cosa faremo

Japigia Trek è un trekking residenziale di 9 giorni (8 notti) con 8 tappe previste, con soggiorno presso l'Hotel Albània a Otranto - http://www.hotelalbania.com/

Da lì ogni giorno partiremo alla scoperta di tratti di costa o di interessanti percorsi nell'entroterra. Ci muoveremo lungo la costa adriatica per conoscere le antichità di Roca Vecchia, i meravigliosi faraglioni di Sant'Andrea, i magici colori della cava di bauxite a Otranto, Punta Palascìa, l'estremo punto est italiano, le grotte delle Cipolliane e i sentieri del sale di Corsano. Sulla costa jonica ci lasceremo avvolgere dalla natura rigogliosa del Parco Naturale Regionale di Porto Selvaggio e Palude del Capitano e dalle meraviglie di Punta Pizzo, ambienti unici e suggestivi ricchi di peculiarità geologiche e storiche. Vi proporremo un giro in barca per visitare le incantevoli grotte della zona di Leuca raggiungibili solo dal mare.

Conosceremo giorno dopo giorno tradizioni e luoghi, come le cittadine di Otranto, Gallipoli, Nardò e Leuca; visiteremo un frantoio ipogeo; le grotte marine sia via terra sia via mare; la splendida cattedrale di Santa Caterina di Alessandria a Galatina; e per chi vuole stage di pizzica e di cucina tipica! Inoltre, nella cornice dell'incantevole campagna salentina scopriremo le peculiarità dell'olio extravergine e di altri prodotti tipici.

A sera assaporeremo le delizie culinarie di questa terra: iniziando dai numerosi e gustosi antipasti dove da padrone la fanno le verdure, e proseguendo tra ricchie 'ncannulate, orecchiette con le cime di rapa, pesce freschissimo, le purpette nelle loro innumerevoli versioni e i dolci con la pasta di mandorle, il famoso pasticciotto e moltissimi altri piatti della tradizione salentina che vi lasceremo scoprire con piacere.

Quando

Il trekking proposto è previsto ***dal 17 al 25 maggio 2018.***

Escursioni previste

1° giorno • ***Partenza da aeroporto di Torino alle h.06.50 e Arrivo a Brindisi alle h. 10.30 con scalo a Roma•***

Trasferimento a Lecce per visita e dopo presso la struttura alberghiera….

Ritrovo presso l'aeroporto di Brindisi-Papola Casale in mattinata e trasferimento ***presso la città di Lecce. Visita alla città*** dove accompagnati da una guida turistica, andremo alla scoperta della città, la deliziosa "Capitale del Barocco" nel cuore del Salento.

Nel pomeriggio trasferimento a Otranto per raggiungere ***l'Hotel Albània - Otranto***

Sistemazione nelle camere e presentazione della settimana.

2° giorno • Escursione: ***Otranto – Punta Palascìa – Cava di Bauxite***

Difficoltà: E (alcuni tratti EE) - Durata 6 h - Lunghezza 9 km - Dislivello 270 mt

Gruppo trek lungo:

partiremo dal porto di Otranto costeggiando da subito la bellissima scogliera. Dopo aver visitato la torre del Serpente e goduto della vista sulla baia della Palombara, ci inoltreremo lungo punta Facì per raggiungere, percorrendo un sentiero selvaggio, il suggestivo Faro di Punta Palascìa, il punto più ad est d'Italia: all'orizzonte, di fronte a noi, scorgeremo il profilo dei monti Acroceraunì che si estendono tra l'Albania e la Grecia. Da qui rientreremo lungo la traccia che corre sulla sommità della falesia, che consente di ammirare dall'alto baia dell'Orte. L'ultimo gioiello dell'itinerario sarà la meravigliosa cava di bauxite dagli intensi colori che ci attenderà al tramonto.

Ipotesi per gruppo trek breve:

i due gruppi percorreranno la prima parte dell'itinerario insieme. Superata punta Facì il gruppo "trek breve" si dirigerà verso la cava di Bauxite e successivamente rientrerà a Otranto.

Ipotesi per gruppo turistico:

possibilità di sostare a Otranto e di godere della sua bellissima spiaggia.

Nel pomeriggio (visita turistica per tutti):

visita alla ***cittadina di Otranto con una Guida Turistica***: i vicoli nel borgo del centro storico; la Cattedrale con il suo mirabile mosaico pavimentale dove sono conservate le reliquie degli 800 martiri; il castello Aragonese e i bastioni della città vecchia.

3° giorno • Escursione: ***Porto Selvaggio***

Difficoltà: E - Durata 5 h - Lunghezza 10 km - Dislivello 290 mt

Gruppo trek lungo:

Un itinerario che si sviluppa dapprima al limitare della pineta a pini d'Aleppo di Porto Selvaggio, godendo di Torre dell'Alto e della vista panoramica su Pian della Lea. Incontreremo grotte preistoriche, abitate dall'Homo Sapiens e di Neanderthal e conosceremo la storia di Renata Fonte a cui dobbiamo la possibilità di beneficiare di questo meraviglioso ambiente. Minute e coloratissime orchidee selvatiche, alcune endemiche, accompagneranno il nostro cammino. Dopo aver attraversato un incantevole bosco la vista si aprirà su torre Uluzzo che, diroccata ma ancora affascinante, domina il promontorio. Da qui il rientro seguirà inizialmente il filo di costa per poi dispiegarsi tra la folta vegetazione della baia.

Ipotesi per gruppo trek breve:

i due gruppi percorreranno la prima parte dell'itinerario insieme. A metà percorso circa, il gruppo "trek breve" si dirigerà verso la baia di Porto Selvaggio, luogo ideale per riposarsi in prossimità delle onde del mare; presso la baia aspetterà il gruppo "trek lungo" per rientrare insieme.

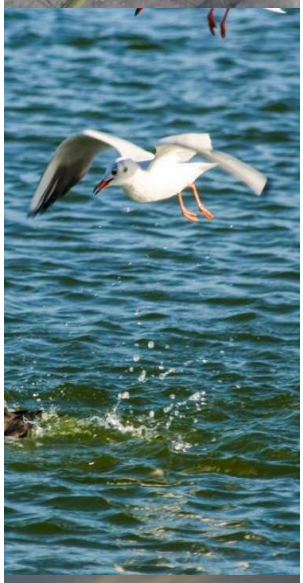
Ipotesi per gruppo turistico:

visita alla cittadina di Nardò, uno dei centri più ricchi di storia del Salento, gioiello dell'arte e dell'architettura barocca.

Nel pomeriggio (visita turistica per tutti):

alla fine dell'escursione i due gruppi di trekking verranno accompagnati presso ***Nardò dove si visiterà la cittadina.***

Al rientro (compatibilmente con gli orari di apertura della basilica) visiteremo la ***Basilica di Santa Caterina di Alessandria a Galatina e il centro storico della cittadina***.



4° giorno • Escursione: ***sentiero delle Cipolliane***

Difficoltà: E - Durata 4 h - Lunghezza 7 km - Dislivello 270 mt

Gruppo trek lungo:

Con questo itinerario si avrà modo di conoscere da vicino il fiordo più suggestivo del Salento: scavato milioni di anni fa da incessanti corsi d'acqua è rimasto a noi, ingentilito dai colori vivaci e dagli intensi profumi della macchia mediterranea e costellato di numerose grotte e cavità carsiche. Inizieremo a camminare lungo il sentiero che si incunea all'interno del canalone del Ciolo, frequentato anche da solitari climber che si avventurano lungo le verticali mozzafiato tracciate sulle falesie. Dopo aver goduto di una maestosa vista sul mare, immersi nella variegata vegetazione del Capo, proseguiremo lungo uno dei percorsi più spettacolari del Salento: il sentiero delle Cipolliane. Procederemo tra pajare (tipiche costruzioni rurali in pietra a secco), terrazzamenti, mantagnate (ripari per le colture), sino a raggiungere le grotte delle Cipolliane che regalano emozioni uniche.

Ipotesi per gruppo trek breve:

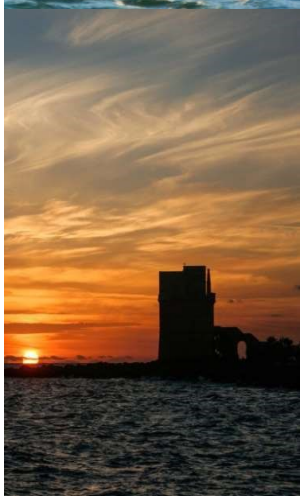
il gruppo percorrerà solamente la seconda parte del tragitto, ovvero quello delle Cipolliane, non partecipando alla escursione presso il canalone del Ciolo. In attesa del primo gruppo ci sarà comunque la possibilità di scendere la scalinata che porta alla base della deliziosa insenatura dove una piccola spiaggia regala scorci da immortalare.

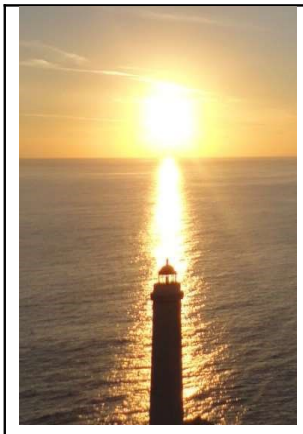
Ipotesi per gruppo turistico:

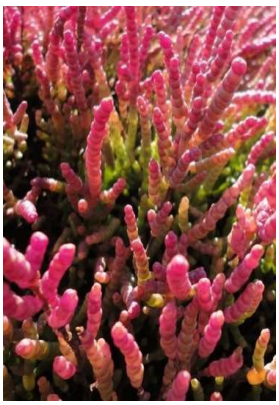
visita alla cittadina di Santa Maria di Leuca, punto estremo del Capo. Sarà possibile visitare il Faro di finubus terrae e la Cattedrale; camminare lungo l'imponente cascata che segna il punto di arrivo dell'acquedotto pugliese; passeggiare sul lungo mare godendo del panorama.

Nel pomeriggio (visita turistica per tutti):

alla fine dell'escursione i due gruppi di trekking verranno accompagnati presso ***Santa Maria di Leuca dove si effettuerà la visita in barca alle grotte.***







5° giorno • Escursione: ***Sant'Andrea – Roca Vecchia***

Difficoltà: E - Durata 5 h - Lunghezza 7 km - Dislivello 210 mt

Gruppo trek lungo:

Il percorso avrà inizio a Sant'Andrea: faraglioni bianchissimi, torrioni di calcare scolpiti nei secoli dal mare e dal vento, grotte e archi costieri creano un ambiente mozzafiato, che ci farà immediatamente intuire la bellezza dell'itinerario che ci attende. Proseguiremo, in un'esplosione di macchia bassa a mirto e lentisco, in direzione di Torre dell'Orso dove ci accoglieranno una incantevole spiaggia e le "Due Sorelle", scoglio simbolo della marina. L'escursione si concluderà a Roca Vecchia, importante sito archeologico che conserva resti di antichi insediamenti Messapici ed una delle piscine naturali più belle del mondo.

Ipotesi per gruppo trek breve:

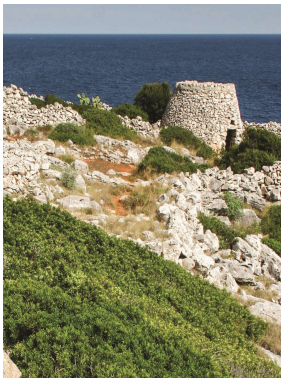
i due gruppi percorreranno la prima parte dell'itinerario insieme. Presso la cittadina di Torre dell'Orso il gruppo "trek breve" potrà fermarsi e godere il piacere dell'immensa spiaggia.

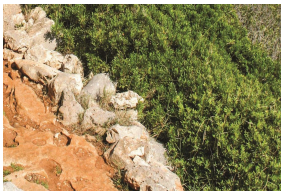
Ipotesi per gruppo turistico:

giornata di mare presso la bellissima spiaggia di Torre dell'Orso.

Nel pomeriggio (visita turistica per tutti):

ritrovo dei tre gruppi e spostamento alla Riserva delle Cesine, oasi naturale del WWF.





6° giorno - Escursione***: i sentieri del Sale***

Difficoltà: E (con brevissimi tratti EE) - Durata: 3 h - Lunghezza 5,3 km - Dislivello 240 mt

Gruppo trek lungo:

L'escursione si svilupperà lungo un intricato mosaico di tratturi strappati dall'uomo alla terra, che corrono dal mare all'entroterra, realizzati dai corsanesi per trasportare il sale raccolto nelle saline naturali o nelle conche scavate tra gli scogli lungo la costa. I tratturi sono circondati da ripidi terrazzamenti, imponenti muretti a secco, mantagnate ed una rigogliosa vegetazione mediterranea.

Ipotesi per gruppo trek breve:

i due gruppi percorreranno la prima parte dell'itinerario insieme. Presso il tratturo Scala Preula il gruppo "trek breve" scenderà verso il mare per poi dirigersi verso le saline.

Ipotesi per gruppo turistico:

visita alla cittadina di Santa Maria di Leuca o in alternativa di Tricase.

Nel pomeriggio (visita turistica per tutti):

alla fine dell'escursione i due gruppi di trekking verranno accompagnati presso ***Patù dove si potrà visitare il monumento delle Cento Pietre e la Chiesa di San Giovanni Battista.***

In alternativa si visiterà il centro storico della cittadina di Specchia, definito uno dei borghi più bell'Italia.

7° giorno - Escursione: ***la baia di Punta Pizzo***

Difficoltà: E - Durata: 6 h - Lunghezza 12 km - Dislivello 130 mt

Gruppo trek lungo:

Seguendo il profilo dell'ampia baia il percorso si snoderà tra affioramenti di roccia calcarenitica ricoperta a tratti da alghe e dune consolidate alte e profonde. Di intenso fascino Punta della Suina e Punta Pizzo che, battuta dai venti, si protende verso l'isola di Sant'Andrea. Con un po' di fortuna potremo ammirare il volo del gabbiano corso, specie endemica mediterranea che da più di vent'anni nidifica sull'isola di fronte a Gallipoli. Il rientro sarà per la fresca pineta di pini di Aleppo che ci inebrierà per gli intensi profumi della resina delle conifere e degli eucalipti e per le fragranze della macchia mediterranea.

Ipotesi per gruppo trek breve:

i due gruppi percorreranno la prima parte dell'itinerario insieme. Il gruppo "trek breve" si potrà fermare presso punta della Suina e aspettare il gruppo "trek lungo" per rientrare insieme.

Ipotesi per gruppo turistico:

visita alla cittadina di Gallipoli con il suo antico e affascinante borgo circondato dal mare.

Nel pomeriggio (visita turistica per tutti):

alla fine dell'escursione i due gruppi trekking verranno accompagnati presso ***Gallipoli dove si potrà visitare il borgo antico della cittadina.***

8° giorno – Escursione: ***Porto Badisco – Punta Palascìa - Torre Sant'Emiliano***

Difficoltà: E - Durata: 7 h - Lunghezza 14 km - Dislivello 370 mt

Gruppo trek lungo:

Nel tratto iniziale cammineremo lungo la costa in prossimità del mare in un ambiente costellato da campi coltivati e orlato da una scogliera dolce ma aguzza. Dopo aver lasciato la bellissima grotta sant'Emiliano arriveremo, seguendo un promontorio ricoperto fittamente di meravigliosi asfodeli, a Punta Palascìa. Rientreremo passando per aziende agricole fino a raggiungere la Masseria Cippano, affascinante esempio di masseria fortificata. Concluderemo il nostro itinerario con l'arrivo alla suggestiva Torre sant'Emiliano, luogo magico da cui si domina l'intera baia.

Ipotesi per gruppo trek breve:

i due gruppi percorreranno la prima parte dell'itinerario insieme. All'altezza della marmitta dei giganti il gruppo "trek breve" punterà verso Torre sant'Emiliano per rientrare poi a Porto Badisco e godersi la spiaggia della bellissima baia.

Ipotesi per gruppo turistico:

visita alla cittadina di Santa Cesarea con possibilità di usufruire delle Terme.

Nel pomeriggio (visita turistica per tutti):

alla fine dell'escursione i due gruppi trekking verranno accompagnati a ***visitare la grotta della Zinzulusa a Castro e successivamente presso Santa Cesarea dove si potrà visitare il lungo mare della cittadina.***

9° giorno – ***Rientro***

Preparazione bagagli e transfer per l'aeroporto di Brindisi.

Visita della città di Brindisi – Partenza aereo h. 16.15 ed arrivo a Torino h. 20.05 con scalo a Roma.

Il programma delle escursioni e delle attività potrà subire variazioni a discrezione delle guide in funzione della sicurezza e della buona riuscita delle stesse, qualora circostanze particolari lo rendessero necessario.

In base alle iniziative presenti sul territorio sarà possibile programmare qualche uscita serale per partecipare a eventi come sagre o feste patronali.

Qualche consiglio per vivere al meglio le escursioni

La difficoltà delle escursioni è classificata E (escursionistica) con brevissimi tratti per E/E (escursionisti esperti). Si cammina mediamente dalle 4 alle 6 ore al giorno. I percorsi si svolgono su sentieri sterrati, scogliera, rocce affioranti, sabbia, tratturi. I dislivelli giornalieri sono minimi (fino a 300 mt).

L'attrezzatura é quella normale da escursionismo. Per la presenza di arbusti e rovi lungo i sentieri vi consigliamo vivamente di portare:

- scarponcini da trekking (preferibilmente alti)
- pantaloni lunghi, meglio se resistenti
- bastoncini per camminare

Quota di partecipazione

Camminare in Salento è un trekking residenziale di 9 giorni (8 notti).
La quota per partecipante è (indicativamente) così composta:

Mezza pensione per 8 notti presso Hotel Albània (cena, pernottamento, colazione) imposta soggiorno 7 pranzi al sacco Il pagamento avverrà direttamente dai partecipanti all'albergo.	469,00 €
Pullman per transfer giornalieri, compreso transfer da e per aeroporto e tassa di ingresso a Lecce (nel conteggio sono comprese 3 uscite serali) + Compenso due guide escursionistiche + Compenso guide turistiche locali	172,00 €
Aereo Alitalia a/r Torino Caselle – Brindisi (1 bagaglio a mano da 8 KG e 1 bagaglio in stiva da 23 KG) Pullman per transfer Susa/ Torino aereoporto a/r	278,00 € 15,00 €
Spese varie (magliette, mance..)	16,00 €

per un totale di 950,00 € iva inclusa.

La quota di partecipazione comprende: 8 pernottamenti e prima colazione, 8 cene, 7 pranzi al sacco, una visita in barca alle grotte del Capo di Leuca, l'ingresso per la visita alla grotta della Zinzulusa, l'ingresso all'Oasi Naturale Le Cesine, 7 escursioni guidate da Guide Ambientali Escursionistiche, Guide Turistiche locali per la visita delle cittadine di Lecce e Otranto, i trasferimenti in pullman (incluso a/r aeroporto) e la tassa di ingresso a Lecce, accompagnamento professionale e assistenza per l'intero periodo.
La quotazione del transfer è relativa ad un bus 54 posti.

Soluzioni differenti saranno valutate e quotate in base al numero effettivo di partecipanti.

L'impostazione del programma relativamente ai tempi, alla durata, agli itinerari, a richieste particolari, potrà essere modificata su vostra indicazione.

Prenotazioni:

I soci che vogliono partecipare alla settimana escursionistica sono pregati di ***prenotarsi entro il 22 dicembre 2017.***

Occorre obbligatoriamente essere iscritti ad un CAI, pena la non accettazione e conoscere le regole del nuovo regolamento escursioni approvato dal Consiglio Direttivo nella seduta del 06.11.2017 con verbale n. 03/2017.

Acconto da versare al momento della prenotazione **€ 300,00/persona** (con fotocopia della carta d'identità)

Saldo da versare entro il 28 febbraio 2018 **€ 180,00/persona**

Al termine del viaggio vi sarà consegnato il resoconto dettagliato delle spese.

presso:

Emilio Reynaud telefono 347 9168912

e.mail : emilio.reynaud@libero.it o susa@cai.it

Eligio Alasonatti telefono 348 7816160

e.mail : eligio.alasonatti@fastwebnet.it o susa@cai.it

Riferimento albergo :
Albània Hotel Otranto
Via San Francesco di Paola
73028 Otranto - Lecce - Italia
Info: tel/fax 0836.801877
E-mail: info@hotelalbania.com

*L'**Hotel Albània** è nato nel 1983 e grazie alla qualità dei suoi servizi ed alla cortese ospitalità del suo staff è diventato in breve tempo un punto di riferimento tra le strutture ricettive di **Otranto**. Nel 2002 un completo rinnovamento ha permesso di raggiungere un livello di eccellenza, con servizi al top in ogni settore. L'invidiabile posizione **a pochi metri** sia **dalla spiaggia** che dal **centro storico**, fa sì che l'**Hotel Albània** sia la scelta ideale per chi volesse non solo godere di un **mare cristallino**, ma anche vivere appieno una delle più belle città del Mediterraneo.*

Il ristorante con vista sul mare di Otranto** è situato sull'attico dell'Hotel Albània **in un'ampia e confortevole sala dalla quale si gode di un'invidiabile vista sul mare

*Dall'**Hotel Albania** a pochi km.in direzione Nord troviamo le bellissime spiagge di **Alimini ,** **mentre a sud** troviamo la **bellissima costa rocciosa con Porto Badisco,** , **Castro, Santa Cesarea e il Parco Naturale Otranto - S. Maria di Leuca, ricco di bellezze naturali e paesaggistiche.***

Su espressa richiesta da parte nostra, la signora proprietaria, ci ha risposto:
“”il nostro hotel è un tre stelle superior; le camere sono dotate di bagno con doccia ,tv color frigo bar,.le foto sono sul sito;

la colazione è a buffet dolce e salato e normalmente come prassi sono presenti tutti i prodotti da voi elencati. ***ovvero: bevande calde, pane, cioccolata, burro, cornetti vari, biscotti, crostate, confetture, miele, cereali ed inoltre succhi di frutta, formaggi e affettati misti.***

per le cene il menù tipo è quello da voi richiesto;i prodotti sono di provenienza dei nostri territori e i piatti rispecchiano la tradizione salentina : semplicità e genuinità. ***ovvero: antipasto, primo, secondo con contorno, dessert (frutta o dolce) con bevande incluse che comprendono: acqua, 1/4 di vino bianco o rosso delle cantine della zona ed il caffè.***

per il pranzo al sacco abitualmente usiamo preparare panini con affettati o per vegetariani pomodori ,verdure grigliate ecc..sono decisioni che si prenderanno giornalmente con il capogruppo; non è escluso la possibilità di un insalata di riso ,di pasta ecc..

il nostro hotel è a gestione familiare e da sempre riusciamo ad accontentare al meglio i nostri clienti offrendo la qualità e la cortesia necessaria a far trascorre ai nostri ospiti piacevoli soggiorni.

referenze sulla nostra struttura possono fornirle nel settore del trekking ,ormai da diversi anni “”

Buona settimana nel Salento!!!!